

## Modifast Lunch - Riegel Karamell

PZN: 06139590

### ZUTATEN:

24% **Milchschokolade**-Couverture (Zucker, Kakaobutter, **Magermilchpulver**, **Milchserum**, Kakaomasse, Milchfett, Emulgator **Sojalecithin**, natürliches Vanille-Aroma), **Milcheiweiss** (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), **Weizeneiweiss**, Fruktosesirup, Glukosesirup, Stabilisator (E 420), Fructooligosaccharid-Sirup, Puderzucker mit Kartoffelstärke, Distelöl, Mineralstoffe Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumphosphat; fettarmes Kakaopulver, Aroma, Emulgator Rapslecithin, Vitamine (A, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6, B12, C, D, E (**Lactose**, **Milchprotein**), Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfat, Eisen, Manganglukonat, Kupfercitrat, Kaliumiodid, Natriumselenit.

### NÄHRWERTANGABEN:

	100 g	1 Mahlzeit (62 g) = 2 Riegel	%* RDA* pro Portion (= 62 g)
Brennwert / Energy	1607 kJ 382 kcal	991 kJ 236 kcal	
Fett / Fat	11 g	6,8 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated	5 g	3,2 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	2,9 g	1,8 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	2,0 g	1,2 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	49 g	30 g	
• davon Zucker / of which sugars	34 g	21 g	
Ballaststoffe / Fibres	3,3 g	2 g	
Eiweiss / Protein	24 g	15 g	
Salz / Sodium chloride	0,72 g	0,45 g	
<b>Vitamine / Vitamins</b>			
Vitamin A	394 µg	244 µg	30 %
Vitamin D	4,4 µg	2,7 µg	54 %
Vitamin E	6,1 mg	3,7 mg	31 %
Vitamin B1	1 mg	0,62 mg	56 %
Vitamin B2	1,2 mg	0,74 mg	62 %
Vitamin B6	0,75 mg	0,46 mg	33 %
Vitamin B12	2,2 µg	1,4 µg	56 %
Vitamin C	48 mg	29,8 mg	37 %
Biotin / Biotine	18 µg	11,2 µg	2 %
Folsäure / Folic acid	148 µg	92 µg	46 %
Niacin / Niacine	8,8 mg	5,9 mg	37 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	2,5 mg	1,5 mg	25 %
<b>Mineralstoffe / Mineral Salts</b>			
Calcium	350 mg	217 mg	27 %
Magnesium	88 mg	55 mg	15 %
Phosphor / Phosphorus	625 mg	388 mg	55 %
Kalium / Potassium	835 mg	518 mg	26 %
<b>Spurenelemente / Trace Elements</b>			
Eisen / Iron	8,9 mg	5,5 mg	39 %
Kupfer / Copper	0,59 mg	0,37 mg	37 %
Mangan / Manganese	0,67 mg	0,42 mg	21 %
Zink / Zinc	6 mg	3,7 mg	37 %
Selen / Selenium	28 µg	17 µg	31 %
Jod / Iodine	70 µg	43,4 µg	29 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake