

**Artikelname:** alphabiol Schwangerschaft

**Hersteller:** alphablom AG  
Anklamer Str. 38  
10115 Berlin

**PZN:** 09372252

**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel für den Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft und Stillzeit

**Zustand:** Kapseln

**Nettofüllgewicht:** 29g

**Aufbewahrung:** kühl, lichtgeschützt und trocken lagern

**Verzehrempfehlung:** 1. Phase/2Kapseln pro Tag: Kinderwunsch bis 12. Schwangerschaftswoche  
2. Phase/1 Kapsel pro Tag: ab der 13. Schwangerschaftswoche - Ende Stillzeit

**Alkoholgehalt:** enthält keinen Alkohol

**Allergene:** enthält keine Allergene

**Nährwerttabelle:**

Inhaltsstoffe	Ab Kinderwunsch bis einschließlich 12. Schwangerschaftswoche: 2 Kapseln pro Tag	Ab 13. Schwangerschaftswoche in der Stillzeit: 1 Kapsel pro Tag
	Vitamin B1	2,2 mg (200 % RDA*)
Vitamin B2	2,8 mg (200 % RDA*)	1,4 mg (100 % RDA*)
Nicotinamid	8 mg (50 % RDA*)	5 mg (25 % RDA*)
Pantothensäure	12 mg (200 % RDA*)	6 mg (100 % RDA*)
Vitamin B6	4,2 mg (300 % RDA*)	2,1 mg (150% RDA*)
Vitamin B12	7,5 µg (300 % RDA*)	3,25 µg (150 % RDA*)
Vitamin C	240 mg (300 % RDA*)	120 mg (150 % RDA*)
Biotin	100 µg (200 % RDA*)	50 µg (100 % RDA*)
Magnesium	246 mg (66 % RDA*)	123 mg (33 % RDA*)
Eisen	7 mg (50 % RDA*)	3,5 mg (25 % RDA*)
Folsäure	800 µg (400 % RDA*)	400 µg (200 % RDA*)
Jod	150 µg (100 % RDA*)	75 µg (50 % RDA*)
Zink	10 mg (100 % RDA*)	5 mg (50 % RDA*)
Selen	55 µg (100 % RDA*)	27 µg (50 % RDA*)

\* RDA = Recommended Daily Allowance =  
(Empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Maltodextrin, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Calciumcarbonat, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

alphabiol Schwangerschaft enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenfehlfunktion leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.