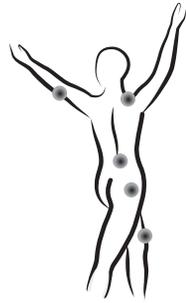




**Ibuprofen
Schmerzgel**
5% Gel



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist doc Ibuprofen Schmerzgel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel beachten?
3. Wie ist doc Ibuprofen Schmerzgel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist doc Ibuprofen Schmerzgel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist doc Ibuprofen Schmerzgel und wofür wird es angewendet?

doc Ibuprofen Schmerzgel ist ein schmerzlinderndes und entzündungshemmendes Arzneimittel zum Einreiben in die Haut.

Anwendungsgebiete

Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei:

- Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnensehnen, Bänder und Gelenkkapsel)
- Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel beachten?

doc Ibuprofen Schmerzgel darf nicht angewendet werden

- wenn Sie allergisch gegen Ibuprofen, Dimethylisobutylid, Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen, Linalool, andere Schmerz- und Rheumamittel (nicht-steroidale Antiphlogistika) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- auf offenen Verletzungen, Entzündungen oder Infektionen der Haut sowie auf Ekzemen oder auf Schleimhäuten
- unter luftdichten Verbänden
- im letzten Drittel der Schwangerschaft

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie doc Ibuprofen Schmerzgel anwenden,

- wenn Sie an Asthma, Heuschnupfen, Nasenschleimhautschwellungen (sogenannte Nasenpolypen), chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen oder chronischen Atemwegsinfektionen (besonders gekoppelt mit heuschnupfenartigen

Erscheinungen) leiden oder eine Überempfindlichkeit gegen Schmerz- und Rheumamittel aller Art haben.

Diese Patienten sind bei Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel durch Asthmaanfälle (sogenannte Analgetika-Intoleranz/Analgetika-Asthma), örtliche Haut- und Schleimhautschwellung (sogenanntes Quincke-Ödem) oder Urtikaria eher gefährdet als andere Patienten.

Bei diesen Patienten darf doc Ibuprofen Schmerzgel nur unter bestimmten Vorsichtsmaßnahmen und direkter ärztlicher Kontrolle angewendet werden. Das Gleiche gilt für Patienten, die auch gegen andere Stoffe überempfindlich (allergisch) reagieren, wie z. B. mit Hautreaktionen, Juckreiz oder Nesselfieber.

- wenn die Beschwerden länger als 3 Tage anhalten. In diesem Fall sollte ein Arzt gesuchet werden.

Es sollte darauf geachtet werden, dass Kinder mit ihren Händen nicht mit den mit dem Arzneimittel eingeriebenen Hautpartien in Kontakt gelangen.

Kinder und Jugendliche

doc Ibuprofen Schmerzgel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Wird während der Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel eine Schwangerschaft festgestellt, so ist der Arzt zu benachrichtigen. Sie dürfen Ibuprofen im ersten und zweiten Schwangerschaftsdrittel nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden. Im letzten Drittel der Schwangerschaft darf doc Ibuprofen Schmerzgel wegen des erhöhten Risikos von Komplikationen für Mutter und Kind nicht angewendet werden.

Stillzeit

Der Wirkstoff Ibuprofen und seine Abbauprodukte gehen in nur geringen Mengen in die Muttermilch über. Da nachteilige Folgen für den Säugling bisher nicht bekannt geworden sind, wird bei kurzzeitiger Anwendung eine Unterbrechung des Stillens in der Regel nicht erforderlich sein. Jedoch sollte eine Tagesdosis von 15 g Gel nicht überschritten und bei längerer Anwendung ein frühzeitiges Abstillen erwogen werden. Stillende dürfen, um eine Aufnahme durch den Säugling zu vermeiden, das Arzneimittel nicht im Brustbereich anwenden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Dieses Arzneimittel enthält Duftstoffe mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool

Diese Stoffe können allergische Reaktionen hervorrufen.

3. Wie ist doc Ibuprofen Schmerzgel anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

doc Ibuprofen Schmerzgel wird 3-mal täglich angewendet. Je nach Größe der zu behandelnden schmerzhaften Stelle ist ein 4 – 10 cm langer Gelstrang, entsprechend 2 – 5 g Gel (100 – 250 mg Ibuprofen), erforderlich.

Die maximale Tagesgesamtdosis beträgt 15 g Gel, entsprechend 750 mg Ibuprofen.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

doc Ibuprofen Schmerzgel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Art der Anwendung

Nur zur äußerlichen Anwendung! Nicht einnehmen!

doc Ibuprofen Schmerzgel wird auf die Haut aufgetragen und leicht in die Haut eingerieben.

Ein verstärktes Eindringen des Wirkstoffes durch die Haut kann durch Anwendung der Iontophorese (eine besondere Form der Elektrotherapie) erreicht werden. Dabei ist doc Ibuprofen Schmerzgel unter der Kathode (Minuspol) aufzutragen. Die Stromstärke soll 0,1 – 0,5 mA pro 5 cm² Elektrodenoberfläche betragen, die Anwendungsdauer ca. 10 Minuten.

Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt. In der Regel ist eine Anwendung über 2 – 3 Wochen ausreichend. Der therapeutische Nutzen einer Anwendung über diesen Zeitraum hinaus ist nicht belegt.

Wenn Sie eine größere Menge von doc Ibuprofen Schmerzgel angewendet haben, als Sie sollten

Bei Überschreitung der empfohlenen Dosierung bei der Anwendung auf der Haut sollte das Gel wieder entfernt und mit Wasser abgewaschen werden. Bei Anwendung von wesentlich zu großen Mengen oder versehentlicher Einnahme von doc Ibuprofen Schmerzgel ist der Arzt zu benachrichtigen. Ein spezifisches Antidot (Gegenmittel) existiert nicht.

Wenn Sie die Anwendung von doc Ibuprofen Schmerzgel vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Lokale Hautreaktionen wie z. B. Hautrötungen, Jucken, Brennen, Hautausschlag auch mit Pustel- oder Quaddelbildung

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Überempfindlichkeitsreaktionen bzw. lokale allergische Reaktionen (Kontaktdermatitis)

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

- Atemwegsverengungen (Bronchospasmen)

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Die Haut wird lichtempfindlich

Wenn doc Ibuprofen Schmerzgel großflächig auf die Haut aufgetragen und über einen längeren Zeitraum angewendet wird, ist das Auftreten von Nebenwirkungen, die ein bestimmtes Organsystem oder auch den gesamten Organismus betreffen, wie sie unter Umständen nach systemischer Anwendung Ibuprofen-haltiger Arzneimittel auftreten können, nicht auszuschließen.

Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist doc Ibuprofen Schmerzgel aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch ist doc Ibuprofen Schmerzgel 30 Monate, aber höchstens bis zu dem angegebenen Verfalldatum, haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was doc Ibuprofen Schmerzgel enthält

- Der Wirkstoff ist: Ibuprofen.
1 g doc Ibuprofen Schmerzgel enthält 50 mg Ibuprofen.
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Dimethylisosorbid, 2-Propanol, Poloxamer, mittelkettige Triglyceride, Lavendelöl, Bitterorangenblütenöl, gereinigtes Wasser

Wie doc Ibuprofen Schmerzgel aussieht und Inhalt der Packung

doc Ibuprofen Schmerzgel ist ein klares, farbloses Gel. doc Ibuprofen Schmerzgel ist in Packungen mit 50 g, 100 g, 150 g, 200 g und 200 g (Bündelpackung 2 x 100 g) Gel erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089 / 79 102 - 0
Fax: 089 / 79 102 - 280
E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com

Hersteller

HERMES PHARMA GMBH

Georg-Kalb-Straße 5
82049 Pullach i. Isartal

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2022.



Gelenkfutter Gelenkkapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen und Vitaminen

Gutes für Gelenke, Knochen und Knorpel*

240 Kapseln

30 Tage

PZN: 16488802

Gelenkfutter

„Gelenkfutter“ von R(h)ein Nutrition ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen, Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und Hyaluron sowie Vitamin C, Vitamin K₂ und Vitamin D₃. Diese Bestandteile haben folgende ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ **Vitamin C fördert die Kollagenbildung für eine gesunde Knorpel- und Knochenfunktion*
- ✓ **Vitamin D und K fördern die Erhaltung gesunder Knochen*
- ✓ *Vitamin D unterstützt die Erhaltung der Muskelfunktion*



Bildquelle: istock.com/golero



„Gelenkfutter“ Gelenkkapseln

Die Gelenke des Menschen bestehen aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe. Bänder aus straffen Kollagenfasern stabilisieren sie, eine Knorpelschicht auf den Gelenkflächen schützt sie.

Voraussetzung für einen intakten Bewegungsapparat sind gesunde und funktionsfähige Gelenke, Knorpel und Knochen. Dafür benötigen sie eine ausreichende Nährstoffversorgung. Dies ist umso wichtiger, je höher unsere körperlichen Belastungen sind, z.B. durch Sport, körperliche Arbeit, erhöhtes Körpergewicht oder allein das zunehmende Alter. Insbesondere unsere Knie- und Hüftgelenke werden

stark belastet, da sie jederzeit unser Körpergewicht tragen und Erschütterungen beim Gehen oder Stöße beim Sport abfedern müssen. Ein glatter und elastischer Schutzfilm des Knorpels überzieht unsere Gelenkflächen und hält unsere Gelenke geschmeidig und stabil. Hierfür sorgen die Knorpelzellen (Chondrozyten), die Kollagen und Proteoglykane als sogenannte „Gelenkschmiere“ abgeben. Da diese Knorpelzellen nicht an unser Blutsystem angeschlossen sind, findet eine Ernährung über die Gelenkflüssigkeit statt.

„Gelenkfutter“ Gelenkkapseln sind



non-GMO
(ohne
Gentechnik)



frei von
Konservier-
ungsstoffen



laktosefrei



glutenfrei



frei von
künstlichen
Aroma- und
Farbstoffen



frei von Magne-
siumstearat (Mag-
nesiumsals der
Speisefettsäuren)



ohne
zugewetzten
Zucker



ohne
zugewetzte
Süßstoffe

Aufgrund der notwendigen Inhaltsstoffe sind „Gelenkfutter“ Gelenkkapseln NICHT:



vegetarisch



vegan

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 4 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Warnhinweise

Diabetiker und Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, sowie Personen

mit eingeschränkter Glucosetoleranz sollen vor dem Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ihren Arzt befragen. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin K₂ ist zu verzichten.

Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte kühl, trocken und dunkel lagern.

Zutaten

Kollagenhydrolysat (Rind), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), D-Glucosaminsulfat-2-Kaliumchlorid, Reismehl, Chondroitinsulfat (Rind), Natriumhyaluronat, L-Ascorbinsäure, Menachinon-7 (**Soja**), Cholecalciferol.

Empfehlung zur Anwendungsdauer:

Da Knochen, (Gelenk-) Knorpel und Muskeln einen ziemlich langsamen Stoffwechsel haben, empfiehlt sich eine kontinuierliche Anwendungsdauer der Gelenkkapseln über mehrere Monate.

„Gelenkfutter“ Gelenkkapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Vitaminen

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Kollagenhydrolysat	2000 mg	***
Glucosaminsulfat - davon Glucosamin	436 mg 360 mg	***
Chondroitinsulfat	200 mg	***
Hyaluronsäure	94 mg	***
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin K ₂	64 µg	85 %
Vitamin D ₃	15 µg	300 %

e 129,9 g
240 Kapseln

* 8 Kapseln

** Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



**Sorgfältig und mit ♥
hergestellt in Deutschland.**

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



Vitamine



Mineralstoffe



Sekundäre Pflanzenstoffe
(Superfoods)

Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:02/2022

Unsere Sortimentsübersicht

