

## xlim<sup>®</sup> Aktiv Mahlzeit for men Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt Männer in Form!

Ein verlässlicher Begleiter für ein selbstbestimmtes Gewichtsmanagement mit hohem Eiweiß- und L-Carnitin-Gehalt.

- Aktiviert den Stoffwechsel
- Reduziert das Gewicht
- Erhält die Muskelmasse

Die xlim Aktiv Mahlzeit for men enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit for men VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
	1554 kJ		861 kJ	
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	(370 kcal)		(206 kcal)	
<b>Fett</b>	11 g		6,2 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,95 g		2,9 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	23 g		18 g	
<b>davon Zucker</b>	20 g		17 g	
<b>Ballaststoffe</b>	12 g		2,5 g	
<b>Eiweiß</b>	39 g		17 g	
<b>Salz</b>	0,80 g		0,48 g	
<b>Linolsäure</b>	4,8 g		1,0 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamine</b>				
<b>Vitamin A</b>	1320 µg	165	303 µg	38
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32

<b>Vitamin E</b>	25 mg	204	5,0 mg	42
<b>Vitamin C</b>	231 mg	289	51 mg	64
<b>Thiamin</b>	1,8 mg	165	0,47 mg	42
<b>Riboflavin</b>	2,3 mg	165	0,96 mg	68
<b>Niacin</b>	27 mg	166	5,6 mg	35
<b>Vitamin B6</b>	2,3 mg	165	0,59 mg	42
<b>Folsäure</b>	327 µg	164	77 µg	38
<b>Vitamin B12</b>	4,1 µg	165	2,0 µg	79
<b>Biotin</b>	83 µg	165	26 µg	52
<b>Pantothensäure</b>	9,9 mg	165	2,9 mg	49
<b>Mineralstoffe</b>				
<b>Natrium</b>	322 mg	-	194 mg	-
<b>Kalium</b>	1424 mg	71	711 mg	36
<b>Chlor</b>	610 mg	76	400 mg	50
<b>Calcium</b>	968 mg	121	518 mg	65
<b>Phosphor</b>	563 mg	80	363 mg	52
<b>Magnesium</b>	425 mg	113	118 mg	31
<b>Eisen</b>	27 mg	196	5,6 mg	40
<b>Zink</b>	16 mg	162	4,3 mg	43
<b>Kupfer</b>	1,7 mg	168	0,36 mg	36
<b>Mangan</b>	3,3 mg	164	0,66 mg	33
<b>Selen</b>	90 µg	164	18 µg	33
<b>Iod</b>	183 µg	122	45 µg	31
<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>				
<b>L-Carnitin</b>	904 mg	-	181 mg	-

<sup>1)</sup> 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

**Zutaten:** Molkenproteinkonzentrat (31 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, **Soja**protein Isolat (8 %), Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Aroma, Kaliumchlorid, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Vitamin C (Ascorbinsäure), Natriumchlorid, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Maltodextrin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Vitamin A (Retinylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit for men im Rahmen eines aktiven Gewichtsmanagements den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit for men in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit for men nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit for men erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Inhalt: 200 g (10 Portionsbeutel)

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.

biomo-vital GmbH

Josef-Dietzgen-Str. 3

53773 Hennef

Tel.: +49 (0)2242 - 8740 - 481

Fax: +49 (0)2242 - 8740 - 489