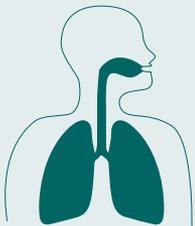


# Eucabal<sup>®</sup> Inhalator



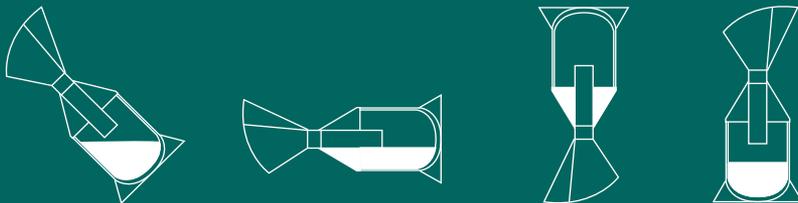
ARISTO

# Eucabal® Inhalator

Der Eucabal® Inhalator wird zur Inhalationstherapie bei Erkältungssymptomen verwendet.

Das wärmeisolierende Doppelwandsystem hält das Wasser länger heiß, um Inhalationsdampf für die empfohlene Anwendungszeit von etwa 10 bis 15 min. bereit zu stellen. Hierdurch ist die Inhalation von Inhalationszusätzen, wie dem Eucabal® Inhalat, mittels Heißdampf möglich. (Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben der Gebrauchsinformation des jeweiligen Inhalationszusatzes!)

Das **Heißwasser-Rückhaltesystem** bietet zusätzlichen Schutz vor schmerzhaften Hautverbrühungen.



## Indikation

Der Eucabal® Inhalator wird mit zugelassenen "Inhalationszusätzen zur Behandlung von Erkältungssymptomen" verwendet:

- Für eine sichere, effektive und einfache Dampf-inhalation.
- Zur Wiederverwendung durch einen Patienten in häuslicher Umgebung.
- Verwendbar ab sechs Jahre.

## Reinigung

Vor der ersten und nach jeder Benutzung:

- Bauen Sie alle Komponenten auseinander. Prüfen Sie alle vier Teile und verwenden Sie diese nur dann weiter, wenn diese keine Beschädigungen aufweisen. Reinigen Sie alle Einzelteile in der Spülmaschine oder anderenfalls gründlich mit warmen Seifenwasser.
- Eine Desinfektion sollte von Zeit zu Zeit erfolgen, insbesondere im Falle einer unbeabsichtigten Benutzung durch andere Personen. Hierzu kochen Sie die Einzelteile für mindestens 5 Minuten in einer ausreichenden Menge Wasser. Anschließend alles gut abkühlen lassen.
- Spülen und trocknen Sie die Teile danach gut ab. Lagern Sie den Eucabal® Inhalator in einer Box vor direkter Sonne geschützt, trocken und sauber.
- Die Wiederverwendung ist für einen Patienten im Hausgebrauch möglich.

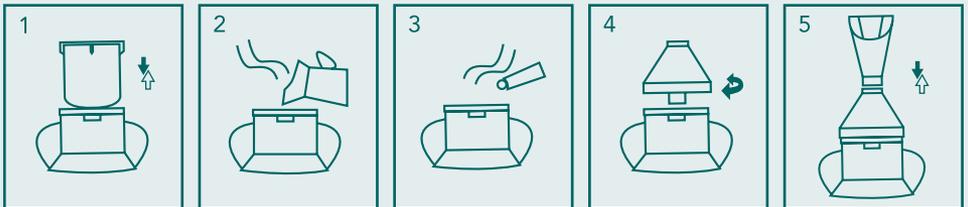
## Gebrauchsanweisung

Der Eucabal® Inhalator besteht aus einem Halter, einem Innenbecher, einem Oberteil und einer Maske.



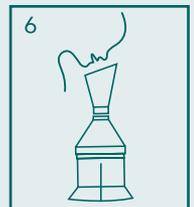
### Benutzung

1. Nehmen Sie die Maske ab und stellen Sie den Eucabal® Inhalator immer auf eine ebene Oberfläche, halten Sie ihn aufrecht und kippen Sie ihn nicht.  
Schrauben Sie das Oberteil vom Halter mit eingesetztem Innenbecher ab.
2. Geben Sie in den Innenbecher heißes, aber nicht kochendes Wasser bis zur Markierung (max. 150 ml).
3. Geben Sie dann die empfohlene Menge des Inhalationsmittels in das heiße Wasser und beachten Sie die Dosierung und die Gebrauchsanleitung des Inhalats. Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit heißem Wasser.
4. Setzen Sie das Oberteil auf den Halter mit Innenbecher und schrauben Sie das Oberteil bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn fest an.
5. Stecken Sie anschließend die Maske in das Oberteil, so dass die Nase in die Nut passt.



### 6. Inhalation

Heiße Dämpfe können zu Hautverbrühungen führen. Halten Sie deswegen zu Beginn der Inhalation zwischen Nase/Mund und Maske einen Abstand ein und beginnen Sie behutsam mit der Inhalation. Verringern Sie den Abstand je nach persönlichem Empfinden bis Nase/Mund leicht an der Maske anliegen.



Verschließen Sie dabei nicht die Luftöffnung an der Vorderseite des Inhalators mit den Händen.

Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.

## Warnhinweise

- Erhitzen Sie das Wasser nicht direkt im Eucabal® Inhalator, zum Beispiel in der Mikrowelle oder im Ofen.
- Heißer Dampf und heißes Wasser können schmerzhafte Hautverbrühungen verursachen – seien Sie vorsichtig im Umgang. Benutzung nur bei intakter Haut.
- Überfüllen Sie den Innenbecher nicht – max. 150 ml Wasser und beachten Sie die Markierung (MAX).
- Verschließen Sie nicht die Luftöffnung an der Vorderseite des Halters.
- Kinder (ab sechs Jahren) und Jugendliche müssen von ihren Betreuern/ Eltern beaufsichtigt werden.
- Personen mit unkontrollierten motorischen Bewegungen und/oder epileptischen Anfällen sollen den Eucabal® Inhalator nicht benutzen.

Im Falle unerwünschter Wirkungen oder von Produktmängeln kontaktieren Sie bitte direkt den Verkäufer oder Hersteller.

## Entsorgung

Der Eucabal® Inhalator kann im Hausmüll/Restmüll entsorgt werden.



Achtung!



Vor Sonnenlicht schützen.



Nicht in der Mikrowelle oder im Ofen erhitzen.



Spülmaschinengeeignet



Wiederverwendung an einem einzelnen Patienten.



Der Inhalator trägt die CE-Kennzeichnungen entsprechend der Verordnung (EU) 2017/745.



### Hersteller

MKT LEWIN INDUSTRIES GmbH  
Niedstrasse 39  
12159 Berlin, Deutschland  
[www.lewin-industries.de](http://www.lewin-industries.de)



### Vertriebspartner

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlin, Deutschland  
Tel.: +49 30 71094-4200  
Fax: +49 30 71094-4250



(426)067(15)90040



PZN-16657920

# Eucabal® Hustensaft

Sirup

Zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr,  
Jugendlichen und Erwachsenen

Wirkstoffe: 19,2 g Thymiankrautfluidextrakt,  
3,8 g Spitzwegerichblätterfluidextrakt pro 100 ml

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Eucabal®-Hustensaft und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eucabal®-Hustensaft beachten?
3. Wie ist Eucabal®-Hustensaft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eucabal®-Hustensaft aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Eucabal®-Hustensaft und wofür wird es angewendet?

Anwendungsgebiet:

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eucabal®-Hustensaft beachten?

**Eucabal®-Hustensaft darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Spitzwegerich, Thymian oder anderen Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuss, Sellerie sind.
- wenn Sie allergisch gegen Methyl-4-hydroxybenzoat, Propyl-4-hydroxybenzoat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche an-

halten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Säuglingen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Säuglingen (Altersgruppe unter einem Jahr) nicht angewendet werden.

Eucabal-Hustensaft sollte bei Kindern unter 3 Jahren im Rahmen der Selbstmedikation nur bis zu 2 Tagen angewendet werden, da bei dieser Altersgruppe generell frühzeitig ärztlicher Rat eingeholt werden sollte.

### Einnahme von Eucabal®-Hustensaft zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

### Einnahme von Eucabal®-Hustensaft zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Entfällt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Eucabal®-Hustensaft soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Entfällt.

### Eucabal®-Hustensaft enthält Alkohol und eine Mischung aus Glucose und Fructose

Warnhinweise

**Dieses Arzneimittel enthält 8,1 Vol.-% Alkohol.** Bei Beachtung der Dosieranleitung werden bei jeder Einnahme bei Erwachsenen und Jugendlichen (10 ml) bis zu 0,64 g Alkohol, bei Kindern von 1-12 Jahren (5 ml) bis zu 0,32 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren und Stillenden. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### Eucabal- Hustensaft enthält Invertzucker.

Invertzucker ist eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Eucabal®-Hustensaft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

5 ml enthalten 3,8 g einer Mischung aus Glucose und Fructose entsprechend ca. 0,316 Proteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Eucabal®-Hustensaft kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

### 3. Wie ist Eucabal®-Hustensaft einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Alter	Einzel-dosis	Tages-gesamtdosis
Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre	10 ml Hustensaft	30-50 ml (3-5 mal täglich 10 ml Hustensaft)
Kinder von 6-12 Jahren	5 ml Hustensaft	25 ml (5 mal täglich 5 ml Hustensaft)
Kinder von 1-5 Jahren	5 ml Hustensaft	15 ml (3 mal täglich 5 ml Hustensaft)
Kinder unter einem Jahr	Die Anwendung ist nicht vorgesehen	

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Art der Anwendung

Eucabal®-Hustensaft sollte unverdünnt nach den Mahlzeiten eingenommen werden. Der Messbecher sollte nach jeder Verwendung gründlich mit klarem Wasser gespült werden.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Eucabal®-Hustensaft ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein.

Beachten Sie bitte die Angaben im ersten Abschnitt unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ sowie die Angaben unter „Nebenwirkungen“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eucabal®-Hustensaft zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Eucabal®-Hustensaft eingenommen haben, als Sie sollten** Vergiftungen mit Zubereitungen aus Thymiankraut und/oder Spitzwegerichblättern sind bisher nicht bekannt geworden.

Wenn Sie eine größere Menge von Eucabal®-Hustensaft eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von Eucabal®-Hustensaft vergessen haben**

Nehmen nicht die doppelte Menge Eucabal®-Hustensaft ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie stattdessen wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Eucabal®-Hustensaft abbrechen**

Ein Abbruch der Behandlung hat - vom fehlenden Therapieerfolg einmal abgesehen - keine weiterreichenden Konsequenzen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Mögliche Nebenwirkungen

Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar) Es können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum auftreten.

Es kann zu Magen/Darmbeschwerden wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall kommen.

Andere mögliche Nebenwirkungen Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung hervorrufen.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Eucabal®-Hustensaft nicht nochmals eingenommen werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Eucabal®-Hustensaft aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30°C lagern!

#### Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Öffnen beträgt die Dauer der Haltbarkeit 12 Wochen.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen Was Eucabal®-Hustensaft enthält

Die Wirkstoffe sind Thymiankrautfluidextrakt, Spitzwegerichblätterfluidextrakt.

100 ml Sirup (=127,8 g) enthalten: 19,2 g Fluidextrakt aus Thymiankraut (1:2-2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10% (m/m), Glycerol 85%, Ethanol 90% (V/V), Wasser (1:20:70:109) 3,8 g Fluidextrakt aus Spitzwegerichblättern (1:2-2,5), Auszugsmittel: Ethanol 44,7% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind: Sacrose, Fructose und Glucose zu gleichen Teilen als Invertzuckersirup, Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.)

#### Wie Eucabal®-Hustensaft aussieht und Inhalt der Packung

Eucabal®-Hustensaft ist eine klare, dunkelbraune Flüssigkeit mit aromatischem Geruch und ist in Originalpackungen mit 100 ml und 250 ml erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## ARISTO

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlin  
Tel.: +49 30 71094-4200  
Fax: +49 30 71094-4250

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2018.**

# Eucabal® Inhalat, 5,0 g/10 g Eucalyptusöl, 5,0 g/10 g Kiefernadelöl

Flüssigkeit zur Herstellung eines Dampfes zur Inhalation

Für Kinder ab 2 Jahre und Erwachsene

**Wirkstoffe: Eucalyptusöl und Kiefernadelöl**

ARISTO

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Was ist Eucabal® Inhalat und wofür wird es angewendet?</li> <li>2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Eucabal® Inhalat beachten?</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Wie ist Eucabal® Inhalat anzuwenden?</li> <li>4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?</li> <li>5. Wie ist Eucabal® Inhalat aufzubewahren?</li> <li>6. Inhalt der Packung und weitere Informationen</li> </ol> |
|--|--|

## 1. Was ist Eucabal® Inhalat und wofür wird es angewendet?

Eucabal® Inhalat ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Anwendungsgebiet:

Zur Inhalation zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Eucabal® Inhalat beachten?

**Eucabal® Inhalat darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe Eucalyptusöl oder Kiefernadelöl sowie Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, sind;
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes);
- bei Asthma bronchiale;
- bei Keuchhusten;
- bei Pseudokrupp;
- oder bei anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Eucabal® Inhalat anwenden.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder beim Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Bei der Anwendung von Eucabal® Inhalat ist der Kontakt des Arzneimittels mit den Augen zu vermeiden.

## Kinder

Aus allgemeinen Sicherheitsabwägungen (Gefahr der Verbrühung) soll Eucabal® Inhalat nicht als Dampfinhalation bei Kindern unter 6 Jahren angewendet werden. Auch größere Kinder nicht ohne Aufsicht inhalieren lassen! Siehe Abschnitt 3 „Wie ist Eucabal® Inhalat anzuwenden?“.

## Anwendung von Eucabal® Inhalat zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Eucalyptusöl bewirkt eine Aktivierung des fremdstoffabbauenden Enzymsystems in der Leber. Die Wirkungen anderer Arzneimittel können deshalb abgeschwächt und/oder verkürzt werden. Fragen Sie daher Ihre/n Ärztin/Arzt, wenn Sie andere Mittel anwenden wollen.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Eucabal® Inhalat während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollte dieses Arzneimittel in dieser Zeit nicht angewendet werden.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist Eucabal® Inhalat anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung des Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## Die empfohlene Dosis beträgt

Bei Kindern ab 6 Jahren und Erwachsenen werden bis zu 3-mal täglich 1–5 Tropfen Eucabal® Inhalat mit ca. 0,5 l heißem Wasser übergossen und die Dämpfe eingeatmet. Der Eucabal® Inhalator kann hierfür verwendet werden, die Wassermenge ist entsprechend der Gebrauchsanweisung des Inhalators anzupassen.

## Anwendung bei Kindern von 2 bis 6 Jahren

Bei Kindern zwischen 2 und 6 Jahren werden bis zu 3-mal täglich 1–5 Tropfen Eucabal® Inhalat auf die Kleidung (nur farbechte Textilien) in Nähe der Atmungsorgane gegeben.

## Art der Anwendung

Eucabal® Inhalat ist zur Inhalation bestimmt.

## Sonstige Hinweise

Nicht zum Einnehmen!

## Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Verlauf der Erkrankung. Die Angaben unter Abschnitt 1. „Was ist Eucabal® Inhalat und wofür wird es angewendet?“ sind zu beachten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eucabal® Inhalat zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine größere Menge von Eucabal® Inhalat angewendet haben, als Sie sollten

Bei übermäßigem Inhalieren können Husten und Atemnot auftreten. Nach Abbrechen der Inhalation klingen die Beschwerden ab.

Die versehentliche Einnahme größerer Mengen Eucabal® Inhalat, das u. a. den Wirkstoff Eucalyptusöl enthält, kann erhebliche Beschwerden (z. B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot) hervorrufen. In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen. Dies gilt insbesondere, wenn ein kleines Kind größere Mengen Eucabal® Inhalat verschluckt hat. Milch oder Alkohol sollten im Fall einer Überdosierung nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von Eucabal® Inhalat in das Blut fördern können.

### **Wenn Sie die Anwendung von Eucabal® Inhalat vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### **Wenn Sie die Anwendung von Eucabal® Inhalat abbrechen**

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden. Das Absetzen von Eucabal® Inhalat ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Zubereitungen aus Eucalyptusöl und Kiefernadelöl, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

Selten (bis zu 1 von 1.000 Behandelten) Kontaktexzeme, allergische Reaktionen, Hustenreiz. An Haut und Schleimhäuten können verstärkte Reizerscheinungen auftreten. Eine Verkrampfung der Atemmuskulatur (Bronchospasmen) kann verstärkt werden.

In seltenen Fällen (bis zu 1 von 1.000 Behandelten) führt die Einatmung konzentrierter Dämpfe ätherischer Öle bei Säuglingen und Kleinkindern zum Atemstillstand, vermutlich infolge von Krämpfen der Stimmritze.

Insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern sind sehr selten (bis zu 1 von 10.000 Behandelten) Überempfindlichkeitsreaktionen mit Herzrasen (Tachykardie), Herabsetzung des Atemantriebs (Atemdepression) und Krampfneigung bekannt geworden.

Hinweis:

Bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch (Verschlucken) können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Eucalyptusöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Eucalyptusöl kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Eucabal® Inhalat aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Anbruch soll Eucabal® Inhalat nicht länger als 6 Monate verwendet werden.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Eucabal® Inhalat enthält**

Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Kiefernadelöl.

10 g (= 11,3 ml) Flüssigkeit enthalten: Wirkstoffe:  
Eucalyptusöl 5,0 g  
Kiefernadelöl 5,0 g  
Sonstige Bestandteile: keine.

#### **Wie Eucabal® Inhalat aussieht und Inhalt der Packung**

Eucabal® Inhalat ist eine klare, farblose bis schwach gelbe Flüssigkeit und ist in Braunglasflaschen mit Tropfeinsatz und Schraubkappe zu 10 ml und 20 ml erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **ARISTO Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8–10  
13435 Berlin, Deutschland  
Tel.: +49 30 71094-4200  
Fax: +49 30 71094-4250

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2020.**

### **Was Sie über Erkältungskrankheiten der Atemwege wissen sollten.**

Erkältungskrankheiten der Atemwege gehören zu den häufigsten Erkrankungen der Menschen. Zu den Atemwegen gehören Mund, Nase, Rachen, Kehlkopf, Luftröhre, Bronchus und seine Verzweigungen. Die Atemwege sind mit einer Schleimhaut ausgekleidet, die eine Selbstreinigung bewirkt. Die Schleimhäute der Atemwege enthalten u. a. Drüsenzellen, die eine dünne Schleimschicht bilden, und so ein Austrocknen verhindern. Durch feinste Härchen, die sich auf den Schleimhäuten befinden und sich rhythmisch bewegen, wird der Schleim kontinuierlich in den Rachen befördert und gelangt von dort in den Magen-Darm-Trakt. Auf diese Weise werden die Schleimhäute von eingeatmeten Staub- oder Schmutzpartikeln aus der Luft befreit.

Durch Reizstoffe oder durch eine Infektion kann es zu einer Entzündung der Schleimhäute der Atemwege kommen. Als Schutzreaktion schwillt die Schleimhaut an und die Schleimsekretion wird gesteigert. Die Symptome einer Entzündung der Atemwege sind Ihnen allzu gut bekannt: verstopfte Nase, Behinderung der Atmung und Husten.

#### **Anwendung ätherischer Öle bei Erkältungskrankheiten**

Ätherische Öle, wie Eucalyptusöl und Kiefernadelöl, sind flüchtige Substanzen, die durch Destillation bestimmter Pflanzenteile gewonnen werden.

Eine bewährte Anwendungsart bei Erkältungskrankheiten ist die feuchtwarme Inhalation. Durch Übergießen mit heißem Wasser werden die ätherischen Öle zum schnellen Verdampfen gebracht. Die Dämpfe werden eingeatmet und entfalten in den Atemwegen ihre Wirkung.

Eucabal® Inhalat enthält die ätherischen Öle aus Kiefernadeln und den Blättern bzw. Zweigspitzen des Eucalyptusbaumes, eine Kombination pflanzlicher Arzneistoffe, deren Wirksamkeit allgemein anerkannt ist. Die sekretverflüssigende Wirkung beider Arzneistoffe steht dabei im Vordergrund. Darüber hinaus besitzt Eucalyptusöl den Sekrettransport verbessernde und Kiefernadelöl schwach antiseptische Eigenschaften.

Aristo Pharma wünscht Ihnen mit Eucabal® Inhalat gute Besserung!