

Diätdrink

Nährwerte	Pro 100 g Pulver	35 g Pulver+ 300 ml laktosefreie fettarme Milch (1,5% Fett) + 1,5 g Sonnenblumenöl
Energie	1474 kJ 374 kcal	1166 kJ 276 kcal
Fett	2,2 g	7,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	3,3 g
Kohlenhydrate	20,8 g	21,7 g
- davon Zucker	20,4 g	21,5 g
Eiweiß	59,5 g	30,9 g
Salz	2,2 g	1,1 g

	Pro 100 g Pulver	NRV*	35 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5%) + 5 g Sonnenblumenöl	NRV*
Vitamin A	611 µg RE	76 %	252 µg RE	32 %
Vitamin D	4,2 µg	84 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	9,1 mg α-TE	76 %	3,2 mg α-TE	27 %
Vitamin C	50,6 mg	63 %	22,8 mg	29 %
Thiamin	0,85 mg	77 %	0,41 mg	37 %
Riboflavin	2,0 mg	143 %	1,2 mg	86 %
Niacin	15,4 mg NE	96 %	5,7 mg NE	36 %
Vitamin B6	1,2 mg	86 %	0,56 mg	40 %
Folate	376 µg	188 %	145 µg	73 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %	2,5 µg	100 %
Biotin	31,8 µg	64 %	21,6 µg	43 %
Pantothensäure	1,9 mg	32 %	1,7 mg	28 %
Calcium	327 mg	41 %	468 mg	59 %
Phosphor	536 mg	77 %	460 mg	66 %
Kalium	700 mg	35 %	710 mg	36 %
Eisen	13,8 mg	99 %	5,0 mg	36 %
Zink	5,5 mg	55 %	3,0 mg	30 %
Kupfer	0,94 mg	94 %	0,36 mg	36 %
Jod	85,8 µg	57 %	39,9 µg	27 %
Selen	79,2 µg	144 %	36,7 µg	67 %
Magnesium	115 mg	31 %	76,6 mg	20 %
Mangan	0,86 mg	43 %	0,31 mg	16 %
Natrium	878 mg	**	448 mg	**
L-Carnitin	570 mg	**	200 mg	**
Lactobacillus	2,9 x 10 ⁹ KBE	**	1,0 x 10 ⁹ KBE	**

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** = kein NRV vorhanden

Aminosäuren	Pro 100 g Eiweiß
L-Alanin	4,29 g

L-Arginin	6,04 g
L-Asparaginsäure	11,36 g
L-Cystein	1,40 g
L-Glutaminsäure	19,87 g
L-Glycin	3,64 g
L-Histidin	2,68 g
L-Isoleucin	5,41 g
L-Leucin	8,38 g
L-Lysin	7,34 g
L-Methionin	1,54 g
L-Phenylalanin	4,64 g
L-Prolin	5,17 g
L-Serin	4,07 g
L-Threonin	4,59 g
L-Tryptophan	1,75 g
L-Tyrosin	2,53 g
L-Valin	5,31 g

CS=167

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/WHO 1985

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Zubereitung

35 g Pulver (ca. 2 gestrichene Messlöffel) in 300 ml laktosefreie fettarme Milch (1,5%) und zusätzlich 1,5 g Pflanzenöl(reich an ungesättigten Fettsäuren z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Distelöl) einrühren. Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab quirlen.

Hinweise

Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken (täglich ca. 2-3 Liter). Ersetzen Sie täglich nicht mehr als 1-2 Mahlzeiten durch den Diätdrink und bewegen Sie sich regelmäßig. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und bei Einhaltung der Zubereitungsempfehlung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel, z. B. Vollkornprodukte, Obst und Gemüse müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Zubereitung ist einzuhalten.

Inhalt

e 980 g

ca. 28 Portionen

Füllhöhe technisch bedingt

Bei kühler und trockener Lagerung mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen.

L.-Nr.: siehe Boden

Hergestellt in Deutschland

Prisoma GmbH

Frankfurter Straße 15

61476 Kronberg im Taunus

Verzehrsempfehlung

Zur Gewichtsabnahme ersetzen Sie täglich zwei Mahlzeiten. Um das Gewicht zu halten, ersetzen Sie täglich eine Mahlzeit. 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) unter Zugabe von ca. 1,5 g eines geschmackneutralen und an ungesättigten Fettsäuren reichen Pflanzenöls (z. B. Sonnenblumen, Rapsöl oder Distelöl) verrühren. Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab quirlen.

Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Gewicht zu reduzieren oder Ihr Idealgewicht zu halten.

Zutaten

Sojaweiß-Isolat (49,8 %); Honig (24,0 %); laktosereduziertes **Molkeneiweiß-Konzentrat** (22,0 %) (enthält **Milch**); Kaliumchlorid; Calciumcitrat; L-Carnitin; Säuerungsmittel: Milchsäure, L(+)-Weinsäure; Trennmittel: Siliciumdioxid; Magnesiumdicitrat; Aroma; Säureregulator: Calciumlactat; L-Ascorbinsäure; Lactobacillus acidophilus; D-alpha Tocopherylacetat; Eisenfumarat; Nicotinamid; DL-alpha-Tocopherol; Zinkoxid; Calcium-D-pantothenat; Riboflavin; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Retinylacetat; Mangansulfat; Pteroylmonoglutaminsäure; Natriumselenit; Kaliumjodid; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

- Laktosefrei, Glutenfrei
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten

Dieser Diätdrink ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Allergiker, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Langzeitanwender und Personen mit Dauermedikation sollten ihren Diätplan mit einem Arzt absprechen.