

## Modifast Programm – Drink Schokolade

PZN: 06139495

### ZUTATEN:

Glukosesirup, **Magermilchpulver**, **Milcheiweiss** (mit Emulgator **Sojalecithin**), Pflanzenfette (Glukosesirup, Palmöl, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiss**, Emulgatoren E 472a und E 472c; Antioxidationsmittel E 304, E 306), fettarmes Kakaopulver, **Weizeneiweiss**, Inulin, Säureregulator Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Aromen (mit Farbstoff E 150c), Emulgator **Sojalecithin**, Mineralstoffe Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süsstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat. Enthält eine Phenylalaninquelle.

### NÄHRWERTANGABEN:

|  | 100 g<br>Pulver     | Tagesration<br>daily ration<br>substitute<br>(= 220 g) | 1 Portion<br>(= 55 g) | %* RDA*<br>pro<br>Portion<br>(= 55 g) |
|--|---------------------|--|-----------------------|---------------------------------------|
| Brennwert / Energy   | 1645 kJ<br>390 kcal | 3619 kJ<br>858 kcal                                    | 905 kJ<br>214 kcal    |                                       |
| Fett / Fat   | 8 g                 | 18 g   | 4,5 g                 |                                       |
| • davon gesättigte Fettsäuren /<br>of which saturated                              | 4,1 g               | 9 g  | 2,2 g                 |                                       |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren /<br>of which monounsaturated fatty acids  | 1,9 g               | 4,2 g  | 1 g                   |                                       |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren /<br>of which polyunsaturated fatty acids | 2,3 g               | 5,1 g  | 1,3 g                 |                                       |
| Kohlenhydrate / Carbohydrates  | 50 g                | 110 g  | 27,5 g                |                                       |
| • davon Zucker / of which sugars   | 13 g                | 29 g   | 7,2 g                 |                                       |
| Ballaststoffe / Fibres   | 7,1 g               | 16 g   | 4 g                   |                                       |
| Eiweiss / Protein  | 26 g                | 57 g   | 14,2 g                |                                       |
| Salz / Sodium chloride   | 1,1 g               | 2,4 g  | 0,6 g                 |                                       |
| <b>Vitamine / Vitamins</b>   |                     |  |                       |                                       |
| Vitamin A  | 400 µg              | 880 µg   | 220 µg                | 28 %                                  |
| Vitamin D  | 2,8 µg              | 6,2 µg   | 1,5 µg                | 30 %                                  |
| Vitamin E  | 7 mg                | 15 mg  | 3,9 mg                | 32 %                                  |
| Vitamin B1   | 1,2 mg              | 2,6 mg   | 0,67 mg               | 61 %                                  |
| Vitamin B2   | 1,2 mg              | 2,6 mg   | 0,67 mg               | 48 %                                  |
| Vitamin B6   | 0,76 mg             | 1,7 mg   | 0,42 mg               | 30 %                                  |
| Vitamin B12  | 1,4 µg              | 1,4 µg   | 0,78 µg               | 31 %                                  |
| Vitamin C  | 26 mg               | 57 mg  | 14,4 mg               | 18 %                                  |
| Biotin / Biotine   | 11 µg               | 24 µg  | 6 µg                  | 12 %                                  |
| Folsäure / Folic acid  | 140 µg              | 308 µg   | 77,8 µg               | 39 %                                  |
| Niacin / Niacine   | 8,9 mg              | 20 mg  | 4,9 mg                | 31 %                                  |
| Pantothensäure / Pantothenic acid  | 2,8 mg              | 6,2 mg   | 1,5 mg                | 25 %                                  |
| <b>Mineralstoffe / Mineral Salts</b>   |                     |  |                       |                                       |
| Calcium  | 441 mg              | 970 mg   | 245 mg                | 31 %                                  |
| Magnesium  | 98 mg               | 217 mg   | 54,4 mg               | 14,5 %                                |
| Phosphor / Phosphorus  | 393 mg              | 865 mg   | 218 mg                | 31 %                                  |
| Kalium / Potassium   | 1418 mg             | 3120 mg  | 787 mg                | 39 %                                  |
| <b>Spurenelemente / Trace Elements</b>   |                     |  |                       |                                       |
| Eisen / Iron   | 13 mg               | 29 mg  | 7,2 mg                | 51 %                                  |
| Kupfer / Copper  | 0,96 mg             | 2,1 mg   | 0,53 mg               | 53 %                                  |
| Mangan / Manganese   | 1 mg                | 2,2 mg   | 0,55 mg               | 27,5 %                                |
| Zink / Zinc  | 6,8 mg              | 15 mg  | 3,8 mg                | 38 %                                  |
| Selen / Selenium   | 36 µg               | 79 µg  | 20 µg                 | 36 %                                  |
| Jod / Iodine   | 113 µg              | 249 µg   | 62,8 µg               | 42 %                                  |

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake