

**PZN: 10797749**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Lactosefrei**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

**Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung** mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Frei von Lactose und Gluten
- Frei von künstlichen Aromastoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Konservierungsmitteln

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit LACTOSEFREI:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1563 kJ		863 kJ	
	(371 kcal)		(206 kcal)	
<b>Fett</b>	8,4 g		5,8 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,95 g		2,9 g	
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	4,8 g		1,1 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	19 g		17 g	
<b>davon Zucker</b>	16 g		16 g	
<b>Ballaststoffe</b>	9,7 g		1,9 g	
<b>Eiweiß</b>	50 g		19 g	
<b>Salz</b>	1,9 g		0,70 g	
	<b>pro 100 g</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>

	Pulver		Mahlzeit <sup>1)</sup>	
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A (RE) <sup>4)</sup>	1280 µg	160	295 µg	37
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE) <sup>5)</sup>	24 mg	199	4,9 mg	41
Vitamin C	227 mg	284	50 mg	63
Thiamin	1,8 mg	160	0,45 mg	41
Riboflavin	2,2 mg	160	0,94 mg	67
Niacin (NE) <sup>6)</sup>	26 mg	161	5,4 mg	34
Vitamin B6	2,2 mg	160	0,57 mg	41
Folsäure	317 µg	159	75 µg	37
Vitamin B12	4 µg	160	2,0 µg	78
Biotin	80 µg	160	26 µg	51
Pantothensäure	9,6 mg	160	2,9 mg	48
<b>Mineralstoffe</b>				
Kalium	1310 mg	65	688 mg	34
Chlorid	1,0 mg	0,13	278 mg	35
Calcium	948 mg	118	514 mg	64
Phosphor	840 mg	120	418 mg	60
Magnesium	425 mg	113	118 mg	31
Eisen	34 mg	246	7,0 mg	50
Zink	16 mg	161	4,2 mg	42
Kupfer	2,3 mg	229	0,49 mg	49
Mangan	3,3 mg	163	0,66 mg	33
Selen	90 µg	164	18 µg	33
Iod	183 µg	122	46 µg	31

<sup>1)</sup> Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

<sup>4)</sup> Retinoläquivalent

<sup>5)</sup> Alpha-Tocopheroläquivalent

<sup>6)</sup> Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>L-Carnitin</b>	680 mg	136 mg

#### Zutaten:

**Soja**protein Isolat (55 %), Fruktose, Sonnenblumenöl, Ballaststoff Inulin, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Kaliumcarbonat, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, Eisensulfat, DL-Alpha-tocopherylacetat, Süßungsmittel Steviolglycoside, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, D-Biotin. **Ohne Gentechnik.**

#### Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierende Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Ungeöffnet, nicht über 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.