

Weitere Anwendungsmöglichkeiten:

Bei fleischloser oder eiweißarmer Ernährung

kann formoline eiweiß-diät einen wichtigen Beitrag zur lebensnotwendigen Eiweißversorgung des Körpers leisten. Schon 1 bis 2 Portionen am Tag versorgen den Körper mit wertvollem Eiweiß.

Bei besonderer körperlicher Leistung (z. B. Sport)

können bis zu 70 g (ca. 7-8 Esslöffel) formoline eiweiß-diät zusätzlich zur normalen Ernährung ergänzt werden.

Hinweise:

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da formoline eiweiß-diät allein kein vollständiges Lebensmittel ist.

Jeder Abnehmerfolg setzt eine kalorienarme Ernährung voraus.

Neben der formoline eiweiß-diät sollten auch andere Lebensmittel Teil der Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mind. 2 Litern (z. B. Wasser oder ungesüßten Tee) ist zu achten.

formoline eiweiß-diät ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Bitte beachten Sie den Beipackzettel unter dem Dosen-deckel.

Nach dem Öffnen der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 – 6 Wochen aufgebraucht werden.

Mindestens haltbar bis Ende/L.: siehe Dosenboden; Trocken lagern; Füllhöhe technisch bedingt

Wertvolle Rohstoffe und Eigenschaften:

Die formoline eiweiß-diät verfügt über einen hohen Eiweißanteil, bestehend aus hochwertigem pflanzlichem und tierischem Eiweiß. Das Aminosäurespektrum beinhaltet alle essentiellen (lebensnotwendigen) Aminosäuren und hat eine hohe biologische Wertigkeit. Das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Durchschnittlicher Gehalt der wichtigsten Aminosäuren in 100 g Pulver:

Methionin	1,28 g	Tyrosin	2,22 g
Lysin	6,46 g	Cystin/Cystein	1,18 g
Threonin	3,59 g	Leucin	7,32 g
Tryptophan	1,46 g	Isoleucin	4,69 g
Valin	4,73 g	Histidin	2,40 g
Phenylalanin	4,13 g	Arginin	5,33 g

Zutaten pro 100 g Pulver:

Sojaeiweißisolat 73%, **Molkenproteinisolat** 24%, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Cholinbitartrat, pflanzliches Öl (aus Palmkernöl und Rapsöl), Trennmittel (Siliciumdioxid), Vitamin C, Emulgator (**Sojalecithin**), Eisenfumarat, Vitamin E, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Vitamin D, Vitamin B6, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Vitamin K, D-Biotin.

Hersteller:



Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg

Servicetelefon
+ 49 60 21 / 15 09 3 - 380

PZN (D): 05566143 PZN (A): 3169018

Mixen Sie sich Ihren Lieblingsgeschmack: Mehr Infos unter www.formoline.de

E019DE4801101



formoline eiweiß-diät

Vollwertige Vital-Mahlzeit mit optimaler Nährstoffversorgung



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

• **Einfach und gesund:** eine Portion formoline eiweiß-diät, zubereitet zur Gewichtsabnahme, ersetzt eine volle Mahlzeit und enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe

• **Besonders effektiv:** mit dem Plus zur Unterstützung der Fettverbrennung, denn das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei

• **Hochwertig und wirksam:** ausgewogener Sojaanteil im Premium-Protein-Mix mit allen essentiellen Aminosäuren - für eine hohe biologische Wertigkeit

• **Stabilisiert und schützt:** der Premium-Protein-Mix unterstützt den Muskulaturerhalt

• **Angenehm mild und lecker:** für abwechslungsreiche Shakes

• **Sehr ergiebig:** reicht für 19 Mahlzeiten (bis zu 19 Tage)

Inhalt: 480 g

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ca. 244 kcal/1028 kJ):

Verrühren Sie 250 ml fettarme Milch mit 25 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät, 2 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl) und 6 g (ca. 2 Teelöffel) Honig.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch formoline eiweiß-diät trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch formoline eiweiß-diät trägt dazu bei, das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten.

Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des verzehrfertigen Produktes pro Mahlzeit (Portion) bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge*	je Portion gemäß Zubereitungsempfehlung	% der Referenzmenge*
Brennwert (kJ)	1501 kJ	18	1028 kJ	12
Brennwert (kcal)	353 kcal	18	244 kcal	12
Fett	0,5 g	1	6,1 g	9
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1	2,5 g	13
Kohlenhydrate	2,8 g	1	17,2 g	7
davon Zucker	0,6 g	1	16,7 g	19
Ballaststoffe	0,2 g	-	0 g	-
Eiweiß	83,6 g	167	29,3 g	59
Salz	2,13 g	36	0,83 g	14

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)

	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge (NRV)**	je Portion gemäß Zubereitungsempfehlung	% der Referenzmenge (NRV)**
Vitamin A	871 µg	109	250 µg	31
Vitamin D	5,9 µg	117	1,5 µg	31
Vitamin E	10,8 mg	90	3,9 mg	33
Vitamin K	89,3 µg	119	24,3 µg	32
Vitamin C	87 mg	109	26,1 mg	33
Thiamin	1 mg	94	0,4 mg	32
Riboflavin	0,3 mg	22	0,5 mg	38
Niacin	22,4 mg	140	5,8 mg	36
Vitamin B6	1,5 mg	106	0,5 mg	35
Folsäure	265,4 µg	133	77,6 µg	39
Vitamin B12	0 µg	0	1,1 µg	42
Biotin	28,5 µg	57	15,9 µg	32
Pantothensäure	5,7 mg	95	2,3 mg	38
Kalium	605 mg	30	54,2 mg	27
Calcium	205 mg	26	34,7 mg	43
Phosphor	669 mg	96	39,6 mg	57
Magnesium	344 mg	92	11,6 mg	31
Eisen	22,5 mg	161	5,8 mg	41
Zink	10,4 mg	104	3,6 mg	36
Kupfer	1,9 mg	190	0,5 mg	50
Mangan	2,4 mg	120	0,6 mg	30
Selen	67,5 µg	123	17,2 µg	31
Jod	357,7 µg	238	97,7 µg	65

**% der Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

Cholin	199 mg	-	84,8 mg	-
--------	--------	---	---------	---