

**MEGAMAX<sup>®</sup>**

*Nutrition*

# Eiweiß 100

## Casein + Whey Protein

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

✓ **Erhaltung normaler Knochen\***

**Geschmack Neutral**

**30 g**

## Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** Den Inhalt dieses Beutels (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Biologische Wertigkeit** (nach Kofranyi): **ca. 100**

**CS = Chemical Score** bezogen auf Referenz-Protein Amsblatt der FAO **CS = 141**

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß.

\* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION	PRO PORTION
		30 g Pulver in 300 ml Wasser	30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)
Energie	1571 kJ (370 kcal)	471 kJ (111 kcal)	913 kJ (215 kcal)
Fett	3,2 g	0,9 g	1,2 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	0,9 g	1,0 g
Kohlenhydrate	3,9 g	1,1 g	16 g
– davon Zucker	3,7 g	1,1 g	16 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	81 g	24 g	35 g
Salz	0,59 g	0,18 g	0,59 g
	NRV <sup>1</sup>	NRV <sup>1</sup>	NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75 250	0,83 75	0,97 88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6 257	1,1 79	1,5 107
Vitamin B6 in mg	3,6 257	1,1 79	1,2 86
Pantothensäure in mg	15 250	4,5 75	5,3 88
Niacinamid in mg	40 250	12 75	12,2 76
Biotin in µg	125 250	37,5 75	43,5 87
Folsäure in µg	520 260	156 78	171 86
Vitamin C in mg	200 250	60 75	63,1 79
Vitamin E in mg	30 250	9 75	9,1 76
Vitamin B12 in µg	17,8 712	5,3 212	6,2 248
Calcium in mg	720 90	216 27	591 74
Magnesium in mg	290 77	87,2 23	129 33
BCAAs <sup>2</sup> in g	17,8	5,3	7,6
<sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)			
<sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))			
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen			

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:



4 260197 313239

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN D 09198104**  
**PZN A 4130389**