

## Selen-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Selen

für Immunsystem, Schilddrüsenfunktion,  
Zellschutz, Haare, Nägel und Spermabildung

### Selen – warum es so wichtig ist

Der körpereigene Stoffwechsel kann Selen nicht bilden, es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen kommt in allen Zellen vor und ist ein unverzichtbarer Baustein vieler Enzyme. Die Selenenzyme erfüllen wichtige Funktionen im Körper und sind aktiv, wenn der Zellschutz angesprochen ist, um freie Radikale abzufangen. In diesem Zusammenhang trägt Selen dazu bei, wichtige Bestandteile der Zelle, wie die Erbinformation, vor oxidativem Stress zu schützen. Eine ausreichende Versorgung mit Selen ist zudem wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Auch trägt Selen zur normalen Spermienentwicklung bei, ebenso zur Erhaltung normaler Haare und Nägel.

### Selen – eine sinnvolle Ergänzung

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. In Bezug auf Selen bedeutet das: In der Nahrung sollten Selen und andere Vitalstoffe in ausreichender Menge vorhanden sein. Um mit der Selenversorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung mit Selen zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Selenbedarfs – auf Grund unausgewogener Ernährung – nicht ausreicht oder der Selenbedarf erhöht ist. Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper Selen und kann oftmals nicht ausreichend mit dem Mikronährstoff versorgt sein. Zudem nehmen auch bestimmte Bevölkerungsgruppen (z. B. Personen mit chronischen Verwertungs- und Verdauungsstörungen, Vegetarier, Veganer) nicht selten zu wenig Selen auf.

### Cefasel 200 nutri® Selen-Tabs –

#### Selen in einer für den menschlichen Organismus gut verwertbaren Form

Mit Cefasel 200 nutri® Selen-Tabs steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für Ihre tägliche Selenversorgung zur Verfügung. Cefasel 200 nutri® Selen-Tabs enthalten optimal verwertbares Selen in Form von Natriumselenit, welches sich durch einen zielgerichteten Einbau in die Schutzsysteme auszeichnet.

#### *Zudem erhältlich:*

- **Cefasel 200 nutri® Stix:** Praktische Portionsbeutel mit 200 µg Selen. Die Stix schmecken nach Blaubeere-Lavendel, können direkt ohne Flüssigkeit eingenommen werden und sind zu 100% vegan.
- **Cefasel 200 nutri® Selen-Caps:** Cellulosekapseln mit 200 µg Selen, 100% vegan & pur. Auf Zusatzstoffe wurde soweit möglich verzichtet.
- **Cefasel 50/100 nutri® Selen-Tabs:** Selen in klassischer Tablettenform mit jeweils 50/100 µg Selen pro Tablette. 100% vegan.

# Cefasel 200 nutri®

vegan

## Selen-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel mit 200 µg Selen.

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. Wasser) einnehmen.

Der gleichzeitige Verzehr von Natriumselenit und Vitamin C sollte vermieden werden, da hierdurch die optimale Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mindestens eine Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis 1 Tablette	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Selen	200 µg	364 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Selen** unterstützt die normale Funktion des **Immunsystems** und der **Schilddrüse** und trägt bei zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress, zur Erhaltung normaler **Haare** und **Nägel** sowie zur normalen **Spermabildung**.

**Zutaten:** Zucker, Füllstoff Mannit, Festigungsmittel Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumselenit.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Gelatine, Farbstoffen, Allergenen, Aroma, Hefe.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 20/60/100/200 Tabletten = 5,7g/17,1g/28,5g/57,0g.

**Nur in der Apotheke erhältlich.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen **Cefa...** Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri®
Curcuma + D3 + C	Cefacur®
Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch	Cefacur® K2 Boswellia
Safran + B5 + B12	Cefasafra®
Melatonin	Cefanight®
Vitamin D3	Cefavit® D3 1.000/2.000/7.000 I.E./Liquid
Vitamin K2	Cefavit® K2
Vitamin D3 + K2	Cefavit® D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000
Vitamin B-Komplex	Cefavit® B-complete
Vitamin B12	Cefavit® B12
Eisen plus	Cefavit® ferrit
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit® natal
Magnesium	Cefamag® 300/400
Omega-3	Cefaomega®
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	Cefavora®
Rhodiola plus	Cefavora® memo
Mahlzeiterersatz	Cefamagar® Vitaldiät



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial – wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0  
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com

# Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Vitamin D und Zink

### Für Ihr Immunsystem

Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

120 Kapseln  
4 Monate  
PZN 16764780



## Vitamin C + Vitamin D + Zink

tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und sind dabei an unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt:

- ✓ **Vitamin C** ist wichtig für das sogenannte „unspezifische Immunsystem“ („angeborenes Immunsystem“). Es unterstützt z. B. die Erstabwehr des Körpers. Vitamin C ist in hohen Konzentrationen in weißen Blutkörperchen zu finden.
- ✓ **Vitamin D** ist an Prozessen im „unspezifischen“ und „spezifischen“ Immunsystem („erworbenes Immunsystem“) involviert.
- ✓ Auch **Zink** ist wichtig für das „spezifische“ Immunsystem.



Unser Immunsystem ist oft mehr gefordert als wir es wahrnehmen. So belasten wir unseren Körper häufig unbewusst im Alltag (allgemeiner Stress, Stress im Job oder auch bei unserem Freizeitverhalten und beim Sport), bemerken dies aber kaum. Unser Immunsystem ist in diesen Situationen besonders gefragt und sollte deshalb gut in Form sein. „Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra“ liefert wichtige und bewährte Nährstoffe für das Immunsystem und trägt mit seinen Nährstoffen Vitamin C, Vitamin D und dem Spurenelement Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Vitamin C

Vitamin C (auch „Ascorbinsäure“ bzw. „L-Ascorbinsäure“ genannt) ist das wohl bekannteste Vitamin. Bekannt ist insbesondere die positive Wirkung auf das Immunsystem. Weil der menschliche Körper Vitamin C jedoch nicht selbst bilden und nur begrenzt aufnehmen und speichern kann, sollte es in kleineren Dosen über den Tag verteilt zugeführt werden. Um dies sicherzustellen, ist unser Vitamin C „gecoated“, sodass genau der gewünschte Effekt der zeitversetzten Freisetzung des Vitamin C im Körper sichergestellt wird.

## Vitamin D

Vitamin D (Cholecalciferol) ist wichtig für viele Körperfunktionen, insbesondere trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Zink

Zink ist an über 300 Enzymprozessen im Körper beteiligt. Zink ist relevant für verschiedenste Stoffwechselprozesse. Zink trägt außerdem zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und gilt für ein gut funktionierendes Immunsystem als unerlässlich.

„Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra“ setzt bei dem Spurenelement Zink auf die Verbindung „Zink-Bisglycinat“, da es eine sehr gute Bioverfügbarkeit und Toleranz aufweist.



Bildquelle: istock.com/peterschreiber.media.

## Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra ist



vegetarisch



non-GMO  
(ohne Gentechnik)



gelatinefrei



glutenfrei



laktosefrei



frei von Konservierungsstoffen



hefefrei



frei von künstlichen  
Farb- und  
Aromastoffen



frei von Magnesiumstearat  
(Magnesiumsalze  
der Speisefettsäuren)



ohne  
zugesetzten  
Zucker



ohne  
zugesetzte  
Süßstoffe





## Verzehrempfehlung

**Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.**

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Anwendungsdauer

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

### Zutaten

L-Ascorbinsäure (L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Ethylcellulose), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Zinkbisglycinat, Cholecalciferol.

### Empfehlung zur Anwendungsdauer:

Die Anwendungsdauer von Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra ist zeitlich nicht begrenzt.

## Vitamin C + Vitamin D + Zink Immunsystem Ultra

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Vitamin D und Zink

Zutaten, Nährstoffe und sonstige Stoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin C	300 mg	375 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin D	20 µg	400 %

e 68,8 g  
120 Kapseln

\* 1 Kapsel

\*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV)  
laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



**Sorgfältig und mit ♥  
hergestellt in Deutschland.**

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe  
(Superfoods)**



## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand: 08/2020