

# FEMANNOSE<sup>®</sup> N D-MANNOSE

Zur Prävention und unterstützenden Behandlung von Zystitis (Blasenentzündung) sowie anderen unkomplizierten Harnwegsinfekten

## Portionsbeutel

### Was ist Femannose<sup>®</sup> N und wofür wird es angewendet?

#### 1. Wirkmechanismus

Zystitis (Blasenentzündung) und verwandte Erkrankungen sind mikrobiell bedingte Krankheiten, die vor allem die Blase und die Harnröhre betreffen. In den meisten Fällen werden sie durch das Eindringen nicht pathogener Bakterien aus der Mikroflora des unteren Magen-Darm-Trakts ausgelöst, wenn diese Bakterien Bedingungen vorfinden, die ein Anhaften und Wachsen an der Blasenwand und den Harnwegen ermöglichen. Diese Bedingungen sind am häufigsten bei jungen Frauen, während der Schwangerschaft sowie während der Peri- und Post-Menopause gegeben, manchmal jedoch auch bei älteren Männern oder bei katheterisierten Patienten. Die medikamentöse Therapie erster Wahl bei Zystitis ist derzeit die Gabe von Antibiotika. Viele Bakterien sind jedoch resistent und können zu einem erneuten Auftreten der Infektion führen. Femannose<sup>®</sup> N ist ein Medizinprodukt, das für die Prävention und unterstützende Behandlung von Zystitis und anderen unkomplizierten, bakteriellen Harnwegsinfekten (HWI) indiziert ist. D-Mannose kann die am häufigsten auftretenden Symptome bei Infekten der unteren Harnwege lindern (Brennen beim Wasserlassen, häufiges Wasserlassen, Harnrang, usw.), wenn diese durch Bakterien vom Typ *Escherichia coli* verursacht werden.

D-Mannose ist ein Epimer der Glucose, das die Anhaftung von Pathogenen an das Epithel der Harnwege wirksam verhindert, und damit die Anlagerung von Mikroben unterbinden kann, die in den Urogenitaltrakt eindringen. Dadurch wird die Virulenz bzw. Fähigkeit, sich an das Gewebe der Harnwege anzuheften, herabgesetzt und das hilft, ein erneutes Auftreten von Infektionen «physikalisch» zu verhindern.

Femannose<sup>®</sup> N zur Prävention oder unterstützenden Behandlung von Zystitis und anderen unkomplizierten, bakteriellen Harnwegsinfekten kann zusammen mit Antibiotika eine synergistische Wirkung haben, da sich die antimikrobielle Wirkweise unterscheidet und sich nicht überschneidet. Insbesondere trägt Femannose<sup>®</sup> N mit seinen Bestandteilen nicht zur Resistenzbildung bei.

#### 2. Zusammensetzung

Jeder Portionsbeutel enthält:

##### 2 g D-Mannose

Hilfsstoffe: Süßungsmittel: Fructose, Sucralose; Zitronensäure; Farbstoff: Rote Bete; Trennmittel: Siliziumdioxid; Aroma.

#### 3. Packung

Packungen zu 14, 30 und 60 Portionsbeutel à 4,0 g.

#### 4. Dosierung und Anwendungshinweise:

Für Erwachsene und Kinder über 14 Jahren.

Die empfohlene Dosis zur Prävention einer Zystitis beträgt einen Portionsbeutel pro Tag.

Zur unterstützenden Behandlung einer Zystitis wird folgende Dosierung empfohlen:

Tag	Anzahl Portionsbeutel pro Tag
1. bis 3. Tag	3
4. und 5. Tag	2

Die Einnahmen sollten über den Tag verteilt erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt zwischen den Mahlzeiten einzunehmen.

Den Inhalt eines Portionsbeutels in einem Glas Wasser auflösen. Es wird empfohlen, mindestens zwei Liter Wasser pro Tag zu trinken, um die Harnausscheidung zu fördern. Um ein erneutes Auftreten der Infektion zu verhindern, sollte die Anwendung einen Monat lang fortgesetzt werden.

#### 5. Nebenwirkungen

Spezielle Tests haben gezeigt, dass die Bestandteile von Femannose<sup>®</sup> N unbedenklich, uneingeschränkt biokompatibel und gut verträglich sind. Bei der für eine unterstützende Behandlung notwendigen Dosierung wurden keine Nebenwirkungen festgestellt, außer individuelle Unverträglichkeit, die zu Übelkeit, Blähungen und weichem Stuhl führen kann. Wenn die Symptome anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 6. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

Für die Bestandteile von Femannose<sup>®</sup> N sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln bekannt. Nahrungsergänzungsmittel einschließlich Vitamine, Nährstoffe, pflanzliche und homöopathische Arzneimittel sollten jedoch generell mindestens zwei Stunden vor oder nach der Anwendung von Femannose<sup>®</sup> N eingenommen werden. Wechselwirkungen mit Medikamenten: Die gleichzeitige Einnahme von Femannose<sup>®</sup> N beeinflusst nicht die Wirksamkeit von Antibiotika. Die antiadhäsive Wirkung durch die Einnahme von Femannose<sup>®</sup> N führt zu keiner Resistenz.

Mannose wird nicht verstoffwechselt und hat daher keine Wechselwirkung mit anderen Substanzen.



## 7. Lagerung

Bewahren Sie Femannose® N an einem trockenen Ort und vor direkter Hitze und Licht geschützt auf. Öffnen Sie den Beutel erst kurz vor der Verwendung. Bewahren Sie das Produkt unterhalb von 25°C auf.

## 8. Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen

Verwenden Sie Femannose® N nur nach vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Femannose® N ist kein Ersatz für eine Antibiotikabehandlung von Harnwegsinfekten. Verwenden Sie Femannose® N nicht bei einer bekannten Überempfindlichkeit wie z.B. Allergien oder Unverträglichkeit gegenüber einem der Bestandteile.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit wird empfohlen, das Produkt nur nach Absprache mit dem Arzt anzuwenden. Das Produkt darf bei Kindern unter 14 Jahren nicht angewendet werden.

Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden!

Wenn sich die Symptome nach drei Tagen nicht spürbar gebessert haben, sollten Sie die Einnahme abbrechen und sich an einen Arzt wenden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nehmen Sie Femannose® N nicht länger als 30 Tage ein. Wenn die Symptome weiter andauern, wenden Sie sich an einen Arzt.

Jeder Portionsbeutel ist zur Einmalverwendung gedacht und sollte erst kurz vor der Verwendung geöffnet werden.

## 9. Verfallsdatum

Nehmen Sie das Produkt nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatum ein. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das in der intakten Verpackung gelagerte Produkt.

## 10. Entsorgung

Abgelaufene Produkte müssen gemäß den örtlichen Umweltvorschriften entsorgt werden. Entsorgen Sie das Produkt und seine Verpackung nicht in der Umwelt.

Letzte Überarbeitung: Januar 2022

## Apothekenexklusiv

## Kundendialog Deutschland

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Deutschland  
Telefon: 0800 16 52 200  
Fax: 0800 16 52 700

**E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)**

Ihre Meinung ist uns wichtig! Nehmen Sie sich bitte 5 Minuten Zeit für die Umfrage unter folgendem Link oder scannen Sie den QR-Code. So können wir Ihre Zufriedenheit mit dem Produkt beurteilen.

[www.siiit-pms.com/femannose-N-DE](http://www.siiit-pms.com/femannose-N-DE)



 Lagerbedingungen



 Medizinprodukt  
0426



S.I.I.T. srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
ITALIEN

## Vertrieb

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Deutschland  
Ein Unternehmen der  
Klosterfrau Healthcare Group

**Vegan**

Gel. Schützt und pflegt die Haut im äußeren Intimbereich

Liebe Kundin,

herzlichen Dank für Ihr Vertrauen, das Sie uns mit dem Kauf von **FEMAVIVA Gel** entgegen bringen. Dieses Produkt wird nach strengen Qualitätskriterien für Sie hergestellt.

### Warum sollten Sie FEMAVIVA Gel verwenden?

- Regelmässige Pflege mit **FEMAVIVA Gel** unterstützt den Aufbau einer natürlichen Hautschutzbarriere im Intimbereich.
- Stabilisiert mit Milchsäure den pH-Wert des Gels, welches den Säureschutzmantel der Haut aufrecht erhält.
- Zur Optimierung des Feuchtigkeitsgehalts bei trockener Haut im Intimbereich.

### Was ist das Besondere an FEMAVIVA Gel?

Das **FEMAVIVA Gel** mit der Kombination aus Hyaluronsäure, Milchsäure, D-Mannose und Cranberry- und Preiselbeer-Extrakt erhält auf natürliche Weise die Schutzfunktion der äußeren Intimflora.

Die natürlichen Schwankungen des pH-Wertes im Schambereich können den Schutz der Haut in diesem Bereich schwächen, so dass sich unerwünschte Keime besser vermehren und Hautreizungen oder Irritationen begünstigen können. Die besondere Kombination der Inhaltsstoffe erhält das wichtige Säuregleichgewicht aufrecht.

Feuchthaltende Komponenten mindern das Trockenheitsgefühl der Haut im Intimbereich und bilden einen schützenden und beruhigenden Film auf der empfindlichen Haut. So werden Rötungen und Reizungen gemildert und die Haut kann sich erholen. Die Pflanzenstoffe aus Auszügen der Cranberry und Preiselbeere schützen durch ihre Eigenschaften die empfindliche Haut.

- **FEMAVIVA Gel** wurde speziell für die empfindliche Haut im Intimbereich entwickelt und gynäkologisch sowie dermatologisch getestet.
- Das angenehm pflegende Gel ist geruchsneutral. Der Gelfilm bietet einen zusätzlichen Schutz vor Irritationen.
- Die Reißfestigkeit von Latexkondomen wird durch die Anwendung von **FEMAVIVA Gel** nicht beeinträchtigt.

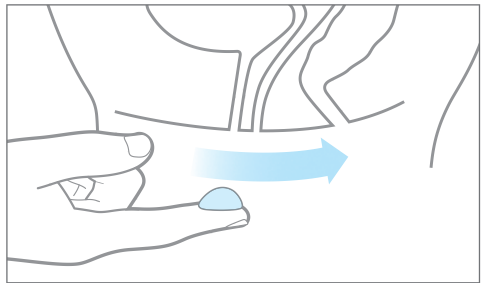
- **FEMAVIVA Gel** kann auch während einer Hormontherapie verwendet werden und ist ebenso für stillende Frauen geeignet.

- **FEMAVIVA Gel** ist vegan.

### So sollten Sie FEMAVIVA Gel anwenden

Vor dem Erst-Gebrauch des Spenders ist ein «Anpumpen» nötig; **FEMAVIVA Gel** wird dann wie folgt aufgetragen:

- Die Hände gründlich reinigen.
- Geben Sie 1–2 Pumpstöße **FEMAVIVA Gel** auf den Zeigefinger und verteilen Sie diese auf der Haut des äußeren Intimbereichs. Um eine Keimverteilung aus dem Analbereich zu verhindern, ist es besonders wichtig, im vorderen Bereich zu beginnen.
- Reinigen Sie anschließend nochmals gründlich die Hände mit Wasser.



Wir empfehlen **FEMAVIVA Gel** mehrfach täglich aufzutragen. Nach dem Toilettengang, nach sexueller Aktivität, aber auch vor und nach mechanischer Belastung wie Sport ist die Verwendung besonders zu empfehlen. Auch bei Hautirritationen und -reizungen im Intimbereich kann **FEMAVIVA Gel** verwendet werden.

### Weitere wichtige Hinweise zu FEMAVIVA Gel:

- Zur äußeren Anwendung auf der Haut im Intimbereich bestimmt, nicht zur vaginalen Anwendung.
- Nicht auf offene Wunden, Schleimhäute und an den Augen auftragen.
- Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

## Ingredients:

Aqua, Pentylene Glycol, Cellulose Gum, Mannose, Propylene Glycol, Hydroxyacetophenone, Sodium Hyaluronate, Lactic Acid, Bisabolol, Vaccinium Vitis-Idaea Fruit Extract, Vaccinium Oxycoccus Fruit Extract.

## Inhalt:

30 ml Gel im praktischen Dosierspender

## So lagern Sie FEMAVIVA Gel:

Lichtgeschützt und nicht über 25 °C lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Boden Faltschachtel.

## Tipps für den gesunden äußeren Intimbereich:

- Intimbereich nicht mit übertriebener Hygiene reizen, damit der Säureschutzmantel der Schleimhaut intakt bleibt (1- bis 2-mal täglich waschen reicht).
- Waschen Sie den Intimbereich mit den Händen oder verwenden Sie bitte Einmalwaschlappen.
- Nur mit lauwarmem Wasser waschen, parfümierte Seifen machen die Schleimhäute anfälliger.
- Intimbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Dasselbe gilt fürs Abtrocknen: immer nach hinten, damit keine Darmbakterien in die Scheide gelangen können.
- Lange Vollbäder und langes Baden im Schwimmbad, sowie Dampfbäder und Whirlpools möglichst meiden.
- Nach dem Schwimmen die nasse Kleidung möglichst schnell wechseln, da ansonsten die Schleimhäute gereizt werden können.
- Wir empfehlen Unterwäsche aus Baumwolle zu tragen, die bei 60 Grad gewaschen werden kann. Auf einen Stringtanga möglichst verzichten.
- Nach der Verwendung des **FEMAVIVA Gels** können Sie zum Schutz Einlagen tragen – am besten ohne Duftstoffe.
- Vor dem Geschlechtsverkehr, ggf. auch nachher, empfehlen wir bei Empfindlichkeit das **FEMAVIVA Gel** im äußeren Intimbereich aufzutragen.

## Weitere Produkte von FEMAVIVA:

Probieren Sie auch ergänzend für Ihr Rundum-Wohlbefinden unseren **FEMAVIVA Tee**: Wohltuender Tee aus hochwertigen Birken- und Brennnesselblättern und Brombeeren, mit fruchtigem Geschmack. Speziell mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt.

Kundendialog Deutschland

**Cassella-med GmbH & Co. KG**

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Deutschland

Telefon: 0800 16 52 200

Fax: 0800 16 52 700

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

Ein Unternehmen der  
Klosterfrau Healthcare Group