



Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

omega3-Loges® plus – Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E und Astaxanthin

Inhaltsstoffe	Pro Weichkapsel	Pro 2 Weichkapseln
Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren	480 mg*	960 mg*
davon Eicosapentaensäure (EPA)	mind. 240 mg*	mind. 480 mg*
davon Docosahexaensäure (DHA)	mind. 160 mg*	mind. 320 mg*
Vitamin E	4 mg**	8 mg**
Astaxanthin-Komplex	2 mg*	4 mg*

*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

**Entspricht bei 1 Weichkapsel 33 % NRV und bei 2 Weichkapseln 66 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach LMIV)

Zutaten

Omega-3-Fettsäure-reiches Öl (**Fisch**), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Überzugsmittel: Ethylcellulose, Natriumalginat, Fettsäuren; Sonnenblumenöl, D- α -Tocopherol (Vitamin E), Astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind



farbstofffrei



entwickelt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Weichkapsel: 1.312 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Weichkapsel omega3-Loges® plus enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 bis 2 Weichkapseln mit ausreichend Flüssigkeit 1–2 Stunden vor einer Mahlzeit schlucken.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Säuglinge, Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren ist omega3-Loges® plus nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Präparate, die Astaxanthin-Ester enthalten, sollte verzichtet werden.

omega3-Loges® plus enthält den stark färbenden Naturstoff Astaxanthin, weshalb der Kapselinhalt nicht mit empfindlichen Textilien und Oberflächen in Berührung kommen sollte.

Bitte bewahren Sie omega3-Loges® plus an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

Packungsgrößen

omega3-Loges® plus ist in Packungen mit 60 und 120 Weichkapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Das Vitamin D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661
30 Gel-Tabs PZN 10073678
60 Gel-Tabs PZN 11640978

Mit Vitamin B₁ für eine gesunde Herzfunktion sowie Kalium und Magnesium



120 Tabletten PZN 18862558
240 Tabletten PZN 18862564



Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für omega3-Loges® plus entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktunspezifische Informationen zu Omega-3-Fettsäuren geben.

Omega-3-Fettsäuren

sind sogenannte essenzielle Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann. Die ungesättigten Fettsäuren übernehmen viele Funktionen und sind als Bestandteile der Zellmembranen im gesamten Organismus zu finden.

Zu den biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren zählen die Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA tragen die bei den Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. Außerdem trägt DHA bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Ernährungsexperten empfehlen pro Tag ebenfalls den Verzehr von 250 mg DHA und EPA, um eine umfassende Versorgung mit den Fettsäuren sicherzustellen. Dies entspricht 2 Fischmahlzeiten pro Woche, da die Fettsäuren vor allem in fettem Kaltwasserseefisch (Lachs, Makrele, Heilbutt etc.) vorkommen.

Astaxanthin

ist ein rötlich-violetter Naturstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt.

Flamingos, Lachse und Krebse verdanken ihre charakteristische Färbung dem Verzehr von Astaxanthin, welches von Plankton, Algen, einigen Pflanzen und Bakterien gebildet wird. Diese Organismen schützen sich damit vor den schädlichen Auswirkungen von Sonnenlicht und Sauerstoff.

Die Zucht der Alge *Haematococcus pluvialis* zur Gewinnung des Astaxanthins erfolgt in einem speziellen Verfahren. So gelangen keine Umweltverunreinigungen in das Präparat und eine hohe Konzentration und Reinheit ist garantiert.

Vitamin E

ist ebenfalls ein essenzieller Nährstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften und der Funktion als Radikalfänger trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Unser Fischöl für omega3-Loges® plus erfüllt höchste Qualitätsansprüche und wird umweltverträglich gewonnen.

Das Omega-3-Konzentrat stammt nicht aus Zuchtfarmen, sondern von wildlebenden Hochseefischen, die mehr EPA und DHA enthalten als vergleichbare Zuchtfische. Beim Fang wird dabei streng auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz geachtet. Der gesamte Weg vom Fisch bis zur Kapsel wurde von der unabhängigen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert.

Weitere Informationen über FOS finden Sie unter www.friendofthesea.org



Was ist das Besondere an omega3-Loges® plus Astaxanthin?

In omega3-Loges® plus liegen DHA und EPA als reveresterte Triglyceride vor. Diese spezielle Form ermöglicht eine hohe Konzentration der ungesättigten Fettsäuren. Die omega3-Loges® plus Weichkapseln sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Der Vorteil: Unangenehmes, fischiges Aufstoßen wird vermieden, da der Kapselinhalt erst im Darm und nicht bereits im Magen freigesetzt wird.

Für eine optimale Ausnutzung der verbesserten Freisetzung empfiehlt sich der Verzehr 1–2 Stunden vor einer Mahlzeit, also nicht direkt zu oder nach dem Essen.

omega3-Loges® plus ist frei von künstlichen Farbstoffen; die dunkle Farbe entsteht durch die hohe Astaxanthin-Konzentration.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Produktinformation

TELCOR® Arginin plus

ARGININ + FOLSÄURE + VITAMIN B₆ + B₁₂

Filmtabletten zum Diätmanagement bei

- leichtem Bluthochdruck
- Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose
- erhöhtem Homocysteinspiegel

Bitte lesen Sie diese Produktinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Verwendung von Telcor® Arginin plus beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Was ist Telcor® Arginin plus?

Telcor® Arginin plus ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Bei Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen im Frühstadium von Arteriosklerose besteht oft krankheitsbedingt ein spezifischer Mehrbedarf an Arginin, der sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure einhergeht. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocysteinkonzentrationen im Blut erhöht. Homocystein hemmt die Bildung des Botenstoffes NO. Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure senken.

Wie soll Telcor® Arginin plus verwendet werden?

Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Filmtabletten zu den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z. B. Wasser, ein.

Zur Abdeckung des besonderen Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung von Telcor® Arginin plus.

Wie ist Telcor® Arginin plus aufzubewahren?

Telcor® Arginin plus an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Arginin nimmt naturgemäß Feuchtigkeit aus der Umgebungsluft auf und dadurch können die Filmtabletten aufquellen und aufplatzen. Daher die Tabletten erst kurz vor der Einnahme aus der Durchdrückpackung entnehmen und **keinesfalls** in Dosierboxen aufbewahren.

Nährwertangaben:	pro Film- tablette	pro Tag (2 x 2 Filmtbl.)	pro 100 g
Brennwert	12 kJ / 3 kcal	46 kJ / 11 kcal	1277 kJ / 302 kcal
Fett	0,04 g	0,16 g	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g	0,16 g	4,4 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g	0 g
Vitamin B ₆	0,75 mg	3,0 mg	83 mg
Folsäure	100 µg	400 µg	11,1 mg
Vitamin B ₁₂	0,50 µg	2,0 µg	55 µg
Natrium	0 g	0 g	0 g
Arginin	0,6 g	2,4 g	66 g

Als Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) verfügt das Produkt über eine spezielle Nährstoffkombination. Um den besonderen Ernährungserfordernissen bei Störungen der Gefäßfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel und Bluthochdruck zu genügen, werden die Nährstoffe Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ darin in Mengen eingesetzt, die oberhalb der nach Anhang I Teil B Tabelle 2 der VO 2016/128 zugelassenen Höchstmengen liegen.

Zutaten: Arginin (66 %); Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, mittelkettige Triglyceride, Speisefettsäuren, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Farbstoff Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid; Folsäure; Farbstoff Echtes Karmin; Cyanocobalamin.

Glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Wichtiger Hinweis: Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Da für Telcor® Arginin plus keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren und Stillenden sowie Kindern vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

Was ist bei der Anwendung von Telcor® Arginin plus sonst noch zu beachten?

Telcor® Arginin plus ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Die Filmtabletten sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten Blut-

drucksenkern, eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von Telcor® Arginin plus bitte mit Ihrem Arzt ab. Wirkungsverstärkungen mit diesen Medikamenten sind allerdings theoretischer Natur und aufgrund der ernährungsphysiologischen Mengen bei der empfohlenen Einnahme weder zu erwarten, noch sind sie bei Telcor® Arginin plus beobachtet worden.

Packungsgrößen: Telcor® Arginin plus ist in drei Packungsgrößen mit 60, 120 und 240 Filmtabletten exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

Hinweis: Telcor® Arginin plus Granulat. Wenn Sie Tabletten schlecht einnehmen können, erhalten Sie Telcor® Arginin plus auch als Granulat zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit 30 Portionsbeutel). Mit nur einem Beutel pro Tag können Sie so die Nährstoffe von Telcor® Arginin plus auf eine besonders wohlschmeckende Weise einnehmen.

Angaben zur Haltbarkeit: Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Hergestellt im Auftrag der:
QUIRIS® Healthcare
Isselhorster Straße 260
D-33334 Gütersloh



Weitere Informationen zu Telcor® Arginin plus finden Sie auf der Internetseite www.telcor.de

Stand der Information: Januar 2019

Druck-Nr. 4270319
ED 01/19

Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **Telcor® Arginin plus** haben Sie sich für ein hochwertiges und gut verträgliches Produkt entschieden. Die Filmtabletten enthalten die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂. **Telcor® Arginin plus** wurde nach neuesten Erkenntnissen zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion im Frühstadium der Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in **Telcor® Arginin plus** wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Für **Telcor® Arginin plus** wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher 3-fach Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in **Telcor® Arginin plus** den höchsten Qualitätsstandards entspricht.

Die Arginin-Qualität in Telcor® Arginin plus:

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ exklusive Qualität
- ✓ ohne Gentechnik hergestellt
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist ein **körpereigener Eiweißbaustein**, den unser Organismus nur zum Teil selbst herstellen kann. Außerdem nehmen wir Arginin durch Lebensmittel wie **Hülsenfrüchte, Nüsse, Gemüse** und **Fleisch** zu uns. Allerdings wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion und die Zufuhr argininreicher Nahrungsmittel bei bestimmten Krankheitsbildern oft nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere Patienten mit **leichtem Bluthochdruck** und **Arteriosklerose im Frühstadium** weisen oftmals einen krankheitsbedingt modifizierten, spezifischen Nährstoffbedarf auf, der eines gezielten Diätmanagements bedarf. In diesen Fällen kann eine zusätzliche Zufuhr von Arginin sinnvoll sein.



www.telcor.de

Die B-Vitamine Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂

Ein Mehrbedarf an Arginin geht sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure einher. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocystein-konzentrationen im Blut erhöht. Als natürlicher Gegenspieler von Arginin hemmt Homocystein die Bildung des Botenstoffes Stickstoffmonoxid (NO). Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure senken. Die gezielte Zufuhr von Arginin und B-Vitaminen im Rahmen eines Diätmanagements hat also synergistische Effekte.

Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ Verzicht auf Nikotin
- ♥ Alkoholgenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

Qualität aus Deutschland

Alle Produkte der **QUIRIS® Healthcare** werden in Deutschland nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygieneverordnungen produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität unserer Produkte. Durch regelmäßige Labortests stellen wir sicher, dass die hohen Qualitätsstandards jederzeit eingehalten werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **Telcor® Arginin plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt oder Ihren Apotheker. Oder schreiben Sie uns:

QUIRIS® Healthcare

Isselhorster Straße 260
D-33334 Gütersloh

E-Mail: service@quiris.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.telcor.de