



Gebrauchsinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Schlafbeeren
-Blätter- und -Wurzel Extrakt und Melatonin

Schneller Einschlafen Tabletten

Verkürzt die Einschlafzeit¹ – mit dem Schlafhormon Melatonin

Klosterfrau Schneller Einschlafen mit 1,9 mg Melatonin verkürzt die Einschlafzeit¹. Melatonin ist ein körpereigener Botenstoff, der den natürlichen Schlaf fördert und den Schlaf-Wach-Rhythmus stabilisiert.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten enthält zusätzlich Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt. Die Schlafbeere, auch bekannt als Ashwagandha, ist auch aus dem Ayurveda bekannt und bewährt. Aus ihren Blättern und Wurzeln wird ein Extrakt gewonnen. Die Zuverlässigkeit ist wissenschaftlich belegt: Der Spezialextrakt der Schlafbeere hilft ebenfalls, schneller einzuschlafen².

Denn nur wer gut schläft, kann auch erholt aufwachen.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten wird nur einmal pro Tag verzehrt. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Es entsteht kein Gewöhnungseffekt.

1 Tablette

Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt	110 mg
Melatonin	1,9 mg

Zutaten:

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Schlafbeeren-Blätter- und -Wurzel Extrakt, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Zuckerester von Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Carnaubawachs), Melatonin, Reisstärke, Farbstoff Betenrot, färbende Lebensmittel (Konzentrate aus Färberdistel, Zitrone, Spirulina Algen und Apfel).

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

¹Melatonin trägt zu einer Verkürzung der Einschlafzeit bei.

²Schlafbeere hilft beim Einschlafen.

