

| Marke  | PZN      | Produktbezeichnung | Inhaltsangabe | Inhaltsangabe Einheit | Anwendung (Deutsch Deutschland)  | Wichtige Hinweise (Deutsch Deutschland)   | Zutaten (Deutsch Österreich)  | Beschreibung (Deutsch Deutschland, Kneipp Group)   | Zusammensetzung / Nährwert ("RDA Tabelle") (Deutsch Deutschland)   | Lagerhinweis (Deutsch)        | Produktfamilie    | Haltbarkeit |
|--------|----------|--------------------|---------------|-----------------------|--|---|---|--|--|-------------------------------|-------------------|-------------|
| KNEIPP | 18740039 | Baldrian 1000      | 30            | Tabletten             | Verzehrempfehlung:<br>Täglich 1 Tablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z.B. Wasser oder ungesüßtem Kneipp® Kräutertee) verzehren. | Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.<br><br>Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.<br><br>Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.<br><br>1 Tablette enthält 0,01 BE. | Baldrianwurzelextrakt (56 %), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cyanocobalamin. | Ständige Erreichbarkeit und Zeitdruck beanspruchen unser Nervensystem. Aufregungen, Hektik im Alltag, Anspannungen und auch Grübeleien lassen häufig nur schwer zur Ruhe kommen. Eine gute Versorgung mit B-Vitaminen – abgestimmt auf die Funktion des Nervensystems – unterstützt unsere innere Balance.<br><br>Für mehr Gelassenheit im Alltag. Für Ruhe und Entspannung. Schon im 5. Jahrhundert v. Chr. lobte Hippokrates die Baldrianwurzel und im Mittelalter empfahl ebenso Hildegard von Bingen seine Verwendung.<br><br>Eine Tablette enthält 222 mg Baldrianextrakt, das entspricht 1000 mg Baldrianwurzelpulver. | Pro Tagesdosis - 1 Tablette enthält:<br>Vitamin B1: 1,1 mg (100%*)<br>Vitamin B2: 1,4 mg (100%*)<br>Vitamin B6: 1,4 mg (100%*)<br>Vitamin B12: 2,5 µg (100%*)<br>Baldrianwurzel-Extrakt 4,5:1: 222 mg**<br>*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011<br><br>**keine Referenzmenge vorhanden | Kühl und trocken aufbewahren. | Nahrungsergänzung | 24 Monate   |