

**PZN: 07123674**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

### Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothersäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
		% NRV <sup>2)</sup>		% NRV <sup>2)</sup>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1486 kJ (354 kcal)		841 kJ (200 kcal)	
<b>Fett</b>	11 g		6,6 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,0 g		3,1 g	
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	5,4 g		1,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	9,3 g		15 g	
<b>davon Zucker</b>	3,1 g		14 g	
<b>Ballaststoffe</b>	10 g		2,1 g	
<b>Eiweiß</b>	48 g		19 g	
<b>Salz</b>	2,2 g		0,77 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamine</b>				
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1396 µg	175	315 µg	39

Stand: 15.06.2016

<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	17 mg	140	3,5 mg	29
<b>Vitamin C</b>	239 mg	299	53 mg	66
<b>Thiamin</b>	2,0 mg	182	0,49 mg	45
<b>Riboflavin</b>	3,0 mg	214	1,1 mg	79
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	28 mg	176	5,9 mg	37
<b>Vitamin B6</b>	2,6 mg	186	0,66 mg	47
<b>Folsäure</b>	476 µg	238	107 µg	54
<b>Vitamin B12</b>	7,7 µg	308	2,7 µg	108
<b>Biotin</b>	27 µg	54	15 µg	30
<b>Pantothensäure</b>	11 mg	187	3,2 mg	53
<b>Mineralstoffe</b>				
<b>Kalium</b>	1701 mg	85	766 mg	38
<b>Calcium</b>	1604 mg	201	645 mg	81
<b>Phosphor</b>	946 mg	135	439 mg	63
<b>Magnesium</b>	449 mg	120	122 mg	33
<b>Eisen</b>	38 mg	268	7,6 mg	54
<b>Zink</b>	10 mg	103	3,1 mg	31
<b>Kupfer</b>	1,6 mg	160	0,36 mg	36
<b>Mangan</b>	3,8 mg	190	0,77 mg	39
<b>Selen</b>	130 µg	237	34 µg	62
<b>Iod</b>	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>L-Carnitin</b>	205 mg	41 mg

#### Zutaten:

**Molke**neisweiß-Konzentrat, **Soja**eisweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eisweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

#### Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung