

**PZN: 11291153**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel  
Schoko-Vanille**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

### **Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-, Milch- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille:

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 75 g</b>
	1523 kJ	1142 kJ
<b>Energie</b>	363 kcal	272 kcal
<b>Fett</b>	11 g	8,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,6 g	3,5 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	2,8 g	2,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	37 g	28 g

davon Zucker	24 g		18 g	
Ballaststoffe	10 g		7,5 g	
Eiweiß	28 g		21 g	
Salz	0,60 g		0,49 g	
	<b>pro 100 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 75 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>
<b><u>Vitamine</u></b>				
Vitamin A (RE) <sup>2)</sup>	358 µg	45	269 µg	34
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE) <sup>3)</sup>	5,8 mg	48	4,4 mg	36
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,58 mg	53	0,44 mg	40
Riboflavin	1,0 mg	74	0,78 mg	56
Niacin (NE) <sup>4)</sup>	7,5 mg	47	5,6 mg	35
Vitamin B6	0,66 mg	47	0,50 mg	35
Folsäure	103 µg	52	77 µg	39
Vitamin B12	3,6 µg	144	2,7 µg	108
Biotin	32 µg	63	24 µg	47
Pantothensäure	1,8 mg	30	1,4 mg	23
<b><u>Mineralstoffe</u></b>				
Kalium	683 mg	34	512 mg	26
Chlorid	426 mg	53	319 mg	40
Calcium	396 mg	50	297 mg	37
Phosphor	348 mg	50	261 mg	37
Magnesium	70 mg	19	53 mg	14
Eisen	6,6 mg	47	5,0 mg	35
Zink	4,7 mg	47	3,5 mg	35
Kupfer	0,75 mg	75	0,56 mg	56
Mangan	0,49 mg	25	0,37 mg	18
Selen	33 µg	60	25 µg	45
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2)</sup> Retinoläquivalent

<sup>3)</sup> Alpha-Tocopheroläquivalent

<sup>4)</sup> Niacinäquivalent

#### Zutaten:

**Molke**neisweiß-Konzentrat, Bitterschokoladenkuvertüre (13,0 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eisweiß-Isolat, **Milch**eisweiß-Konzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gersten**malz), **Soja**öl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eisweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

#### Nettofüllmenge:

900 g (12 Riegel à 75 g)

#### Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung