

Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



OPTIFAST®home Crème Vanille

Zutaten: Zucker, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), modifizierte Stärke, Inulin, Glucosesirup, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumcitrat, Verdickungsmittel (Carrageen), Stabilisator (Natriumphosphat), Maltodextrin, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Farbstoff (β-Carotin), Vitamin

B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

Für die Zubereitung der Creme gilt folgende Anleitung:

Geben Sie einfach eine Portion mit 200-250ml Wasser in den Mixbecher – und schütteln Sie kräftig!



Tipps für den Mixbecher:

- Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln, um die Bildung von Klümpchen zu vermeiden
- Am besten sofort nach Gebrauch ausspülen.

Nährwertinformationen / Information nutritionnelle

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%NRV / %VNR** pro / par 55 g
Brennwert / Energie	kJ/kcal	1647/393	905/216	
Fett, davon / Lipides, dont	g	10,4	5,7	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	7,3	4,0	
- einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	0,90	0,50	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,2	1,2	
Linolsäure / acide linoléique	g	2,1	1,2	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	47,0	25,9	
- Zucker / sucres	g	33,0	18,2	
- Lactose	g	7,0	3,9	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,5	3,0	
Eiweiß / Protéines	g	25	13,8	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,6	0,87	
Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux				
A	µg	600	330	41
D	µg	3,8	2,1	42
E	mg TE	6,0	3,3	28
C	mg	40	22	28
B1	mg	1,3	0,72	65
B2	mg	1,3	0,72	51
Niacin / niacine	mg	13	7,2	45
B6	mg	0,90	0,50	35
Folsäure / acide folique	µg	130	72	36
B12	µg	2,0	1,1	44
Biotin / biotine	µg	13	7,2	14
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,2	1,2	20
Calcium	mg	800	440	55
Phosphor / phosphore	mg	800	440	63
Kalium / potassium	mg	1420	781	39
Eisen / fer	mg	9,5	5,2	37
Zink / zinc	mg	7,5	4,1	41
Kupfer / cuivre	mg	0,60	0,33	33
Jod / iode	µg	120	66	44
Selen / sélénium	µg	40	22	40
Natrium / sodium	mg	630	347	
Magnesium / magnésium	mg	90	50	13
Mangan / manganèse	mg	0,60	0,33	17

TE = Tocopheroläquivalent / TocophérolÉquivalent

* 55 g = 1 Sachet ** Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

Zutaten: Zucker, Milchweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), modifizierte Stärke, Inulin, Glucosesirup, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumcitrat, Verdickungsmittel (Carrageen), Stabilisator (Natriumphosphat), Maltodextrin, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Farbstoff (β-Carotin), Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Enthält eine Phenylalaninquelle.**

Ingrediénts: Sucre, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), amidon modifié, inuline, sirop de glucose, citrate de potassium, phosphate de calcium, arôme, agent de démoulage (dioxyde de silicium), citrate de sodium, épaississant (carraghénane), stabilisant (phosphate de sodium), maltodextrine, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), phosphate de potassium, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), pyrophosphate de fer, vitamine C, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, colorant (bêta-carotène), vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. **Contient une source de phénylalanine.**