



## Gebrauchsinformation

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation  
H&S® Lavendelblüten

### Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung und bei Verdauungsbeschwerden.

### Anwendungsgebiete:

Befindensstörungen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen, funktionelle Oberbauchbeschwerden (nervöser Reizmagen, Roemheld-Syndrom, Blähsucht, nervöse Darmbeschwerden).

### Hinweis:

Wenn die Einschlafstörungen, Unruhe und Angstzustände oder die Verdauungsbeschwerden länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie H&S® Lavendelblüten nicht anwenden ?  
Keine bekannt.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Lavendelblüten ?  
Keine bekannt.

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind bei der Einnahme von H&S® Lavendelblüten zu beachten ?

Zur Anwendung von Lavendelblüten in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus Lavendelblüten sollen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Lavendelblüten nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Lavendelblüten sonst nicht richtig wirken können !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Lavendelblüten einnehmen ?  
Soweit nicht anders verordnet, wird bei Unruhe und Angstzuständen sowie bei Verdauungsbeschwerden  
2-3 mal täglich sowie bei Einschlafstörungen vor dem Schlafengehen eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Lavendelblüten einnehmen ?

**1-2 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken.**

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Lavendelblüten auftreten ?  
Keine bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die hier nicht aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Zusammensetzung:** 100 g Arzneitee enthalten  
Arzneilich wirksame Bestandteile:

Lavendelblüten                      Lavandula angustifolia                      100 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:  
20 Filterbeutel à 1,0 g, Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:**  
09.2013

**H&S® Lavendelblüten Nr.45**

**Zul.-Nr.:** 1119.99.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 1,0 g, Gesamt-Füllgewicht 20 g

### Aufbewahrungshinweise:

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.