

Modifast Programm – Drink Vanille

PZN: 06139526

ZUTATEN:

Glukosesirup, **Milcheiweiss** (mit Emulgator **Sojalecithin**), **Magermilchpulver**, Pflanzenfette (Glukosesirup, Palmöl, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiss**, Emulgatoren E 472a und E 472c; Antioxidationsmittel E 304, E 306), Inulin, **Weizeneiweiss**, Säuerungsmittel Kalium- und Natriumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Vanille-Aromen, Mineralstoffe Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Farbstoffe Carotinoide, Süsstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRWERTANGABEN:

	100 g Pulver	Tagesration daily ration substitute (= 220 g)	1 Portion (= 55 g)	%* RDA* pro Portion (= 55 g)
Brennwert / Energy	1626 kJ 386 kcal	3578 kJ 849 kcal	903 kJ 214 kcal	
Fett / Fat	7,5 g	17 g	4,2 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated	3,7 g	8,1 g	2 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	1,6 g	3,5 g	0,9 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	2,6 g	5,7 g	1,4 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51 g	112 g	28 g	
• davon Zucker / of which sugars	13 g	29 g	7,2 g	
Ballaststoffe / Fibres	7,1 g	16 g	3,9 g	
Eiweiss / Protein	25 g	55 g	14 g	
Salz / Sodium chloride	1 g	2,2 g	0,55 g	
Vitamine / Vitamins				
Vitamin A	382 µg	840 µg	212 µg	26 %
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg	34 %
Vitamin E	7 mg	15 mg	3,9 mg	32 %
Vitamin B1	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	64 %
Vitamin B2	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg	36 %
Vitamin B12	0,99 µg	2,2 µg	0,55 µg	22 %
Vitamin C	27 mg	59 mg	15 mg	19 %
Biotin / Biotine	14 µg	31 µg	7,8 µg	16 %
Folsäure / Folic acid	140 µg	308 µg	78 µg	39 %
Niacin / Niacine	9,4 mg	21 mg	5 mg	31 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg	25 %
Mineralstoffe / Mineral Salts				
Calcium	455 mg	1001 mg	252 mg	31 %
Magnesium	103 mg	227 mg	57 mg	15 %
Phosphor / Phosphorus	391 mg	860 mg	217 mg	31 %
Kalium / Potassium	1410 mg	3102 mg	783 mg	39 %
Spurenelemente / Trace Elements				
Eisen / Iron	7,8 mg	17 mg	4,3 mg	31 %
Kupfer / Copper	0,67 mg	1,5 mg	0,37 mg	37 %
Mangan / Manganese	0,64 mg	1,4 mg	0,35 mg	17 %
Zink / Zinc	6,6 mg	15 mg	3,7 mg	37 %
Selen / Selenium	36 µg	79 µg	20 µg	40 %
Jod / Iodine	125 µg	275 µg	69 µg	46 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake