

Re-Load vital* Produktinformationen

Informationen für den Verbraucher:

Inhalt:

1. Was ist Re-Load vital und inwiefern ergänzt es die Ernährung?
2. Was müssen Sie vor dem Verzehr von Re-Load vital beachten?
 - Schwangerschaft und Stillzeit
 - Kinder
3. Wie ist der richtige Gebrauch von Re-Load vital?
 - Gebrauchsanweisung
 - Verzehrsempfehlung
 - Tagesprofil der Abbaurate
4. Wie ist die Zusammensetzung von Re-Load vital?
 - Liste der Inhaltsstoffe
 - Zutaten
5. Wie sind Re-Load vital Flaschen aufzubewahren?
 - Warnhinweis
6. FAQ, häufig gestellte Fragen

1. Was ist Re-Load vital und inwiefern ergänzt es die Ernährung?

Re-Load vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel in flüssiger Form.

***Die Idee der Zusammensetzung und die Verwendungsart von Re-Load vital beruht darauf Körper & Geist jederzeit und überall mit den notwendigen Nährstoffen zu versorgen.**

Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 & B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Gleichzeitig tragen die Vitamine B2, B3, B5, B6 & B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. -Jederzeit & Überall -

Die speziellen Aromen sorgen für einen guten Geschmack und einen frischem Atem.

Re-Load vital enthält eine ausgewogene Mischung der Zutaten Koffein, Taurin und Glucuronolacton in Verbindung mit den im Folgenden aufgeführten Vitaminen und Mineralstoffen.

Vitamin B1 / Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen Herzfunktion sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Vitamin B2 / Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, normaler Haut und Sehkraft sowie einem normalen Eisenstoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B3 / Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der normalen, psychischen Funktion sowie zur Erhaltung normaler Schleimhäute und der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B5 / Pantothenensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Synthese und Stoffwechsel von Steroidhormonen bei und leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B6 / Pyridoxin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel, einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel sowie zur normalen psychischen Funktion, einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B12 / Cobalamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zur normalen psychischen Funktion, einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und einer normalen Funktion des Immunsystems bei sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Magnesium / Trimagnesiumdicitrat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zusätzlich trägt Magnesium zum Erhalt normaler Zähne und Knochen, zur normalen Muskelfunktion sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Es trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen Eiweißsynthese und einer normalen, psychischen Funktion bei.

Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei sowie zu einer normalen kognitiven Funktion, einer normalen DNA-Synthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel.

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel, zur normalen Spermabildung, sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Re-Load vital belebt Körper und Geist & wird geschätzt von Senioren, Sportlern, Studenten, in stark fordernden Berufen oder zum Beispiel bei langen Autofahrten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

DREI ELEMENTE
FÜR EIN AKTIVES LEBEN:



Energie Vitalität Frische

....immer wenn ich's brauch'!



2. Was müssen Sie vor dem Verzehr von Re-Load vital beachten?

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Benutzen Sie Re-Load vital nach Ihrem individuellem Bedarf, maximal 1 Flasche pro Tag.

Während einer normalen Schwangerschaft und Stillzeit:

Eine Flasche Re-Load vital enthält 200 mg Koffein. Für schwangere und stillende Frauen wird Re-Load vital nicht empfohlen.

Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

3. Wie ist der richtige Gebrauch von Re-Load vital?

Die Flaschen sind mit einem Spezial-Saugventil versehen, das bei jedem Schluck die Entnahme von ca. 6 Milliliter erlaubt. Nach ca. 10 Portionen (= 10 Schlucke) ist eine Flasche leer.

Benutzen Sie Re-Load vital immer genau nach der Gebrauchsanweisung:

- Sicherheitsbanderole am Flaschenkopf entfernen.
- Zur Freilegung des Mundstücks Verschlusskappe aufklappen.
- Flasche über Kopf neigen.
- Kräftig am Mundstück saugen bis das Ventil schließt.
- Nach zurück klappen der Verschlusskappe ist die Flasche wieder dicht verschlossen.

Verzehrsempfehlung:

Jede Re-Load vital-Flasche enthält 60 ml Flüssigkeit, also ca. 10 Einzelportionen zu je 6 Millilitern, die über den Tag verteilt je nach Bedarf entnommen werden können. Bei Benutzung in den Abendstunden ist zu beachten, dass der Inhaltsstoff Koffein zu Einschlafstörungen führen kann.

Pro Tag nicht mehr als 1 Flasche = ca. 10 Einzelportionen konsumieren!

Gebrauchsanweisung:

Bitte öffnen Sie die Flasche nicht mit Gewalt. Folgen Sie der Gebrauchsanweisung!



Schritt 1

Vor dem ersten Gebrauch die Sicherheitsbanderole entfernen.

Schritt 2

Öffnen Sie dann die Verschlussklappe.

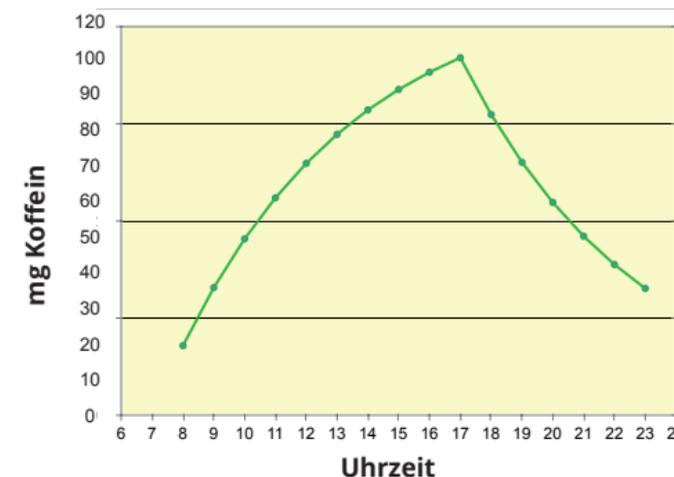
Schritt 3

Saugen Sie bis das Ventil automatisch schließt.

Grafische Darstellungen:

- Re-Load vital = (10 mal 20 mg Koffein)
Verlauf des Koffeinspiegels im Körper bei stündlichem Gebrauch von Re-Load vital unter Einbeziehung der exponentiellen Abbauraten, Halbwertszeit 4 Stunden.

Koffeinspiegel nach der Benutzung von Re-Load vital (8-17 Uhr)



4. Wie ist die Zusammensetzung von Re-Load vital?

| Zusammensetzung | 1 Flasche (60 ml) Tagesverzehrsmenge (ca. 10 Portionen) | % Referenzmenge (pro Flasche)** |
|-----------------|---|------------------------------------|
| Vitamin B1 | 1,1 mg | 100 % |
| Vitamin B2 | 1,4 mg | 100 % |
| Vitamin B3 | 16,0 mg | 100 % |
| Vitamin B5 | 6,0 mg | 100 % |
| Vitamin B6 | 1,4 mg | 100 % |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % |
| Koffein | 200,0 mg | *** |
| Taurin | 400,0 mg | *** |
| Glucuronolacton | 84,0 mg | *** |
| Zink | 5,0 mg | 50% |
| Selen | 27,5 µg | 50% |
| Magnesium | 188 mg | 50% |

** nach Anhang XIII Teil A Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

*** noch keine Referenzmenge der EU vorhanden

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (Koffeingehalt 200 mg pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge = 60 ml) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Zutaten: Wasser, Saccharose, Trimagnesiumdicitrat, Taurin, Säureregulator: Citronensäure, Natriumcitrat; Koffein, Stabilisator: E422; Aroma, Glucuronolacton, Emulgator: E434, Konservierungstoffe: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; Zinkgluconat, Niacinamid, Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel: Sucralose; Riboflavin-5-phosphat, Pyridoxin-Hydrochlorid, Thiaminchlorid-Hydrochlorid, Natriumselenit, Cyanocobalamin

5. Wie sind Re-Load vital Flaschen aufzubewahren?

- Flaschen nach öffnen nicht der Hitze oder direkten Sonnenstrahlung aussetzen.
- Bei Lagerung zwischen 5-30 C° mindestens haltbar bis Ende: siehe Flaschenaufdruck
- Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren.



6. FAQ, häufig gestellte Fragen

- Ist bei gefüllten Vitaminspeichern eine Überdosierung der Vitamine zu befürchten?

Die verwendeten Vitamine, die allesamt wasserlöslich sind, werden bei einem Überschuss im Körper über die Nieren ausgeschieden. Daher ist eine Überdosierung der Vitamine bei gesunden Personen ausgeschlossen. In Situationen des Alltags wie Anspannung, Sport oder auch stark mentalen Herausforderungen werden diese für den Energiestoffwechsel benötigten Vitaminreserven abgebaut. Mit Re-Load vital können Sie Ihren Bedarf jederzeit decken und Ihre Reservoirs jederzeit & Überall auffüllen.

- Werde ich auf jeden Fall die ständige Müdigkeit los?

Die in Re-Load vital enthaltenen Vitamine B2, B3, B5, B6 & B12 tragen dazu bei, einen kurzzeitigen Leistungsabfall auszugleichen. Bei regelmäßigem Gebrauch über den Tag verteilt wird ein stabiler Koffeinspiegel erreicht (siehe Grafik). Viele Menschen fühlen sich häufig müde und abgeschlagen. Oftmals steckt aber nur zu wenig Schlaf, zu wenig Bewegung oder eine unausgewogene Ernährung dahinter. Doch wenn man immer müde ist, kann dies auch häufig

durch eine bessere Eisen- oder Vitaminversorgung ausgeglichen werden. Bei lang andauernder Müdigkeit und Erschöpfung, sollte man einen Arzt aufsuchen um die Ursache genau zu klären.

- Ich reagiere auf den Konsum von Koffein empfindlich. Kann ich Re-Load vital nutzen?

Die Verwendungsart von Re-Load vital erlaubt koffeinempfindlichen Personen, bei richtiger Anwendung der Gebrauchsanweisung, den Konsum von Koffein, mit jeweils nur ca. 20 mg Koffein je Schluck (1 Schluck = 1 Portion). Bei Einhaltung der Gebrauchsanweisung ist durch die moderate Dosierung und der Halbwertszeit des Koffeins ein Koffeinspiegel von ca. 100 mg anzunehmen. Einzelne Koffeindosen von 100 mg (etwa 1,4 mg/kg KG) können sich bei einigen Erwachsenen auf Schlafdauer und -muster auswirken, insbesondere, wenn sie kurz vor dem Schlafengehen aufgenommen werden. Re-Load vital ermöglicht somit das Maximum der Koffeinzunahme auch für koffeinempfindliche Personen. Laut der Europäischen Lebensmittelsicherheitsbehörde (EFSA) ist eine über den gesamten Tag verteilte Koffeinaufnahme von bis zu 400 mg pro Tag (etwa 5,7 mg/kg KG/Tag) für die gesunde erwachsene Allgemeinbevölkerung unbedenklich, ausgenommen Schwangere.

Empfehlung: 1 Schluck je Stunde (z.B. 8-17 Uhr) um den Koffeinspiegel langsam aufzubauen. Re-Load vital deklariert einen erhöhten Koffeingehalt von 333 mg pro 100 ml (200 mg Koffein pro Tagesverzehrsmenge), gängige Energiedrinks haben nur einen Koffeingehalt von 32 mg pro 100 ml. Gemäß der Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränkeverordnung dürfen koffeinhaltige Erfrischungsgetränke (z.B. Energydrinks) maximal 320 mg Koffein pro Liter enthalten. Hierbei muss ab 150 mg/l der Warnhinweis „erhöhter Koffeingehalt“ auf der Verpackung angegeben werden. Daher haben Energydrinks einen Koffeingehalt von maximal 320 mg/Liter. Für Re-Load vital als Nahrungsergänzungsmittel gilt diese Obergrenze für Koffein nicht, wohl aber die Deklarationspflicht. Die empfohlene Tagesmenge von einer Flasche Re-Load vital enthält zwar 200 mg Koffein pro 60 ml, wird aber in ca. 10 Einzelportionen zu je nur 20 mg Portionen und nicht wie bei Erfrischungsgetränken in einer Dosis konsumiert.

Hersteller: Dr. Döllefeld GmbH, Harburger Schloßstr. 30, 21079 Hamburg, September 2016

