

**PZN: 10404081**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel  
Vanille**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

### **Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-, Milch- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille:

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 75 g</b>
<b>Energie</b>	1532 kJ	1149 kJ
	365 kcal	274 kcal
<b>Fett</b>	10 g	7,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,4 g	3,3 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	2,8 g	2,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	39 g	29 g

davon Zucker	26 g		19 g	
Ballaststoffe	8,5 g		6,4 g	
Eiweiß	29 g		21 g	
Salz	0,67 g		0,50 g	
	<b>pro 100 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 75 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>
<b><u>Vitamine</u></b>				
Vitamin A (RE) <sup>2)</sup>	404 µg	51	303 µg	38
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE) <sup>3)</sup>	6,5 mg	54	4,9 mg	41
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,65 mg	59	0,49 mg	44
Riboflavin	1,1 mg	79	0,83 mg	59
Niacin (NE) <sup>4)</sup>	8,4 mg	53	6,3 mg	39
Vitamin B6	0,74 mg	53	0,56 mg	40
Folsäure	114 µg	57	86 µg	43
Vitamin B12	3,7 µg	148	2,8 µg	111
Biotin	34 µg	68	25 µg	51
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,5 mg	25
<b><u>Mineralstoffe</u></b>				
Kalium	670 mg	34	503 mg	25
Chlorid	461 mg	58	346 mg	43
Calcium	395 mg	49	296 mg	37
Phosphor	284 mg	41	213 mg	30
Magnesium	66 mg	18	50 mg	13
Eisen	7,1 mg	51	5,3 mg	38
Zink	4,9 mg	49	3,7 mg	37
Kupfer	0,64 mg	64	0,48 mg	48
Mangan	0,54 mg	27	0,41 mg	20
Selen	36 µg	66	27 µg	50
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2)</sup> Retinoläquivalent

<sup>3)</sup> Tocopheroläquivalent

<sup>4)</sup> Niacinäquivalent

#### Zutaten:

**Molke**neisweiß-Konzentrat, Weiße Schokolade (13,0%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), natürliches Aroma), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eisweiß-Isolat, **Milch**eisweißkonzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gerste**malz), **Soja**öl, gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eisweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

#### Nettofüllmenge:

900 g (12 Riegel à 75 g)

#### Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung