

PZN: 10836975

xlim® Aktiv Mahlzeit Sojafrei

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Frei von Soja und Gluten
- Frei von künstlichen Aromastoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Konservierungsmitteln

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SOJAFREI:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾
	1553 kJ	861 kJ
Energie³⁾	(370 kcal)	(206 kcal)
Fett	12 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,89 g	2,9 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,7 g	1,1 g
Kohlenhydrate	11 g	15 g
davon Zucker	8,0 g	15 g
Ballaststoffe	9,7 g	1,9 g
Eiweiß	51 g	19 g

Salz	0,74 g		0,47 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE) ⁴⁾	1280 µg	160	295 µg	37
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE) ⁵⁾	24 mg	199	4,9 mg	41
Vitamin C	227 mg	284	50 mg	63
Thiamin	1,8 mg	160	0,45 mg	41
Riboflavin	2,2 mg	160	0,94 mg	67
Niacin (NE) ⁶⁾	26 mg	161	5,4 mg	34
Vitamin B6	2,2 mg	160	0,57 mg	41
Folsäure	317 µg	159	75 µg	37
Vitamin B12	4,0 µg	160	2,0 µg	78
Biotin	80 µg	160	26 µg	51
Pantothensäure	9,6 mg	160	2,9 mg	48
Mineralstoffe				
Kalium	1540 mg	77	734 mg	37
Chlorid	177 mg	22	313 mg	39
Calcium	1088 mg	136	542 mg	68
Phosphor	566 mg	81	363 mg	52
Magnesium	458 mg	122	125 mg	33
Eisen	26 mg	188	5,4 mg	38
Zink	16 mg	163	4,3 mg	43
Kupfer	1,6 mg	158	0,34 mg	34
Mangan	3,3 mg	164	0,66 mg	33
Selen	90 µg	164	18 µg	33
Iod	183 µg	122	46 µg	31

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾
L-Carnitin	680 mg	136 mg

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (66 %), Sonnenblumenöl, Ballaststoff Inulin, Fruktose, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Kaliumcarbonat, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Emulgator Sonnenblumen-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Süßungsmittel Steviolglycoside, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, D-Biotin. **Ohne Gentechnik.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierende Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Ungeöffnet, nicht über 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.