

my Control Vitality Vitamin C

Produktspezifikation

**Nahrungsergänzungsmittel, hoch bioverfügbares Immunschutz-Liquid in Sprayform.
Vitamin C unterstützt die Zellgesundheit und das Immunsystem.**

Vitamin C heißt auch Ascorbinsäure und gehört zu den wasserlöslichen (hydrophilen) Vitaminen. Im weiteren Sinne schließt der Begriff Vitamin C auch die chemischen Abkömmlinge der Ascorbinsäure ein, welche dieselben biologischen Wirkungen zeigen. Vitamin C kann vom menschlichen Körper nicht hergestellt werden, daher muss es über die Nahrung aufgenommen werden.

In my Control Vitality Vitamin C liegt dieser Nährstoff in mikroskopisch kleinen TINYspheres® vor, wodurch er vom Körper doppelt so stark aufgenommen wird wie herkömmliches Vitamin C. my Control Vitality Vitamin C ist mit dem lebenswichtigen Eiweiß Glutathion veredelt.

Die verwendete Technologie TINYspheres® ist das erste rein natürlich lipidbasierte Transportsystem seiner Art. Die Technologie ist eine nanoskalige Öl-in-Wasser-Emulsion entwickelt zur Maximierung der Bioverfügbarkeit von fettlöslichen Inhaltsstoffen. Es werden langfristig stabile kleinste Öltröpfchen erzeugt, die in der Lage sind, Zielsubstanzen schneller und in deutlich größerer Menge dem systemischen Kreislauf des Menschen zuzuführen.

Vitamin C

Die Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) konstatiert für Vitamin C folgende gesundheitsbezogene, wissenschaftlich gesicherte Wirkungen:[2]

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei



Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

[2] <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:02012R0432-20210517&from=DE>

Glutathion

Glutathion ist ein schwefelhaltiges Tripeptid aus Glutaminsäure, Glycin und Cystein. Es ist ein lebenswichtiges Eiweiß, das von jeder Zelle im menschlichen Körper gebildet werden kann. Vor allem aber versorgt uns die Leber mit dem starken Antioxidans. Es eliminiert freie Radikale und kann somit vor Zell- und Gewebeschäden schützen. [3],[4],[5],[6]

Die Angaben zu Glutathion beruhen auf dem in der einschlägigen Fachliteratur für diesen Nährstoff als gesichert angesehenen Forschungsstand. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat für Glutathion noch keine zugelassenen gesundheitsbezogenen Aussagen herausgegeben.

[3] Minich DM, Brown BI. A Review of Dietary (Phyto)Nutrients for Glutathione Support. *Nutrients*. 2019 Sep 3;11(9):2073. doi: 10.3390/nu11092073. PMID: 31484368; PMCID: PMC6770193.

[4] Björklund G, Peana M, Maes M, Dadar M, Severin B. The glutathione system in Parkinson's disease and its progression. *Neurosci Biobehav Rev*. 2021 Jan;120:470-478. doi: 10.1016/j.neubiorev.2020.10.004. Epub 2020 Oct 14. PMID: 33068556.

[5] Saharan S, Mandal PK. The emerging role of glutathione in Alzheimer's disease. *J Alzheimers Dis*. 2014;40(3):519-29. doi: 10.3233/JAD-132483. PMID: 24496077.

[6] Hu CL, Nydes M, Shanley KL, Morales Pantoja IE, Howard TA, Bizzozero OA. Reduced expression of the ferroptosis inhibitor glutathione peroxidase-4 in multiple sclerosis and experimental autoimmune encephalomyelitis. *J Neurochem*. 2019 Feb;148(3):426-439. doi: 10.1111/jnc.14604. Epub 2018 Dec 3. PMID: 30289974; PMCID: PMC6347488.

1. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und Kinder. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Mit der Zeit kann es zu Trübungen kommen. Das ist kein Anzeichen von Verderb. Bitte vor Gebrauch gutschütteln. Vor Licht und Wärme geschützt, kühl und trocken lagern.

2. Zutaten

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), Lösemittel (Ethanol), Emulgator (Lecithin), Vitamin C, Aroma (Sauerkirsche), Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol, Glutathion).



3. Empfohlene Tagesdosis

Inhaltsstoff	Tagesdosis: 3 Sprühstöße enthalten	NRV* falls vorhanden
Vitamin C / <i>Vitamin C</i>	42 mg	53%

* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

4. Vergleich von unserer patentierten liposomalen Nanotechnologie zu purem Vitamin C

Diese Tabelle dient lediglich zum Verständnis unserer Technologie und ist nicht zur Deklaration vorgesehen.

my Control Tagesdosis	Bioverfügbarkeitsfaktor bis zu	Entspricht ca. purer Wirkstoffaufnahme von
42 mg	2	84 mg

5. Anwendungen pro Flasche

Darreichungsform	Anzahl Anwendungen pro Flasche
Sprühflasche	24

6. Anwendungshinweis

my Control Vitality Vitamin C ca. 1 min unter der Zunge wirken lassen. So können die in mikroskopisch kleine TINYSpheres® gepackten Inhaltsstoffe über die Mundschleimhaut in maximaler Menge und kürzester Zeit vom Körper aufgenommen werden. Da die Aufnahme nicht erst im Magen-Darm-Trakt erfolgt, ist die Anwendung unabhängig von den Mahlzeiten.

7. Lagerung | Storage

Empfohlene Lagerung: Verschluss, trocken, lichtgeschützt und kühl bei 5 - 25 °C.

8. Haltbarkeit

Im ungeöffneten Originalgebinde ab dem Herstellungsdatum 24 Monate. Bei angebrochenem Gebinde und bei einer Lagerung über 6 Monate kann die Qualität nachlassen. Aufgrund der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann es zu farblichen Veränderungen kommen. Diese haben keinen Einfluss auf die Qualität des Produktes.