

- **Vitamin E, auch Tocopherol genannt, kommt in der Natur hauptsächlich in Getreidekeimlingen und in pflanzlichen Ölen vor.**

Vitamin E Forte

Auch Blattgemüse (Salat, Spinat, Kohl, Lauch) und tierische Organe (Leber, Nieren) enthalten schwankende Mengen dieses Vitamins. Für den Körper stellt es einen wichtigen Vitalstoff dar, der in der Nahrung, wie auch die anderen Vitamine, nicht fehlen darf. Doch moderne Ernährungsgewohnheiten (z. B. unausgewogene Kost), der Kochprozess, die Denaturierung von Lebensmitteln (Herstellung von Weißmehl, Raffinierung von Pflanzenölen) und andere Störfaktoren (Vitamin E wird z. B. durch Sauerstoff verbraucht) können dazu führen, dass der Organismus nicht ausreichend mit diesem Vitalstoff versorgt wird. So kann es zu einem verborgenen Defizit kommen, das die körperliche Leistungsfähigkeit allmählich beeinträchtigen kann. Dagegen hilft eine ausreichend hohe Vitamin-E-Zufuhr.

Marke

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

Produktmerkmale & Hinweise

Vegetarisch & Vegan
Gluten & Laktose frei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Netto-Füllmenge

120 Kapseln = 57,2g

Zutaten

D-alpha-Tocopherol, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Trennmittel
Siliciumdioxid.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

natürliches Vitamin E 134mg (1117%*).

*der empfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

