

## " AMSPORT®L-Carnitine 2000mg "

L-Carnitin ist ein natürlicher Bestandteil unserer täglichen Nahrung und wird vom Körper benötigt um Energie aus Fettsäuren zu gewinnen. Damit der Körper L-Carnitin herstellen kann, muss Lysin aus Muskelmasse mobilisiert werden. Um ein Gramm L-Carnitin zu synthetisieren, müssen etwa 30 g Muskeleiweiß abgebaut werden. Daher ist eine ausreichende L-Carnitine Versorgung durch die Nahrung notwendig. Viele Hochleistungssportler, Olympiasieger und Weltmeister (u.a. aus den Sportarten Rudern und Kanu) vertrauen seit Jahren auf unser L-Carnitin 2.000 mg.

Carnipure® ist ein besonderes L-Carnitin, dass von der Schweizer Firma Lonza hergestellt wird. Produkte mit dem Carnipure®-Qualitätssiegel auf der Verpackung enthalten hochwertiges Lonza L-Carnitin.

### **L-CARNITINE ist an zahlreichen Organ- und Stoffwechselprozessen beteiligt:**

- Energiestoffwechsel
- Herzmuskel
- Immunsystem
- Feststoffwechsel
- Zellmembran
- Nerven
- Leber

### **Training und Regeneration**

Carnipure® L-Carnitine spielt bei der Unterstützung des Regenerationsprozesses nach sportlicher Aktivität eine wichtige Rolle. Dabei hilft Carnipure® L-Carnitine, die Endothelzellen vor einem L-Carnitin-Mangel zu schützen (wodurch die Marker des Purin-Abbaus positiv beeinflusst werden), Gewebeschädigungen und Muskelschmerzen zu reduzieren und den allgemeinen Regenerationsprozess zu unterstützen. Aus diesem Grund entwickelte sich Carnipure® L-Carnitine zu einem wichtigen Zusatzstoff in der Sporternährung und in Regenerationspräparaten weltweit. Insbesondere Carnipure® L-Carnitine bietet bei dieser Anwendung Vorteile, die von besserer Durchblutung über die Reduzierung von Markern für Stoffwechselbelastungen und weniger Muskelschmerzen bis hin zu besseren Regenerationszeiten reichen.

### **Gewichtsmanagement**

Beim Gewichtsmanagement ist das oberste Ziel die Reduzierung der Fettmasse bei gleichzeitigem Erhalt der Muskelmasse. Zu einer erfolgreichen Reduzierung des Körperfetts muss es zur Energiegewinnung durch Beta-Oxidation genutzt werden. Während es sich beim Gewichtsmanagement und bei der nachhaltigen Energieversorgung um zwei verschiedene Anwendungen handelt, sind für beide Anwendungen jedoch Fettsäuren erforderlich, die abgebaut und in Energie in Form von ATP umgewandelt werden. Carnipure® L-Carnitine ist der für die Umwandlung von Fett in Stoffwechselenergie erforderliche Nährstoff. Da die Nahrungsergänzung mit Carnipure® die Beta-Oxidation steigern kann, führt dies zu einem geringeren Verbrauch von Glukose und einem verringerten Abbau von Aminosäuren für die Energiegewinnung.

Quelle: [www.carnipure.com](http://www.carnipure.com)

**Verzehrempfehlung:**

So nimmst Du "AMSPORT®L-Carnitine" am Besten zu Dir:  
40 bis 60 Minuten vor dem Sport, 1 Trinkampulle á 25ml verzehren.

Du kannst den Inhalt aus der Ampulle auch mit Flüssigkeit verdünnen.

Achte immer auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:**

Wasser, L-Carnitin (Carnipure®), Fruktose, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Emulgator (E 471)

**Nährwertangaben:**

Inhaltsstoffe	pro Tagesportion*	% NRV** pro Tagesportion*
L-Carnitine	2,15 g	***

\* 1 Ampulle 25 ml

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte bekannt

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Ampulle täglich einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.