

proSan natal + DHA - PZN 10333493

Anwendung:

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft.

Während und auch nach der Schwangerschaft ist der Bedarf an vielen Mikronährstoffen deutlich erhöht. Daher ist es wichtig dem Körper eine entsprechend vielfältige Auswahl an Mikronährstoffen zur Verfügung zu stellen. Die Mikronährstoffe sollten ausreichend hoch dosiert sind, so wie es der erhöhte Bedarf erfordert. proSan natal + DHA enthält hoch dosierte Vitamine und Mineralstoffe sowie Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Omega-3-Fettsäuren, insbesondere DHA.

proSan natal + DHA hilft auf natürliche Weise den Körper auf die Schwangerschaft vorzubereiten, einen optimalen Verlauf der Schwangerschaft zu unterstützen und so zu einer gesunden Entwicklung des Babys von Anfang an beizutragen:

Zellaufbau, Zellteilung, Zellspezialisierung

Zink unterstützt eine normale DNA- und Eiweiß-Synthese. Diese ist wichtig für den Aufbau der Zellen und deren Teilung. Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D, Eisen, Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung, Calcium und Vitamin A bei der Zellspezialisierung.

Wachstum der Placenta

Folsäure trägt zum Wachstum der Placenta während der Schwangerschaft bei.

Entwicklung von Gehirn und Augen

Speziell im letzten Schwangerschaftsdrittel und in den ersten Lebensmonaten speichern Gehirn, Nervengewebe und Augen ganz besonders viel DHA (Docosahexaensäure). Mit seinem hohen Anteil an DHA trägt proSan natal+DHA dazu bei, dass sich Gehirn und Augen normal entwickeln können. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter unterstützt daher eine normale Entwicklung des Gehirns und der Augen sowohl beim Fötus als auch beim gestillten Säugling. (Diese positive Wirkung wird erreicht bei einer täglichen Einnahme von 200 mg DHA neben einer empfohlenen täglichen Einnahme von 250 mg Omega-3-Fettsäuren.)

Müdigkeit und Erschöpfung

Magnesium, Folsäure, Vitamin C, B2, B3, B5, B6, B12 tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Blutbildung und Sauerstofftransport

In der Schwangerschaft nimmt die Blutmenge um bis zu 40% zu. Es müssen mehr rote Blutkörperchen gebildet werden. Eisen unterstützt eine normale Blutbildung, die Bildung von Hämoglobin und einen normalen Sauerstofftransport. Zudem unterstützt Eisen zusammen mit den Vitaminen B6 und B12 die Bildung von roten Blutkörperchen.

Energiestoffwechsel

Calcium, Magnesium, Eisen, Jod, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12 und C unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

Knochen und Zähne

Calcium und Vitamin D werden für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Eine ausreichende Versorgung mit Calcium und Vitamin D schützt davor, dass durch erhöhten Bedarf die eigenen körperlichen Reserven angegriffen werden. Folge kann z.B. der Verlust eines oder mehrerer Zähne sein.

Nervensystem

Biotin, Jod, Magnesium, Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, Vitamin C tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Hormone

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Immunsystem

Vitamin C, Zink, Selen, Vitamin B6, B12, Vitamin D, Folsäure, Eisen unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Vitamin C, E, B2, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zusammensetzung

Vitamine	Tagesportion 2 Kapseln	% RDA*
Vitamin A	750 µg RE	93
Vitamin C	110 mg	137
Vitamin E	24 mg α-TE	200
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,4 mg	100
Niacin (B3)	16 mg	100
Pantothensäure (B5)	6 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Vitamin D3	5 µg	100
Folsäure	400 µg	200
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	26
Selen	25 µg	45
Eisen	14 mg	100
Zink	10 mg	100
Jod	150 µg	100
sekundäre Pflanzenstoffe		
natürliches Beta-Carotin	2 mg	****
Essentielle Fettsäuren		
Fischöl, darin enthalten:		
Omega-3 Fettsäuren	261 mg	****
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	****
Eicosapentaensäure (EPA)	51 mg	****

* Empfohlene Tagesdosis gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

***** Noch keine Empfehlung vorhanden

Gebrauchsempfehlung:

Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, einmal täglich 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zutaten: Calciumcarbonat, **Fischöl**, Gelatine, Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, Sojaöl raffiniert, Vitamin C, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Eisen-II-sulfat, RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Vitamin B3, Selenhefe, **Emulgator Sojalecithin**, Sojaöl teilhydriert, Calciumpantothenat (Vitamin B5), Farbstoff Eisenoxidpigment, natürliches Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Vitamin B2, Thiaminnitrat (Vitamin B1), Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12

proSan natal + DHA ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose.

Für Diabetikerinnen geeignet (0,008 BE pro Kapsel).

Nährwertangaben:	Tagesdosis 2 Kapseln	pro 100 g
Brennwert	29,8 kJ (7,2 kcal)	1380 kJ (333 kcal)
Fett	0,6 g	27,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	1,9 g
Kohlenhydrate	0,2 g	8,2 g
davon Zucker	<0,1 g	0,1 g
Eiweiß	0,3 g	15,5 g
Salz	0,0 g	0,0 g

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln (= 64,8 g)

proSan pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
DE - 40789 Monheim am Rhein