



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# GeloMyrtol<sup>®</sup> forte

300 mg, magensaftresistente Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Arzneilich wirksamer Bestandteil: Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1).

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist GeloMyrtol<sup>®</sup> forte und wofür wird es angewendet?
  2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte beachten?
  3. Wie ist GeloMyrtol<sup>®</sup> forte einzunehmen?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist GeloMyrtol<sup>®</sup> forte aufzubewahren?
  6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
- 1. Was ist GeloMyrtol<sup>®</sup> forte und wofür wird es angewendet?**

Wirkungsweise: GeloMyrtol<sup>®</sup> forte ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung in den Atemwegen. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte beachten?

### GeloMyrtol<sup>®</sup> forte darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie entzündliche Erkrankungen im Magen-Darmbereich und im Bereich der Gallenwege sowie schwere Lebererkrankungen haben,
- wenn Sie allergisch gegen Eukalyptusöl, Süßorangenöl, Myrtenöl oder Zitronenöl sowie Cineol, den Hauptbestandteil von Eukalyptusöl, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- von Säuglingen und Kindern unter 6 Jahren.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie GeloMyrtol<sup>®</sup> forte einnehmen.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte ist erforderlich

- Wenn Sie unter länger anhaltenden oder sich verschlimmernden Beschwerden, Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch eitrigem oder blutigem Auswurf leiden, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.
- Der Kapselinhalt darf zur Behandlung von Kindern nicht zur Inhalation verwendet werden.
- Wenn Sie unter Asthma bronchiale, Keuchhusten

oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen, leiden, sollten Sie GeloMyrtol<sup>®</sup> forte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie GeloMyrtol<sup>®</sup> forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### Einnahme von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Die Wirkungen anderer Arzneimittel können abgeschwächt/verkürzt werden. Beim Menschen konnte eine derartige Wirkung bei bestimmungsgemäßer Anwendung von GeloMyrtol<sup>®</sup> forte jedoch bisher nicht festgestellt werden. Für GeloMyrtol<sup>®</sup> forte liegen keine ausreichenden Untersuchungen zu Wechselwirkungen vor.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

- Schwangerschaft: Da keine Untersuchungen an schwangeren Frauen vorliegen, darf GeloMyrtol<sup>®</sup> forte in der Schwangerschaft nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt verordnet werden.

- Stillzeit: Wegen der fettlöslichen Eigenschaften des Wirkstoffes ist mit einem Übertritt in die Muttermilch zu rechnen. Daher darf GeloMyrtol<sup>®</sup> forte in der Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

224320001/12





### 3. Wie ist GeloMyrtol® forte einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Soweit nicht anders verordnet, nehmen Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren 1 bis 3-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel ein. Bei chronischen Krankheitsbildern ist 1 bis 2-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel einzunehmen. Diese Dosierung wird ebenfalls zur Dauerbehandlung empfohlen. Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren nehmen bei akuten entzündlichen Krankheitsbildern 3 bis 4-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel ein. Bei chronischen Krankheitsbildern ist 2 bis 3-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel einzunehmen. Diese Dosierung wird ebenfalls zur Dauerbehandlung empfohlen.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie GeloMyrtol® forte eine halbe Stunde vor dem Essen mit reichlich kalter Flüssigkeit ein. Zur Erleichterung der Nachtruhe kann die letzte Dosis vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung mit GeloMyrtol® forte richtet sich nach dem Beschwerdebild. Bei chronischen Atemwegserkrankungen ist eine Dauerbehandlung möglich.

#### Wenn Sie eine größere Menge von GeloMyrtol® forte eingenommen haben, als Sie sollten

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von GeloMyrtol® forte vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

Häufig: Magen- oder Oberbauchschmerzen  
Gelegentlich: allergische Reaktionen (wie Atemnot, Gesichtsschwellung, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz); Entzündung der Magenschleimhaut oder der Darmschleimhaut, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder andere Verdauungsstörungen; Geschmacksveränderungen; Kopfschmerzen oder Schwindel

Sehr selten: In-Bewegung-Setzen von vorhandenen Nieren- und Gallensteinen

Nicht bekannt: schwere anaphylaktische Reaktionen  
Gegenmaßnahmen

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere allergische Reaktionen mit Atemnot oder Kreislaufstörungen beobachten, setzen Sie GeloMyrtol® forte ab und informieren Sie sofort einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist GeloMyrtol® forte aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 25°C lagern. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückfolie und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was GeloMyrtol® forte enthält

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist: 1 magensaftresistente Weichkapsel enthält 300 mg Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1).

Die sonstigen Bestandteile sind: Raffiniertes Rapsöl; Gelatine; Glycerol 85%; Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend); Hypomelloseacetatsuccinat; Triethylcitrat; Natriumdocecylsulfat; Talkum; Dextrin; Glycyrhizinsäure, Ammoniumsalz.

#### Wie GeloMyrtol® forte aussieht und Inhalt der Packung

Bei GeloMyrtol® forte handelt es sich um längliche, ungefärbte, naturtrübe Weichkapseln.

Folgende Packungsgrößen sind erhältlich:

Packung mit 20 magensaftresistenten Weichkapseln

Packung mit 50 magensaftresistenten Weichkapseln

Packung mit 60 magensaftresistenten Weichkapseln

Packung mit 100 magensaftresistenten Weichkapseln

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Straße 11, 25551 Hohenlockstedt

Telefon: 04826 59-0, Telefax: 04826 59-109

E-Mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de)

Internet: [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2018.**

224320001/12



# GeloTonsil®

## Gurgelgel

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie sich folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Inhaltsstoffe:

GeloTonsil® Gurgelgel enthält: Xanthan und Natriumhyaluronat

Weitere Bestandteile: Gereinigtes Wasser, Xylitol, Dexpanthenol, Dinatriumhydrogenphosphat, Citronensäure, Wasserstoffperoxid und Sucralose

**Inhalt:** 200 ml

### Anwendungsgebiet:

GeloTonsil® Gurgelgel dient der unterstützenden Therapie von Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Halsschmerzen und Schluckbeschwerden werden gelindert, indem sich GeloTonsil® Gurgelgel als ein Schutzfilm auf die gereizte Rachenschleimhaut legt.

### Wirkprinzip

GeloTonsil® Gurgelgel wirkt physikalisch. Beim Gurgeln legt sich das viskose Gurgelgel als ein Schutzfilm auf die Mund- und Rachenschleimhaut und befeuchtet diese.

Durch die Befeuchtung wird die Mund- und Rachenschleimhaut vor Austrocknung, Reizungen und äußeren Einflüssen, die Halsschmerzen verursachen können, geschützt.

Die gereizte und entzündete Rachenschleimhaut wird durch die Anwendung von GeloTonsil® Gurgelgel gespült, wodurch Erreger von Halsschmerzen, vor allem Viren, mechanisch entfernt werden. Durch die gelbildenden Bestandteile Xanthan und Hyaluronsäure legt sich ein schützender Gelfilm auf die entzündete Schleimhaut, beruhigt sie und bewahrt sie vor weiteren äußeren Einflüssen. Die in GeloTonsil® Gurgelgel enthaltene Hyaluronsäure erhöht das Feuchthaltevermögen und verstärkt die Anhaftung des Schutzfilms auf den Schleimhäuten. Zusätzlich ist Dexpanthenol als pflegender Bestandteil enthalten. Gereizte Bereiche können sich wieder regenerieren.

### Gegenanzeigen und Hinweise:

GeloTonsil® Gurgelgel darf bei bekannter Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile nicht angewendet werden. Bitte verwenden Sie GeloTonsil® Gurgelgel nicht gleichzeitig mit anderen in Mund und Rachen anzuwendenden Mitteln. Bitte verwenden Sie GeloTonsil® Gurgelgel nur, wenn Sie sicher gurgeln können. Augenkontakt ist zu vermeiden.

GeloTonsil® Gurgelgel enthält keinen Alkohol und ist frei von tierischen Bestandteilen.

### Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden. Kinder ab 3 Jahren sollten GeloTonsil® Gurgelgel nur anwenden, wenn sie sicher gurgeln können.

## Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

GeloTonsil® Gurgelgel darf während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

## Was ist sonst bei bestimmten Patientengruppen zu beachten?

GeloTonsil® Gurgelgel ist zuckerfrei und für Diabetiker geeignet.

## Nebenwirkungen:

Für GeloTonsil® Gurgelgel sind keine Nebenwirkungen bekannt.

## Art und Dauer der Anwendung:

GeloTonsil® Gurgelgel ist gebrauchsfertig und wird unverdünnt zum Gurgeln verwendet. Verwenden Sie zum Abmessen einen Esslöffel. Mit unverdünntem GeloTonsil® Gurgelgel etwa 30 Sekunden lang gurgeln. Danach spucken Sie GeloTonsil® Gurgelgel aus und spülen nicht nach. Ein unbeabsichtigtes Verschlucken kleinerer Mengen von GeloTonsil® Gurgelgel ist unbedenklich.

## Wie oft sollten Sie GeloTonsil® Gurgelgel anwenden?

Die empfohlene Menge zum Gurgeln beträgt 3 x täglich 1 Esslöffel (10–15 ml).

Vermeiden Sie Essen oder Trinken für etwa eine Stunde nach der Anwendung, damit der Schutzfilm optimal anhaftet.

## Wie lange können Sie GeloTonsil® Gurgelgel anwenden?

GeloTonsil® Gurgelgel soll bis zum Abklingen der Beschwerden über mehrere Tage angewendet werden. Sollten sich Ihre akuten Beschwerden verschlimmern (z. B. Fieber, Halsschwellung, Gliederschmerzen) oder nicht innerhalb von 3 Tagen bessern, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

## Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit:

Verwenden Sie GeloTonsil® Gurgelgel nicht mehr nach Ablauf des Verfalldatums. Bitte verwenden Sie GeloTonsil® Gurgelgel nach Anbruch nicht länger als 14 Tage.

## Aufbewahrungshinweis:

GeloTonsil® Gurgelgel ist unter 25 °C aufzubewahren.

## Medizinprodukte sorgfältig aufbewahren! Vor Kindern sichern!



G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG  
Kieler Straße 11  
25551 Hohenlockstedt  
Deutschland  
Telefon: 04826 59-0  
Telefax: 04826 59-109  
Internet: [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)  
E-Mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de)

LOT

Chargenbezeichnung



Hersteller



25 °C

unter 25 °C lagern



verwendbar bis



Gebrauchsanweisung  
beachten



**Stand der Information:** Februar 2022

POHL BOSKAMP