

L-Tryptophan 500 mg

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

mit der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan in veganen Kapseln. L-Tryptophan wird im Körper über verschiedene Zwischenstufen zu Melatonin umgewandelt und kann so die Schlafbereitschaft bei Schlafstörungen fördern.

| Nährwertangaben | pro 100 g | pro 2 Kapseln* |
|-------------------------------|-------------------|----------------|
| Brennwert | 1325 KJ/ 314 kcal | 16 KJ/ 4 kcal |
| Fett | 0,5 g | 0 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,5 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | < 0,5 g | 0 g |
| - davon Zucker | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 18,3 g | < 0,5 g |
| Eiweiß | 69,3 g | 0,9 g |
| Salz | < 0,1 g | 0 g |
| L-Tryptophan | 80,6 g | 1000 mg |

* tägliche empfohlene Verzehrmenge

Zutaten:

L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel).

Wichtiger Hinweis:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Unter ärztlicher Aufsicht anwenden. Nicht für die Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. L-Tryptophan nicht gleichzeitig mit Substanzen, wie 5-HTP oder Medikamenten, die auch den Serotoningehalt erhöhen, einnehmen.

Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich unzerkaut 1-2 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser verzehren.



| Inhalt | PZN | Artikel-Nr. | Nettofüllmenge |
|------------|----------|-------------|----------------|
| 45 Kapseln | 09542731 | 12737 | e 28 g |
| 90 Kapseln | 09612331 | 12497 | e 56 g |