

SlimFast Vitality Chocolate Intensity:

Wertvolle Zutaten stimulieren Ihren Stoffwechsel zu mehr Aktivität und geben Ihnen ein Powergefühl, das Sie vielleicht schon lange vermisst haben. Und dieses Powergefühl hilft beim erfolgreichen Abnehmen und beim Halten des Gewichts. Kein Zusatz von Zucker, dafür mehr hochwertiges Protein und Ballaststoffe sowie 23 sorgfältig balancierte Vitamine und Mineralien in jedem Shake – das ist das perfekte Rezept für eine bilanzierte Diät oder für eine ausgewogene Alternative zu normalen Mahlzeiten. Sie werden sehen: So schaffen Sie es!

Produktmerkmale:

- Für Vegetarier geeignet
- Glutenfrei

Hinweis:

Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen.

SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen. SlimFast führt nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung und einem aktiven Leben sowie unter Einhaltung der Zubereitungsangaben zu einer Gewichtsreduktion.

Kühl und trocken lagern.

Marke:

Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte.

Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name ... und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.

Netto-Füllmenge:

Inhalt = 400 g

Die Packung enthält 10 Portionen. 1 Portion = 290 ml (40 g Pulver + 250 ml Magermilch).

Zutaten:

Sojalecithin, Polydextrose (Ballaststoffe), Molkeneiweißkonzentrat, (**Milch**), fettarmes Kakaopulver (10 %) (enthält Sojalecithin), Magermilchpulver, Sojabohnenöl, Emulgatoren (Cellulosepulver, Natriumcarboxymethylcellulose, Sonnenblumenlecithin, Sojalecithin), Maltodextrin, Milchprotein, natürliche Aromen, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Vitamin und Mineralien*, Grüntee-Extrakt (0,2 %), Süßstoff (Sucralose).

Allergiker beachten bitte die **fettgedruckten** Angaben.

*Vitamine und Mineralien: Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin A, Mangansulfat, Natriumselenit, Biotin, Pantothensäure, Chromchlorid, Vitamin D, Folsäure, Vitamin K1, Vitamin B6, Thiamin

Zubereitung:

Füllen Sie 250 ml kalte Magermilch in einen Mixbecher. Fügen Sie 3 Messlöffel (in der Packung) Vitality Pulver hinzu. Deckel schließen, 20 Sekunden gut schütteln. Sie können auch einen elektrischen Mixer verwenden und dann noch Eis hinzufügen.

Nährwerte	pro 100 ml	pro Portion		
Brennwert	342 KJ / 81 Kcal	993 KJ / 235Kcal		
Fett	1,1 g	3,3 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,8 g		
Kohlenhydrate	7,6 g	21,9 g		
- davon Zucker *	5,4 g	15,58 g		
Ballaststoffe	2,6 g	7,5 g		
Eiweiß	8,9 g	25,8 g		
Salz	0,25 g	0,72 g		
* Enthält natürlich vorkommenden Zucker				
Vitamine und Mineralien	pro 100 ml	pro Portion	% NRV * pro 100 ml	% NRV * pro Portion
Vitamin A	81,9 µg	243,4 µg	10 µg	30 µg

Nährwerte

pro 100
ml

pro
Portion

Vitamin D	0,54 µg	1,6 µg	11 µg	32 µg
Vitamin E	1,53 mg	4,5 mg	13 mg	38 mg
Vitamin K	9,6 µg	28,6 µg	13 µg	38 µg
Vitamin C	9,5 mg	28,1 mg	12 mg	35 mg
Thiamin	0,12 mg	0,35 mg	10 mg	31 mg
Riboflavin	0,21 mg	0,64 mg	15 mg	45 mg
Niacin	2,22 mg	6,7 mg	14 mg	42 mg
Vitamin B6	0,17 mg	0,5 mg	12 mg	36 mg
Folsäure	26,6 µg	78,9 µg	13 µg	39 µg
Vitamin B12	0,73 µg	2,1 µg	29 µg	87 µg
Biotin	5,1 µg	15,1 µg	10 µg	30 µg
Pantothensäure	0,7 mg	2,1 mg	12 mg	35 mg
Calcium	148 mg	440 mg	19 mg	55 mg
Phosphor	146 mg	436 mg	21 mg	62 mg

Nährwerte

pro 100
ml

pro
Portion

Eisen	2,7 mg	8 mg	19 mg	57 mg
Magnesium	43,1 mg	128 mg	11 mg	34 mg
Zink	1,4 mg	4,3 mg	14 mg	43 mg
Jod	28,2 µg	83,8 µg	19 µg	56 µg
Kalium	261 mg	776mg	15 mg	45 mg
Kupfer	0,23 mg	0,7 mg	23 mg	69 mg
Selen	6,1 µg	18,2 µg	11 µg	33 µg
Mangan	0,3 mg	0,9 mg	15 mg	46 mg
Chrom	3 µg	9 µg	8 µg	23 µg
Natrium	0,1 g	0,3 g	-	-

* NRV = Nährstoffbezugswerte