

Veganer Proteinshake mit 54% Proteingehalt in bester Bioqualität. Ganz ohne Zuckerzusätze und Aromen!

100% Roh!

Ideal als Pre - oder Post Workout oder als Mahlzeitenersatz für zwischendurch.

### **Zutaten**

80% Protein Mix (rohes Reisprotein\*, rohes Hanfprotein\*, rohes Sonnenblumen\*, rohes Kürbisprotein\*), Quinoa gekeimt, roh\*, Leinsamen gekeimt, roh\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

EU-Nicht EU Landwirtschaft DE-ÖKO-006

Hergestellt in Deutschland

Verkehrsbezeichnung: Getränkpulver

### **Nährwerte je 100g:**

Energie 1568kJ / 374kcal

Fett 10g

davon gesättigte Fettsäuren 1,3g

Kohlenhydrate 8,7g, davon Zucker 2,7g

Ballaststoffe 14g

Eiweiß 54g

Salz 0,17g

### **Anwendung:**

Mixe Dir den veganen, rohen Protein Shake mit PURYA!

Wir empfehlen Dir zum Anrühren Pflanzendricks, die oft eine eigene Süße mitbringen, wie z.B. Reisdrink, Mandeldrink, Dinkeldrink oder süßen Sojadrink. Nehme zwei Dosierlöffel (je 15 g) für 300 ml und mische es gut, am besten mit einem Shaker oder Mixer.

Verwende den fertig gemixten Drink am besten sofort. Wenn nicht, stelle ihn kühl und verwende ihn noch am selben Tag.

Lagere die Dose kühl und trocken, nicht über 24°C.

**Aminogramm:**

Alanin 2800 mg

Arginin 5010 mg

Asparagin 5330 mg

Cystin 520 mg

Glutamin 9670 mg

Glycin 3300 mg

Histidin 1400 mg

Isoleucin 2510 mg

Leucin 3980 mg

Lysin 1920 mg

Methionin 1320 mg

Phenylalanin 2910 mg

Prolin 2270 mg

Serin 2720 mg

Threonin 2080 mg

Tryptophan 530 mg

Tyrosin 1980 mg

Valin 3570 mg

**Hersteller:**

PURYA GmbH

Große Elbstr.63

22767 Hamburg, Germany