

PZN: 11334388

**xlim® Aktiv Mahlzeit
Gourmet-Pack**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Diese Produkte enthält das Gourmet-Pack:

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko (1 Portionsbeutel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille (1 Portionsbeutel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Kartoffel (1 Portionsbeutel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Tomate (1 Portionsbeutel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille (1 Riegel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille (1 Riegel)

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
Energie³⁾	1483 kJ (354 kcal)	842 kJ (200 kcal)
Fett	12 g	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	3,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,2 g	1,2 g

Kohlenhydrate	7,4 g	15 g		
davon Zucker	2,2 g	14 g		
Ballaststoffe	14 g	2,8 g		
Eiweiß	46 g	18 g		
Salz	0,87 g	0,50 g		
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1410 µg	176	317 µg	40
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	24 mg	200	4,9 mg	41
Vitamin C	239 mg	299	53 mg	66
Thiamin	2,0 mg	182	0,50 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28 mg	176	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47
Folsäure	433 µg	217	99 µg	50
Vitamin B12	6,7 µg	268	2,5 µg	100
Biotin	27 µg	54	15 µg	30
Pantothensäure	11 mg	188	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	2084 mg	104	843 mg	42
Calcium	1596 mg	200	643 mg	80
Phosphor	998 mg	143	449 mg	64
Magnesium	489 mg	130	130 mg	35
Eisen	40 mg	288	8,2 mg	59
Zink	11 mg	108	3,2 mg	32
Kupfer	2,0 mg	200	0,42 mg	42
Mangan	3,8 mg	190	0,77 mg	39
Selen	130 µg	237	34 µg	62
Iod	179 µg	120	45 µg	30

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	205 mg	41 mg

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat, **Soja**eiweiß-Isolat, Kakaopulver (8,5 %), Inulin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Kaliumcitrat, **Milch**eiweiß, Emulgator **Soja**-Lecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumchlorid, Maisstärke, Aroma, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Natriumchlorid, Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Nettofüllmenge:

20 g

xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1486 kJ		841 kJ	
	(354 kcal)		(200 kcal)	
Fett	11 g		6,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g		3,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	9,3 g		15 g	
davon Zucker	3,1 g		14 g	
Ballaststoffe	10 g		2,1 g	
Eiweiß	48 g		19 g	
Salz	2,2 g		0,77 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1396 µg	175	315 µg	39
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	17 mg	140	3,5 mg	29
Vitamin C	239 mg	299	53 mg	66
Thiamin	2,0 mg	182	0,49 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28 mg	176	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47
Folsäure	476 µg	238	107 µg	54
Vitamin B12	7,7 µg	308	2,7 µg	108
Biotin	27 µg	54	15 µg	30
Pantothensäure	11 mg	187	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	1701 mg	85	766 mg	38
Calcium	1604 mg	201	645 mg	81

Phosphor	946 mg	135	439 mg	63
Magnesium	449 mg	120	122 mg	33
Eisen	38 mg	268	7,6 mg	54
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,6 mg	160	0,36 mg	36
Mangan	3,8 mg	190	0,77 mg	39
Selen	130 µg	237	34 µg	62
Iod	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	205 mg	41 mg

Zutaten:

Molkeneisweiß-Konzentrat, **Soja**eiweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Nettofüllmenge:

20 g

xlim[®] Aktiv Mahlzeit Kartoffel

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Zur Zubereitung einer Suppe.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie ³⁾	1593 kJ (378 kcal)		876 kJ (208 kcal)	
Fett	9,0 g		5,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		1,0 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,1 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	39 g		21 g	
davon Zucker	5 g		2,8 g	
Ballaststoffe	6,5 g		3,6 g	
Eiweiß	32 g		18 g	
Salz	4,9 g		2,7 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE) ⁴⁾	557 µg	70	306 µg	38
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE) ⁵⁾	12 mg	100	6,5 mg	54
Vitamin K	80 µg	107	44 µg	59
Vitamin C	70 mg	88	38,5 mg	48
Thiamin	0,8 mg	73	0,5 mg	45
Riboflavin	11 mg	786	6,1 mg	436
Niacin (NE) ⁶⁾	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6	1,0 mg	71	0,50 mg	36
Folsäure	124 µg	62	68 µg	34
Vitamin B12	1,1 µg	44	0,61 µg	24
Biotin	29 µg	58	16 µg	32
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,1 mg	18
Mineralstoffe				
Kalium	1044 mg	52	574 mg	29
Calcium	499 mg	62	274 mg	34
Phosphor	525 mg	75	288 mg	41
Magnesium	127 mg	34	70 mg	19
Eisen	10 mg	71	5,5 mg	39
Zink	6,4 mg	64	3,5 mg	35
Kupfer	1,3 mg	130	0,71 mg	71
Mangan	0,60 mg	30	0,30 mg	15
Selen	38 µg	69	21 µg	38
Iod	96 µg	64	52,8 µg	35

¹⁾ Mahlzeit = 55 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 247 kJ (59 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Kartoffelflocken (43 %), Kollagenhydrolysat, gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Öl (Palmöl)), Emulgator **Soja**-Lecithin, pflanzliches Öl (**Soja**öl, Palmöl), Aroma (enthält **Sellerie**), Zwiebeln, Karottenpulver, Lauch, Würzzubereitung (Aroma, Dextrose, Speisesalz), Maltodextrin, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, **Milch**eiweiß, L-Methionin, Kaliumchlorid, L-Histidin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Oregano, L-Cystein-

Hydrochlorid, Muskat, L-Ascorbinsäure, schwarzer Pfeffer, L-Isoleucin, Menachinon-7, Eisendiphosphat, DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Riboflavin, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel 1 Portionsbeutel à 55 g xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Nettofüllmenge:

55 g

xlim® Aktiv Mahlzeit Tomate

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel (Stevia).

Zur Zubereitung einer Suppe.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit TOMATE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1621 kJ (385 kcal)		924 kJ (219 kcal)	
Fett	9,5 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g		1,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g		3,3 g	
Kohlenhydrate	41 g		23 g	
davon Zucker	16 g		8,9 g	
Ballaststoffe	7,1 g		4,1 g	
Eiweiß	30 g		17 g	
Salz	4,4 g		2,5 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	628 µg	79	358 µg	45
Vitamin D	2,7 µg	54	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	8,5 mg	71	4,8 mg	40
Vitamin C	58,8 mg	74	33,5 mg	42
Thiamin	1,26 mg	115	0,72 mg	65
Riboflavin	1,18 mg	84	0,67 mg	48
Niacin (NE)⁶⁾	12,9 mg	81	7,4 mg	46
Vitamin B6	0,94 mg	67	0,53 mg	38
Folsäure	122 µg	61	70 µg	35
Vitamin B12	1,01 µg	40	0,58 µg	23
Biotin	17,4 µg	35	9,9 µg	20

Pantothensäure	2,80 mg	47	1,60 mg	27
Mineralstoffe				
Kalium	1606 mg	80	916 mg	46
Calcium	474 mg	59	270 mg	34
Phosphor	526 mg	75	300 mg	43
Magnesium	84 mg	22	48 mg	13
Eisen	10 mg	71	5,7 mg	41
Zink	6,7 mg	67	3,8 mg	38
Kupfer	1,45 mg	145	0,83 mg	83
Mangan	1,04 mg	52	0,59 mg	30
Selen	30,6 µg	56	17,4 µg	32
Iod	89,8 µg	60	51,2 µg	34

- 1) Mahlzeit = 57 g Pulver in 300 ml heißem Wasser
2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011
3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 259 kJ (61 kcal)
4) Retinoläquivalent
5) Alpha- Tocopheroläquivalent
6) Niacinäquivalent

Zutaten:

Tomatenpulver (25 %), Kollagenhydrolysat, Maisstärke, Tomatenflocken (7 %), Emulgator **Soja**-Lecithin, Aroma (enthält **Sellerie**), Speisesalz, **Soja**öl, Zwiebeln, Maltodextrin, Petersilie, **Milch**eweiß, Calciumphosphat, schwarzer Pfeffer, Kaliumphosphat, Basilikum, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl, L-Tryptophan, L-Cystein, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel Steviolglycoside, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Tomate 1 Portionsbeutel à 57 g xlim Aktiv Mahlzeit Tomaten-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Nettofüllmenge:

57g

xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille
Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro 75 g
Energie	1532 kJ	1149 kJ

	365 kcal		274 kcal	
Fett	10 g		7,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g		3,3 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	39 g		29 g	
davon Zucker	26 g		19 g	
Ballaststoffe	8,5 g		6,4 g	
Eiweiß	29 g		21 g	
Salz	0,67 g		0,50 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE)²⁾	404 µg	51	303 µg	38
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)³⁾	6,5 mg	54	4,9 mg	41
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,65 mg	59	0,49 mg	44
Riboflavin	1,1 mg	79	0,83 mg	59
Niacin (NE)⁴⁾	8,4 mg	53	6,3 mg	39
Vitamin B6	0,74 mg	53	0,56 mg	40
Folsäure	114 µg	57	86 µg	43
Vitamin B12	3,7 µg	148	2,8 µg	111
Biotin	34 µg	68	25 µg	51
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,5 mg	25
<u>Mineralstoffe</u>				
Kalium	670 mg	34	503 mg	25
Chlorid	461 mg	58	346 mg	43
Calcium	395 mg	49	296 mg	37
Phosphor	284 mg	41	213 mg	30

Magnesium	66 mg	18	50 mg	13
Eisen	7,1 mg	51	5,3 mg	38
Zink	4,9 mg	49	3,7 mg	37
Kupfer	0,64 mg	64	0,48 mg	48
Mangan	0,54 mg	27	0,41 mg	20
Selen	36 µg	66	27 µg	50
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat, Weiße Schokolade (13,0%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), natürliches Aroma), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eiweiß-Isolat, **Milch**eiweißkonzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gerste**malz), **Soja**öl, gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eiweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Nettofüllmenge:

75 g

xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille
Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro 75 g
Energie	1523 kJ	1142 kJ
	363 kcal	

			272 kcal	
Fett	11 g		8,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g		3,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	37 g		28 g	
davon Zucker	24 g		18 g	
Ballaststoffe	10 g		7,5 g	
Eiweiß	28 g		21 g	
Salz	0,60 g		0,49 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE)²⁾	358 µg	45	269 µg	34
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)³⁾	5,8 mg	48	4,4 mg	36
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,58 mg	53	0,44 mg	40
Riboflavin	1,0 mg	74	0,78 mg	56
Niacin (NE)⁴⁾	7,5 mg	47	5,6 mg	35
Vitamin B6	0,66 mg	47	0,50 mg	35
Folsäure	103 µg	52	77 µg	39
Vitamin B12	3,6 µg	144	2,7 µg	108
Biotin	32 µg	63	24 µg	47
Pantothensäure	1,8 mg	30	1,4 mg	23
<u>Mineralstoffe</u>				
Kalium	683 mg	34	512 mg	26
Chlorid	426 mg	53	319 mg	40
Calcium	396 mg	50	297 mg	37
Phosphor	348 mg	50	261 mg	37
Magnesium	70 mg	19	53 mg	14

Eisen	6,6 mg	47	5,0 mg	35
Zink	4,7 mg	47	3,5 mg	35
Kupfer	0,75 mg	75	0,56 mg	56
Mangan	0,49 mg	25	0,37 mg	18
Selen	33 µg	60	25 µg	45
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat, Bitterschokoladenkuvertüre (13,0%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eiweiß-Isolat, **Milch**eiweiß-Konzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gersten**malz), **Soja**öl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eiweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Nettofüllmenge:

75 g

Nettofüllmenge:

302 g (4 Portionsbeutel + 2 Riegel)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Umverpackung