

Modifast Programm – Crème Vanille

PZN: 06139555

ZUTATEN:

Milcheiweiss, Puderzucker, **Magermilch**pulver, Pflanzenfette (Glukosesirup, Palmöl, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiss**, Emulgatoren E 472a und E 472c; Antioxidationsmittel E 304, E 306), modifizierte Stärke, Inulin, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E 407), Aromen, Mineralstoffe Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumcarbonat; Glukosesirup, Farbstoff Carotinoide, Kochsalz, Süsstoffe Acesulfam K und Aspartam, Spurenelement Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat. Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRWERTANGABEN:

	100 g Pulver	Tagesration daily ration substitute (= 220 g)	1 Portion (= 55 g)	%* RDA* pro Portion (= 55 g)
Brennwert / Energy	1627 kJ 386 kcal	3579 kJ 850 kcal	904 kJ 214 kcal	
Fett / Fat	8,5 g	22 g	4,7 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated	3,4 g	7,5 g	1,9 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	1,4 g	3,1 g	0,8 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	2,6 g	5,7 g	1,4 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	48 g	106 g	27 g	
• davon Zucker / of which sugars	31 g	68 g	17 g	
Ballaststoffe / Fibres	8,9 g	20 g	4,9 g	
Eiweiss / Protein	25 g	55 g	14 g	
Salz / Sodium chloride	1,2 g	2,6 g	0,7 g	
Vitamine / Vitamins				
Vitamin A	390 µg	858 µg	217 µg	27 %
Vitamin D	2,6 µg	5,7 µg	1,4 µg	28 %
Vitamin E	6,9 mg	15 mg	3,8 mg	32 %
Vitamin B1	1,3 mg	2,9 mg	0,7 mg	64 %
Vitamin B2	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg	25 %
Vitamin B12	1,2 µg	2,6 µg	0,7 µg	28 %
Vitamin C	26 mg	57 mg	14 mg	17 %
Biotin / Biotine	13 µg	29 µg	7,2 µg	14 %
Folsäure / Folic acid	147 µg	323 µg	82 µg	41 %
Niacin / Niacine	9,1 mg	20 mg	5 mg	31 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	2,4 mg	5,3 mg	1,3 mg	22 %
Mineralstoffe / Mineral Salts				
Calcium	480 mg	1056 mg	267 mg	33 %
Magnesium	96 mg	211 mg	53 mg	14 %
Phosphor / Phosphorus	475 mg	1045 mg	264 mg	38 %
Kalium / Potassium	1440 mg	3168 mg	800 mg	40 %
Spurenelemente / Trace Elements				
Eisen / Iron	7,8 mg	17 mg	4,3 mg	31 %
Kupfer / Copper	0,8 mg	1,8 mg	0,4 mg	40 %
Mangan / Manganese	0,8 mg	1,8 mg	0,4 mg	20 %
Zink / Zinc	6,4 mg	14 mg	3,5 mg	35 %
Selen / Selenium	34 µg	75 µg	19 µg	34 %
Jod / Iodine	90 µg	198 µg	50 µg	33 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake