

Vitamine & Mineralstoffe für Vegetarier und Veganer

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Süßungsmittel

Für das sichere Gefühl, täglich optimal mit Mikronährstoffen versorgt zu sein

Die meisten Vitamine und Mineralstoffe sind in ausreichenden Mengen in pflanzlicher Nahrung enthalten. Eine Ausnahme bilden die Vitamine B12, B2 und D sowie die Spurenelemente Eisen, Jod und Zink. Wer sich pflanzlich ernährt, sollte daher auf die Zufuhr dieser Mikronährstoffe achten, um Defiziten vorzubeugen. Das gilt besonders für Heranwachsende, schwangere und stillende Frauen sowie Senioren. Das Produkt enthält alle Mikronährstoffe, die nur begrenzt über pflanzliche Produkte aufgenommen werden können, in einer Tages-Dosis von 100 %*. Nährstoffe mit besserer Verfügbarkeit sind entsprechend niedriger dosiert.

Verzehrempfehlung: Täglich eine Brausetablette in einem Glas Wasser (ca. 200ml) aufgelöst trinken.

Nährstoffe	Pro Brausetablette	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D	5 µg	100
Eisen	14 mg	100
Jod	100 µg	67
Zink	5 mg	50

* gemäß EU-Verordnung

Zutaten: Säuerungsmittel: Zitronensäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; Acerolapulver; natürliches Orangenaroma mit anderen natürlichen Aromen; Eisensulphat; Inulin; Rote-Bete-Saftpulver; Süßungsmittel: Sucralose; Zinkcitrat; natürliches Mandarinenaroma; Ergocalciferol; Cyanocobalamin; Riboflavin-5'-phosphat; Kaliumiodat.

Hinweis: Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Inhalt: 20 Brausetabletten – 90 g

PZN: 10282821