Art. Nr.	PZN	Artikelbezeichnung	Artikelbeschreibung	Inhalt	Inhaltsstoffe/Zutaten	Nährwerte		Portionsmenge	Verzehrempfehlung	Hinweis:	frei von:					frei von Zuckerzusätzen bzw. Süßungsmitteln	vegetarisch	vegan	rein pflanzlich	ballaststoffreich	ohne Farb-, Aroma und Konservierungsstoffe
						pro 100 ml / pro 100 g	pro Portion				lactose	gluten	hefe	Soja	Schalenfrüchte						
00140	00292184	Aloe Vera Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus dem Blattgel der Aloe Vera Barbadensis Miller aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 13,5 kJ / 3,2 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 0,4 g davon Zucker (fruchteigen): 0,15 g Eiweiß: 0,1 g Salz: 0,01 g	Energie: 4,05 kJ / 0,96 kcal Fett: 0,03 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,01 g Kohlenhydrate: 0,12 g davon Zucker (fruchteigen): 0,02 g Eiweiß: 0,03 g Salz: < 0,01 g	30 ml	Täglich 2 x 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Pur oder mit anderen Säften vermischt. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00141	00291227	Aloe Vera Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	1000 ml	100% Direktsaft aus dem Blattgel der Aloe Vera Barbadensis Miller aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 13,5 kJ / 3,2 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 0,4 g davon Zucker (fruchteigen): 0,15 g Eiweiß: 0,1 g Salz: 0,01 g	Energie: 4,05 kJ / 0,96 kcal Fett: 0,03 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,01 g Kohlenhydrate: 0,12 g davon fruchteigen Zucker: 0,02 g Eiweiß: 0,03 g Salz: < 0,01 g	30 ml	Täglich 2 x 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Pur oder mit anderen Säften vermischt. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00149	07301377	Acai Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Acai-Beeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 213 kJ / 50 kcal Fett: < 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,04 g Kohlenhydrate: 13,0 g davon Zucker (fruchteigen): 13,0 g Eiweiß: < 0,4 g Salz: 0,01 g BE: 1,08	Energie: 63,9 kJ / 15 kcal Fett: < 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,02 g Kohlenhydrate: 3,9 g davon Zucker (fruchteigen): 3,9 g Eiweiß: < 0,12 g Salz: < 0,01 g BE: 0,32	30 ml	Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00150	07301383	Aronia Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Aronia-Beeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 246 kJ / 58 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 13 g davon Zucker (fruchteigen): 10,0 g Eiweiß: < 0,2 g Salz: 0,01 g BE: 1,08	Energie: 123 kJ / 29 kcal Fett: 0,05 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,025 g Kohlenhydrate: 6,5 g davon Zucker (fruchteigen): 5,0 g Eiweiß: < 0,1 g Salz: < 0,01 g BE: 0,54	50 ml	Täglich 50 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00151	09213619	Aronia Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	1000 ml	100% Direktsaft aus Aronia-Beeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 246 kJ / 58 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 13 g davon Zucker (fruchteigen): 10,0 g Eiweiß: < 0,2 g Salz: 0,01 g BE: 1,08	Energie: 123 kJ / 29 kcal Fett: 0,05 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,025 g Kohlenhydrate: 6,5 g davon Zucker (fruchteigen): 5,0 g Eiweiß: < 0,1 g Salz: < 0,01 g BE: 0,54	50 ml	Täglich 50 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00152	09213708	Birkensaft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus dem Stamm der Hängebirke aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 10 kJ / 2,0 kcal Fett: < 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 0,7 g davon Zucker (fruchteigen): 0,7 g Eiweiß: < 0,1 g Salz: 0,02 g	Energie: 15 kJ / 3,0 kcal Fett: < 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,2 g Kohlenhydrate: 1,1 g davon Zucker (fruchteigen): 1,1 g Eiweiß: < 0,2 g Salz: 0,03 g	150 ml	Täglich 150 ml Birkensaft gekühlt trinken	aus kontrolliert-biologischem Anbau EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00145	05463058	Cranberry Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Cranberries aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 146,5 kJ / 35 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 6,2 g davon Zucker (fruchteigen): 6,2 g Eiweiß: 0,3 g Salz: 0,05 g	Energie: 43,95 kJ / 10,5 kcal Fett: 0,15 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 1,86 g davon Zucker (fruchteigen): 1,86 g Eiweiß: 0,09 g Salz: < 0,02 g	30 ml	Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00146	06810355	Cranberry Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	1000 ml	100% Direktsaft aus Cranberries aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 146,5 kJ / 35 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 6,2 g davon Zucker (fruchteigen): 6,2 g Eiweiß: 0,3 g Salz: 0,05 g	Energie: 43,95 kJ / 10,5 kcal Fett: 0,15 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 1,86 g davon Zucker (fruchteigen): 1,86 g Eiweiß: 0,09 g Salz: < 0,02 g	30 ml	Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00144	05463035	Goji Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Goji-Beeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 226,1 kJ / 54 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 10,5 g davon Zucker (fruchteigen): 10 g Eiweiß: 2,0 g Salz: 0,01 g BE: 0,88	Energie: 67,83 kJ / 16,2 kcal Fett: 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 3,15 g davon Zucker (fruchteigen): 3,0 g Eiweiß: 0,6 g Salz: < 0,01 g BE: 0,26	30 ml	Täglich 2 x 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00143	05463041	Granatapfel Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Granatäpfeln aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 249,3 kJ / 59 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 13,0 g davon Zucker (fruchteigen): 13,0 g Eiweiß: 0,1 g Salz: 0,002 g BE: 1,08	Energie: 74,9 kJ / 17,7 kcal Fett: 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 3,9 g davon Zucker (fruchteigen): 3,9 g Eiweiß: 0,03 g Salz: < 0,001 g BE: 0,54	30 ml	Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00147	06810361	Granatapfel Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	1000 ml	100% Direktsaft aus Granatäpfeln aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 249,3 kJ / 59 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 13,0 g davon Zucker (fruchteigen): 13,0 g Eiweiß: 0,1 g Salz: 0,002 g BE: 1,08	Energie: 74,9 kJ / 17,7 kcal Fett: 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 3,9 g davon Zucker (fruchteigen): 3,9 g Eiweiß: 0,03 g Salz: < 0,001 g BE: 0,54	30 ml	Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00154	09240987	Heidelbeer Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Heidelbeeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 151 kJ / 36 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 8,0 g davon Zucker (fruchteigen): 8,0 g Eiweiß: 0,2 g Salz: 0,2 g	Energie: 75,5 kJ / 18 kcal Fett: 0,05 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 4,0 g davon Zucker (fruchteigen): 4,0 g Eiweiß: 0,1 g Salz: 0,1 g	50 ml	Täglich 50 ml vor der Mahlzeit trinken. Pur oder mit anderen Säften vermischt. Bei Bedarf auch mehr	aus kontrolliert-biologischem Anbau EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00142	07145492	Mangostan Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsauft aus Mangostan Früchten aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 170 kJ / 40,5 kcal Fett: 0,19 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 9,5 g davon Zucker (fruchteigen): 9,0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0,01 g	Energie: 51 kJ / 12,5 kcal Fett: 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 2,85 g davon Zucker (fruchteigen): 2,70 g Eiweiß: 0 g Salz: < 0,01 g	30 ml	2 mal täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00162	04347522	Noni Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus den Früchten des Indischen Maulbeerbaumes (Morinda Citrifolia) aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 62 kJ / 15 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 3,2 g davon Zucker (fruchteigen): 3,2 g Eiweiß: 0,5 g Salz: 0,01 g	Energie: 18,6 kJ / 4,5 kcal Fett: 0,03 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,01 g Kohlenhydrate: 0,96 g davon Zucker (fruchteigen): 0,96 g Eiweiß: 0,15 g Salz: < 0,01 g	30 ml	1 mal Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken.	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00163	04347516	Noni Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	1000 ml	100% Direktsaft aus den Früchten des Indischen Maulbeerbaumes (Morinda Citrifolia) aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 62 kJ / 15 kcal Fett: 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 3,2 g davon Zucker (fruchteigen): 3,2 g Eiweiß: 0,5 g Salz: 0,01 g	Energie: 18,6 kJ / 4,5 kcal Fett: 0,03 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,01 g Kohlenhydrate: 0,96 g davon Zucker (fruchteigen): 0,96 g Eiweiß: 0,15 g Salz: < 0,01 g	30 ml	1 mal Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken.	aus kontrolliert-biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00148	07301360	Sanddorn Saft	Naturreiner Pflanzensaft aus kontrolliert-biologischem Anbau	500 ml	100% Direktsaft aus Sanddorn-Beeren aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 168 kJ / 40 kcal Fett: 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,02 g Kohlenhydrate: 5,0 g davon Zucker (fruchteigen): 5,0 g Eiweiß: 0,8 g Salz: 0,06 g Vitamin C: 100 mg Vitamin A: 2,0 mg	Energie: 84 kJ / 20 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 2,5 g davon Zucker (fruchteigen): 2,5 g Eiweiß: 0,4 g Salz:0,03 g Vitamin C: 50 mg (63 %) Vitamin A: 1,0 mg (125%)	50 ml	Täglich 50 ml mit Wasser verdünnt als Schorle trinken.	aus kontrolliert-biologischem Anbau EU-Landwirtschaft	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00304	04524384	Gelee Royale frisch, pur 20g	Der Futtersaft der Bienenkönigin	20 g	Geleé Royal frisch, pur	Energie: 309,6 kJ / 72,9 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 13,3 g davon Zucker: 10,4 g Eiweiß: 4,5 g Salz: < 0,05 g	Energie: 1,55 kJ / 0,37 kcal Fett: < 0,01 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,07 g davon Zucker: 0,05 g Eiweiß: 0,02 g Salz: 0 g	0,5 g	Täglich ca. 0,5 g (1 Messerspitze) auf der Zunge zergehen lassen.	**Bienenprodukte** Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x					x
00305	03393112	Gelee Royale frisch, pur 40g	Der Futtersaft der Bienenkönigin	40 g	Geleé Royal frisch, pur	Energie: 309,6 kJ / 72,9 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 13,3 g davon Zucker: 10,4 g Eiweiß: 4,5 g Salz: < 0,05 g	Energie: 1,55 kJ / 0,37 kcal Fett: < 0,01 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,07 g davon Zucker: 0,05 g Eiweiß: 0,02 g Salz: 0 g	0,5 g	Täglich ca. 0,5 g (1 Messerspitze) auf der Zunge zergehen lassen.	**Bienenprodukte** Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x					x
00312	03544054	Gelee Royale frisch, pur 100g	Der Futtersaft der Bienenkönigin	100 g	Geleé Royal frisch, pur	Energie: 309,6 kJ / 72,9 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 13,3 g davon Zucker: 10,4 g Eiweiß: 4,5 g Salz: < 0,05 g	Energie: 1,55 kJ / 0,37 kcal Fett: < 0,01 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,07 g davon Zucker: 0,05 g Eiweiß: 0,02 g Salz: 0 g	0,5 g	Täglich ca. 0,5 g (1 Messerspitze) auf der Zunge zergehen lassen.	**Bienenprodukte** Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x					x
00348	02019162	Chlorella Tabletten 200 St. Á 500 mg	Eiweißhaltiges Lebensmittel aus der grünen Sewasseralge Chlorella vulgaris	100 g	Chlorellapulver CGF (60 %), Füllstoffe (Maisstärke, Cellulose, Lactose) Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1393 kJ / 329,9 kcal Fett: 7,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 1,4 g Kohlenhydrate: 36,1 g davon Zucker: 5,1 g Eiweiß: 30,7 g Salz: < 0,05 g	Energie: 27,86 kJ / 6,6 kcal Fett: 0,14 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,03 g Kohlenhydrate: 0,72 g davon Zucker: 0,10 g Eiweiß: 0,61 g Salz: 0 g	2,0 g	3 x täglich 3 - 4 Tabletten, vor oder zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Kinder bis 10 Jahren nehmen etwa die Hälfte.			x	x	x		x	x				x

00349	02019185	Chlorella Tabletten 400 St. Á 500 mg	Eiweißhaltiges Lebensmittel aus der grünen Sewasseralge Chlorella vulgaris	200 g	Chlorellapulver CGF (60 %), Füllstoffe (Maisstärke, Cellulose, Lactose) Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1393 kJ / 329,9 kcal Fett: 7,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 1,4 g Kohlenhydrate: 36,1 g davon Zucker: 5,1 g Eiweiß: 30,7 g Salz: < 0,05 g	Energie: 27,86 kJ / 6,6 kcal Fett: 0,14 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,03 g Kohlenhydrate: 0,72 g davon Zucker: 0,10 g Eiweiß: 0,61 g Salz: 0 g	2,0 g	3 x täglich 3 - 4 Tabletten, vor oder zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Kinder bis 10 Jahren nehmen etwa die Hälfte.			x	x	x	x	x		x	x			x
00334	03543994	Kürbiskerne	Schalenlose Züchtung aus der Steiermark	500 g	Kürbiskerne, schalenlos	Energie: 2367 kJ / 569 kcal Fett: 40,3 g davon gesättigte Fettsäuren: 7,9 g Kohlenhydrate: 12,3 g davon Zucker: 2,0 g Eiweiß: 37,1 g Salz: < 0,08 g			Nach Belieben über den Tag verteilt verzehren. Pur als Knabberei, geröstet zum Verfeinern von Speisen (Suppen, Salate, Müslis) oder auch zum Backen.	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00405	04083589	Weizenkleie	trägt zur Beschleunigung der Darmpassage bei	500 g	Weizenkleie	Energie: 1255 kJ / 302,2 kcal Fett: 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,9 g Kohlenhydrate: 25,2 g davon Zucker: 7,1 g Ballaststoffe: 45,5 g Eiweiß: 16,7 g Salz: < 0,05 g BE: 2,1	Energie: 125,5 kJ / 30,2 kcal Fett: 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,09 g Kohlenhydrate: 2,5 g davon Zucker: 0,7 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 1,7 g Salz: 0 g BE: 0,21	10 g	3 x täglich 1 gehäuften Esslöffel (30g) Weizenkleie gut verrührt in Flüssigkeit (Wasser, Saft) verzehren oder in Müsli oder Joghurt geben.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
01542	07423057	Leinsamen braun, aufgebrochen	der altbewährte Lieferant für Ballaststoffe	500 g	Leinsamen braun, geschrotet	Energie: 2383 kJ / 576,7 kcal Fett: 44,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 8,6 g davon ungesättigte Fettsäuren: 39,4 g Kohlenhydrate: 11,2 g davon Zucker: 2,1 g Ballaststoffe: 25,6 g Eiweiß: 21,0 g Salz: 0,17 g	Energie: 214,5 kJ / 51,9 kcal Fett: 3,96 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,77 g davon ungesättigte Fettsäuren: 3,55 g Kohlenhydrate: 1,0 g davon Zucker: 0,19 g Ballaststoffe: 2,30 g Eiweiß: 1,89 g Salz: 0,01 g	9,0 g	2-3 x täglich 1 - 2 Esslöffel morgens und abends mit reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) verzehren oder nach Belieben auch Müsli oder Joghurt beigeben. Auch beim Brotbacken als Beigabe zu verwenden.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
01540	07321629	Leinsamen goldgelb	Rein pflanzliches Lebensmittel mit hohem Ballaststoffgehalt.	500 g	Leinsamen goldgelb	Energie: 2016 kJ / 487,6 kcal Fett: 34,9 g davon gesättigte Fettsäuren: 6,8 g davon ungesättigte Fettsäuren: 32 g Kohlenhydrate: 8,2 g davon Zucker: 1,4 g Ballaststoffe: 25,3 g Eiweiß: 22,5 g Salz: 0,21 g	Energie: 181,4 kJ / 43,9 kcal Fett: 3,14 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g davon ungesättigte Fettsäuren: 2,9g Kohlenhydrate: 0,74 g davon Zucker: 0,13 g Ballaststoffe: 2,3 g Eiweiß: 2,03 g Salz: 0,02 g	9,0 g	2 – 3 x täglich 1 Esslöffel (3 EL = 27 g) gut verrührt in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) trinken oder nach Belieben auch Müsli oder Joghurt beigeben.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
01541	00747035	Leinsamen goldgelb, geschrotet	Rein pflanzliches Lebensmittel mit hohem Ballaststoffgehalt.	500 g	Leinsamen goldgelb, geschrotet	Energie: 2016 kJ / 487,6 kcal Fett: 34,9 g davon gesättigte Fettsäuren: 6,8 g davon ungesättigte Fettsäuren: 32 g Kohlenhydrate: 8,2 g davon Zucker: 1,4 g Ballaststoffe: 25,3 g Eiweiß: 22,5 g Salz: 0,21 g	Energie: 181,4 kJ / 43,9 kcal Fett: 3,14 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g davon ungesättigte Fettsäuren: 2,9g Kohlenhydrate: 0,74 g davon Zucker: 0,13 g Ballaststoffe: 2,3 g Eiweiß: 2,03 g Salz: 0,02 g	9,0 g	2 – 3 x täglich 1 Esslöffel (3 EL = 27 g) gut verrührt in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) trinken oder nach Belieben auch Müsli oder Joghurt beigeben.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
00932	06810378	Flohsamenschalen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen und cholesterinbewussten Ernährung.	100 g	Flohsamenschalen	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g	1 - 2x täglich 2 Teelöffel (2 TL = 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00933	08635123	Flohsamenschalen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen und cholesterinbewussten Ernährung.	250 g	Flohsamenschalen	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g	1 - 2x täglich 2 Teelöffel (2 TL = 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00934	06810384	Flohsamenschalen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen und cholesterinbewussten Ernährung.	500 g	Flohsamenschalen	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g	1 - 2x täglich 2 Teelöffel (2 TL = 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00943	09213677	Flohsamenschalen gemahlen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen Ernährung.	300 g	Flohsamenschalen, gemahlen	Energie: 933,3 kJ / 228,7 kcal Fett: 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g Kohlenhydrate: 14,2 g davon Zucker: 0,5 g Ballaststoffe: 74,6 g Eiweiß: 3,4 g Salz: 0,23 g BE: 1,2	Energie: 56 kJ / 13,7 kcal Fett: 0,06 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,01 g Kohlenhydrate: 0,85 g davon Zucker: 0,03 g Ballaststoffe: 4,5 g Eiweiß: 0,2 g Salz: 0,01 g BE: 0,07	6 g	1 – 2 x täglich 1 Teelöffel (1 TL = 6 g) in reichlich Flüssigkeit (200 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen gemahlen benötigen keine Quellzeit und sind sofort trinkbereit. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und in gemahlener Form bestens geeignet zum Eindicken von Speisen (z. B. Fruchtpudding) und können auch sehr gut zum Backen verwendet werden.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00423	05463070	Flohsamenschalen Ballaststoffpulver	Nahrungserhänzungsmittel mit hohem Ballaststoffgehalt	150 g	Flohsamenschalen, Apfelpektinextrakt	Energie: 885 kJ / 216 kcal Fett: 0,86 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 16,3 g davon Zucker: 12,7 g Ballaststoffe: 66,8 g Eiweiß: 2,4 g Salz: 0,65 g BE: 1,36	Energie: 70,8 kJ / 17,28 kcal Fett: 0,07 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,01 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 1,0 g Ballaststoffe: 5,3 g Eiweiß: 0,2 g Salz: 0,05 g BE: 0,1	8,0 g	Täglich 3 x 1 Messlöffel (24 g) in 200 ml Flüssigkeit wie Wasser oder Fruchtsaft verrührt trinken.	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Beim Verzehr von Ballaststoffen sollte unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00946	09241018	Indische Flohsamenschalen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen Ernährung	200 g	Flohsamenschalen	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g	1 – 2 x täglich 2 Teelöffel (4 TL = 10 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen benötigen keine Quellzeit und sind sofort trinkbereit. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00947	09241024	Indische Flohsamenschalen	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen Ernährung	400 g	Flohsamenschalen	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g	1 – 2 x täglich 2 Teelöffel (4 TL = 10 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen benötigen keine Quellzeit und sind sofort trinkbereit. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x
00941	07143642	Inulin	Lebensmittel aus der Chicoréewurzel zum Ausgleich eines Ballaststoffdefizits.	300 g	Inulin	Energie: 840 kJ / 208 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 8,0 g davon Zucker: 8,0 g -> Glucose/Fructose: 3,0 g -> Saccharose: 5,0 g Ballaststoffe: 88,0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0,2 g	Energie: 84 kJ / 21 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,8 g davon Zucker: 0,8 g -> Glucose/Fructose: 0,3 g -> Saccharose: 0,5 g Ballaststoffe: 8,8 g Eiweiß: 0 g Salz: 0,02 g	10 g	Täglich, über den Tag verteilt, 1 - 2 Esslöffel (ca. 10-20 g) nach Belieben in Fruchtsaft, Milch, Joghurt, Quark oder Müsli einrühren.	Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten. Zudem sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise mit regelmäßiger Bewegung wichtig für das Wohlbefinden.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
00274	09269502	Blütenpollen	Naturbelassenes Blütenpollengranulat aus der spanischen Hochebene.	250 g	spanische Blütenpollen, naturbelassen	Energie: 1.474 kJ / 348 kcal Fett: 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g Kohlenhydrate: 59,4 g davon Zucker: 52,7 g Eiweiß: 15,5 g Salz: 0,02 g BE: 4,95			Blütenpollen pur (gut gekaut), in Milch, Fruchtsaft, Joghurt oder Müsli verzehrt, bilden eine wertvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung.	<u>Bienenprodukte</u> Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x	x		x		x
00276	09269519	Blütenpollen	Naturbelassenes Blütenpollengranulat aus der spanischen Hochebene.	500 g	spanische Blütenpollen, naturbelassen	Energie: 1.474 kJ / 348 kcal Fett: 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g Kohlenhydrate: 59,4 g davon Zucker: 52,7 g Eiweiß: 15,5 g Salz: 0,02 g BE: 4,95			Blütenpollen pur (gut gekaut), in Milch, Fruchtsaft, Joghurt oder Müsli verzehrt, bilden eine wertvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung.	<u>Bienenprodukte</u> Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x	x		x		x
00340	07519389	Lecithin Granulat	Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.	250 g	Sojalecithin	Energie: 3244 kJ / 788 kcal Fett: 84 g davon gesättigte Fettsäuren: 12 g davon einfach ungesättigte Fettsäuren: 5 g davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 33 g davon Linolsäure: 30 g Kohlenhydrate: 8,0 g davon Zucker: 4,0 g Eiweiß: 0 g Salz: < 0,1 g Phospholipide, davon: 73 g Phosphatidylcholin: 23 g davon Cholin: 4,1 g Phosphatidylethanolamin: 20 g Phosphatidylinositol: 14 g andere Phospholipide: 16 g	Energie: 113,54 kJ / 27,58 kcal Fett: 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g davon einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,18 g davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g davon Linolsäure: 1,0 g Kohlenhydrate: 0,28 g davon Zucker: 0,14 g Eiweiß: 0 g Salz: 0 g Phospholipide, davon: 2,6 g Phosphatidylcholin:0,8 g davon Cholin: 0,14 g Phosphatidylethanolamin: 0,7 g Phosphatidylinositol: 0,5 g andere Phospholipide: 0,56 g	3,5 g	Erwachsene verzehren täglich 4 Teelöffel (4 TL= 14 g) vor der Mahlzeit, pur oder in ein Glas Milch, Saft, Joghurt oder Müsli eingerührt. Kinder verzehren die Hälfte.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x	x	x		x	x	x	x	x		x
01004	08509111	Fenchel Kautabletten 170 St. á 250 mg	Kautabletten aus mild, aromatischen Fenchel für einen frischen Atem	42 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose),12 % Fenchelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)).	Energie: 1417 kJ / 337,8 kcal Fett: 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g Kohlenhydrate: 61,0 g davon Zucker: 38,8 g Eiweiß: 2,3 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x					x

01005	08509128	Fenchel Kautabletten 700 St. á 250 mg	Kautabletten aus mild, aromatischen Fenchel für einen frischen Atem	175 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose),12 % Fenchelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)).	Energie: 1417 kJ / 337,8 kcal Fett: 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g Kohlenhydrate: 61,0 g davon Zucker: 38,8 g Eiweiß: 2,3 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x				x
01002	08509097	Fenchel-Galgant Lutschtabletten 170 St. á 250 mg	Aromatisch-würzige Lutschtabletten aus den bekannten Hildegard-Gewürzen für einen frischen Atem	42 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose), 6 % Galgantwurzelpulver, 6% Fenchelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1428 kJ / 339,9 kcal Fett: 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g Kohlenhydrate: 65,0 g davon Zucker: 38,6 g Eiweiß: 1,5 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x				x
01003	08509105	Fenchel-Galgant Lutschtabletten 700 St. á 250 mg	Aromatisch-würzige Lutschtabletten aus den bekannten Hildegard-Gewürzen für einen frischen Atem	175 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose), 6 % Galgantwurzelpulver, 6% Fenchelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1428 kJ / 339,9 kcal Fett: 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g Kohlenhydrate: 65,0 g davon Zucker: 38,6 g Eiweiß: 1,5 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x				x
01000	08509074	Galgant Lutschtabletten 170 St. á 250 mg	Aromatisch-würzige Lutschtabletten aus den bekannten Hildegard-Gewürzen für einen frischen Atem	42 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose), 12 % Galgantwurzelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1354 kJ / 322,7 kcal Fett: 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 62,6 g davon Zucker: 37,6 g Eiweiß: 0,5 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x				x
01001	08509080	Galgant Lutschtabletten 700 St. á 250 mg	Aromatisch-würzige Lutschtabletten aus den bekannten Hildegard-Gewürzen für einen frischen Atem	175 g	Füllstoffe (Lactose, Cellulose), 12 % Galgantwurzelpulver, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich))	Energie: 1354 kJ / 322,7 kcal Fett: 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,05 g Kohlenhydrate: 62,6 g davon Zucker: 37,6 g Eiweiß: 0,5 g Salz: < 0,05 g			Nach Belieben mehrmals täglich lutschen			x	x	x	x		x				x
00299	04890456	Basenbalance Kapseln 90 St.	Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei	82,4 g	Kaliumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natriumhydrogencarbonat, Zinkgluconat, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)		Kalium: 444 mg (22%)* Calcium: 400 mg (50%)* Magnesium: 150 mg (40%)* Natrium: 120 mg ** Zink: 6 mg (60%)* * % der empfohlenen Tagesdosis ** keine Tagesdosis festgelegt	4 Kapseln	1 – 2 mal täglich 2 Kapseln vor oder zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit verzehren.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x	x	x	x	x	x	x				x
00297	10121615	Basenbalance Pulver 200 g	Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen, Zink und Süßungsmittel. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei	200 g	Tricalciumcitrat, Trikaliumcitrat, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßungsmittel Steviolglykoside, Zinkcitrat, Cholecalciferol		Kalium: 1.200 mg (60%)* Calcium: 800 mg (100%)* Magnesium: 375 mg (100%)* Zink: 6 mg (60%)* Vitamin D: 4 µg (80%)* * % der empfohlenen Tagesdosis	10 g	Täglich 2 gestrichene Dosierlöffel (10 g) Basenbalance® Pulver in Wasser eingerührt trinken.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x	x	x	x	x		x				x
00345	09933302	Gelee Royale & Blütenpollen Tabletten	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E	75 g	Blütenpollen gemahlen 47 %, Füllstoffe (Lactose, Cellulose), Gelee Royale 3 %, Vitamin E (Dl.alpha-Tocopherylacetat), Trennmittel (Magnesiumstearat)		Vitamin E: 12,5 mg (104%)* * % der empfohlenen Tagesdosis	5 Tabletten	Täglich 5 Tabletten über den Tag verteilt einnehmen.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. <u>Bienenprodukte</u> Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.		x	x	x	x		x				x
00360	10131594	Propolis Kapseln	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zink und Propolis. Für eine normale Funktion des Immunsystems	15 g	Ascorbinsäure, Füllstoff Dicalciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Propolis Pulver (25 mg/Kapsel), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren		Vitamin C: 320 mg (400%)* Zink: 10 mg (100 %)* * % der empfohlenen Tagesdosis	2 Kapseln	2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit verzehren.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. <u>Bienenprodukte</u> Wir weisen auf das allergene Potenzial von Bienenprodukten hin. Der Verzehr kann zu allergischen Reaktionen führen.	x	x	x	x	x	x	x				x
00165	08635117	Bierhefe Tabletten	Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen. Bierhefe enthält Vitalstoffe zur Erhaltung einer normalen Haut	144 g	Bierhefepulver		Vitamin B1: 0,5 mg (46%)* Vitamin B2: 0,23 mg (16%)* Vitamin B6: 0,12 mg (8%)* Vitamin B12: 0,15 µg (6%)* Niacin: 3 mg (19%)* * % der empfohlenen Tagesdosis	12 Tabletten	3 x täglich 4 Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x			x	x	x	x	x				x
00497	01623602	Borretschöl	Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren	100 ml	Borretschöl, Antioxidationsmittel: E-306	γ-Linolensäure: ca. 20% Linolsäure: ca. 35 %	γ-Linolensäure: ca. 1% Linolsäure: ca. 1,75 %	5 ml	Täglich 2 x 1 Teelöffel (5 ml) zu den Mahlzeiten	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00485	08509134	Grapefruitkernextrakt	Wertvoller Extrakt mit natürlichen Bioflavonoiden	30 ml	Pflanzliches Glycerin, Wasser, Vitamin C (mind. 3 g /100ml), Grapefruit-Bioflavonoid-Komplex (mind. 600 mg/100ml)	Energie: 1135 kJ / 267 kcal Fett: < 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 106 g davon Zucker: 0,34 g Eiweiß: 0,5 g Salz: < 0,01 g	Energie: 5,7 kJ / 1,3 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,5 g davon Zucker: 0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0 g	0,5 ml	2 x täglich 10 Tropfen (= 1 ml) in Wasser oder Fruchtsaft vermischen und trinken.	Nicht unverdünnt anwenden. Wir weisen auf das allergene Potenzial von Zitrusfrüchten hin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00484	02130793	Grapefruitkernextrakt	Wertvoller Extrakt mit natürlichen Bioflavonoiden	100 ml	Pflanzliches Glycerin, Wasser, Vitamin C (mind. 3 g /100ml), Grapefruit-Bioflavonoid-Komplex (mind. 600 mg/100ml)	Energie: 1135 kJ / 267 kcal Fett: < 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 106 g davon Zucker: 0,34 g Eiweiß: 0,5 g Salz: < 0,01 g	Energie: 5,7 kJ / 1,3 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,5 g davon Zucker: 0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0 g	0,5 ml	2 x täglich 10 Tropfen (= 1 ml) in Wasser oder Fruchtsaft vermischen und trinken.	Nicht unverdünnt anwenden. Wir weisen auf das allergene Potenzial von Zitrusfrüchten hin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00498	07720772	Schwarzkümmelöl	Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren	100 ml	Schwarzkümmelöl (ägyptisch) aus den Samen von Nigella Sativa L.	mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 55 g davon Linolsäure: 49,5 g davon Linolensäure: 0,17 g	mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,55 g davon Linolsäure: 495 mg davon Linolensäure: 1,7 mg	1 ml	Täglich 20 - 25 Tropfen (½ TL, ca. 1 ml), kurmäßig mindestens 3 bis 6 Monate lang verwenden. Das Öl kann auch zur Zubereitung von Speisen verwendet werden.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
00353	09933265	Selen plus Zink Tabletten 150 .	Nahrungsergänzungsmittel mit Selen und Zink. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.	75 g	Füllstoff (Lactose und Cellulose), Zinkgluconat, Selenhefe, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)		Zink: 5 mg (50%)* Selen: 30 µg (55%)* * % der empfohlenen Tagesdosis	1 Tablette	Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.	Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.		x	x	x	x		x				x
00164	00049615	Zuckerrohr Melasse	Lebensmittel bei erhöhtem Mineralstoffbedarf	450 g	100 % rohe schwarze Zuckerrohrmelasse aus kontrolliert-biologischem Anbau	Energie: 1218 kJ / 286,8 kcal Fett: < 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 68,4 g davon Zucker: 50,7 g Eiweiß: 3,3 g Salz: < 0,05 g Calcium: 312,8 mg Magnesium: 239,6 mg Kalium: 1521,0 mg Eisen: 14,8 mg	Energie: 305,8 kJ / 71,7 kcal Fett: < 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 17,1 g davon Zucker: 12,68 g Eiweiß: 0,83 g Salz: < 0,05 g Calcium: 78,2 mg Magnesium: 60 mg Kalium: 380,3 mg Eisen: 3,7 mg	25 g	2 Teelöffel (ca.25 g) in heißem Wasser (ca. 150 ml) auflösen, dann mit kaltem Wasser auffüllen, umrühren und trinken. Nach Geschmack kann auch mit Orangensaft oder anderem Fruchtsaft aufgegossen werden. Zuckerrohr-Melasse kann täglich verwendet werden	aus kontrolliert biologischem Anbau Nicht EU-Landwirtschaft	x	x	??	x	x		x	x	x		x