

## Modifast Programm – Suppe Kartoffel-Lauch

PZN: 06139578

### ZUTATEN:

**Milcheiweiss** (mit Emulgator **Sojalecithin**), modifizierte Stärke, Maltodextrin, **Magermilchpulver**, Pflanzenfette (Glukosesirup, Palmöl, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiss**, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmittel E 304, E 306), 5,6% Kartoffelflocken (mit Farbstoff E 100 und Antioxidationsmittel E 223), 5,5% Lauchflocken (Lauch, Glukosesirup, Maisstärke), Inulin, Schweinegelatine, Aromen (mit Kochsalz, Geschmacksverstärkern E 621, 631, 627, **Milchzucker**, - **fett**, **Sellerie**), Kaliumcitrat, natürliches Laucharoma mit anderen natürlichen Aromen, Mineralstoffe Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat; Spinatpulver, Glukosesirup, Mineralstoffe Natriumchlorid, Kaliumphosphat; Schnittlauch, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothenensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.

### NÄHRWERTANGABEN:

	100 g Pulver	Tagesration daily ration substitute (= 220 g)	1 Portion (= 55 g)	%* RDA* pro Portion (= 55 g)
Brennwert / Energy	1594 kJ 379 kcal	3507 kJ 833 kcal	885 kJ 210 kcal	
Fett / Fat	8,3 g	18 g	4,6 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated	3,9 g	8,6 g	2,2 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	1,1 g	2,4 g	0,55 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	3,3 g	7,3 g	1,8 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	43 g	95 g	24 g	
• davon Zucker / of which sugars	9,7 g	21 g	5,4 g	
Ballaststoffe / Fibres	10 g	22 g	5,5 g	
Eiweiss / Protein	28 g	62 g	15,5 g	
Salz / Sodium chloride	3,8 g	8,4 g	2 g	
<b>Vitamine / Vitamins</b>				
Vitamin A	390 µg	858 µg	217 µg	27 %
Vitamin D	2,6 µg	5,7 µg	1,4 µg	28 %
Vitamin E	6,9 mg	15 mg	3,8 mg	32 %
Vitamin B1	1,3 mg	2,9 mg	0,7 mg	64 %
Vitamin B2	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	1,1 mg	2,4 mg	0,6 mg	33 %
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,8 µg	32 %
Vitamin C	26 mg	57 mg	14 mg	17 %
Biotin / Biotine	13 µg	29 µg	7,2 µg	14 %
Folsäure / Folic acid	147 µg	323 µg	82 µg	41 %
Niacin / Niacine	9,1 mg	20 mg	5 mg	31 %
Pantothenensäure / Pantothenic acid	2,2 mg	4,8 mg	1,2 mg	20 %
<b>Mineralstoffe / Mineral Salts</b>				
Calcium	450 mg	990 mg	250 mg	31 %
Magnesium	100 mg	220 mg	55 mg	15 %
Phosphor / Phosphorus	400 mg	880 mg	222 mg	32 %
Kalium / Potassium	1410 mg	3102 mg	783 mg	39 %
<b>Spurenelemente / Trace Elements</b>				
Eisen / Iron	9 mg	19,8 mg	5 mg	36 %
Kupfer / Copper	0,9 mg	2 mg	0,5 mg	50 %
Mangan / Manganese	0,7 mg	1,5 mg	0,4 mg	20 %
Zink / Zinc	6,1 mg	13 mg	3,4 mg	34 %
Selen / Selenium	40 µg	88 µg	22 µg	40 %
Jod / Iodine	90 µg	198 µg	50 µg	33 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake