

Der flüssige Eisenlieferant aus natürlicher Quelle

Besonders verträglich
Wird sehr gut vom Körper aufgenommen
Klinisch geprüft

Der gezielte Beitrag zur täglichen Eisenversorgung
z.B. bei Müdigkeit und Erschöpfung

Speziell filtriertes Wasser aus natürlicher Quelle
mit hohem Eisengehalt – ohne Zusatzstoffe!

Abgefüllt von: Spatone Ltd bei
Trefriw Wells Spa, Snowdonia, North Wales,
LL27 0JS, UK

Vertrieb:
Nelsons GmbH, Heegbarg 2, D-22391 Hamburg
www.ferrotone.de
M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH,
Doerenkampgasse 11, A-1100 Wien

Für wen ist ferrotone[®] geeignet?



Frauen



Männer



Schwangere



Kinder ab 3 Jahren



Sportler



Vegetarier und Veganer

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

ferrotone[®] - Der flüssige Eisenlieferant aus natürlicher Quelle

Vor über zweitausend Jahren wurde die besondere Quelle erstmalig von den Römern entdeckt. Bis heute ist die natürliche Trefriw Wells Quelle für ihr eisenreiches Wasser weit über Wales hinaus bekannt.

Im Jahre 1874 wurde bei der Quelle ein viktorianisches Haus mit einer Pumpanlage erbaut, um das eisenreiche Wasser abfüllen zu können. Erstmals konnte das Wasser der Öffentlichkeit als natürliches Eisen-Nahrungsergänzungsmittel angeboten werden.

Warum ist Eisen wichtig?

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird. Es trägt u.a. zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen sowie des Blutfarbstoffs bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. Eisen spielt zudem im Energiestoffwechsel eine wichtige Rolle und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.

Der Körper verliert täglich Eisen. Da Eisen vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, sollte es regelmäßig in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden.

Vielen Dank, dass Sie sich für **ferrotone**® entschieden haben. In dieser Broschüre erfahren Sie u.a. was **ferrotone**® so besonders macht und wie Sie es optimal verwenden.

Was ist **ferrotone**®?

ferrotone® ist speziell filtriertes Wasser aus natürlicher Quelle mit hohem Eisengehalt – ohne Zusatzstoffe.

ferrotone® ist besonders verträglich und wird sehr gut vom Körper aufgenommen. Klinisch geprüft!

ferrotone® – ist lecker und leicht zu trinken.

Die idyllische Trefriw Wells Quelle, die mitten in den Bergen des Snowdonia Nationalparks in Nord-Wales liegt, liefert das besondere Wasser mit dem hohen Eisengehalt.



Das viktorianische Haus der Trefriw Wells Quelle

Was macht **ferrotone**® besonders?

ferrotone® ist besonders verträglich im Vergleich zu hochdosierten Eisenpräparaten, da das Eisen in **ferrotone**® sehr gut vom Körper aufgenommen und mit durchschnittlich 40% verwertet wird. Ein Beutel Ferrotone, oder bis zu zwei während der Schwangerschaft, kann einen wichtigen Beitrag zur Deckung Ihres täglichen Eisenbedarfs leisten.

Der Körper einer erwachsenen Frau benötigt täglich rund 2 mg Eisen. Männer und Kinder brauchen etwa 1-1,5 mg pro Tag. Dennoch liegt der empfohlene Tagesbedarf* für Eisen bei 14 mg. Er basiert auf einer relativ geringen Verwertungsmenge des Eisens aus der Nahrung, denn durchschnittlich können nur 5-20% des in Lebensmitteln gebundenen Eisens vom Körper aufgenommen und verwertet werden.

* Nach (Anhang XIII Teil A) der EU-Verordnung betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel.

Ein Beutel **ferrotone**® enthält 5 mg Eisen. Da das Eisen in **ferrotone**® mit durchschnittlich 40% vom Körper aufgenommen wird, ist diese scheinbar geringe Menge in der Regel ausreichend, um einen gezielten Beitrag zu Ihrer täglichen Eisenversorgung zu gewährleisten - und das mit hervorragender Verträglichkeit.

Wie verwende ich **ferrotone**®?

Einfach den Inhalt eines praktischen Tagesportionsbeutels in ein Glas Fruchtsaft (z.B. Apfel- oder Orangensaft) geben und umgehend trinken. Das Vitamin C des Fruchtsafts ist ein "Eisen-Verwertungshelfer", der die Aufnahme von Eisen durch den Körper steigern kann.

Allerdings können manche Substanzen in Lebensmitteln und Getränken die Aufnahme von Eisen einschränken. Dazu gehören z.B. Tee oder Wein (Tannin), Milchprodukte (Kalzium), und kohlenstoffhaltige Getränke.

Wir empfehlen täglich einen Beutel ferrotone®, oder bis zu zwei während der Schwangerschaft, wie oben beschrieben zu trinken.

ferrotone® kann auf leeren Magen, während oder auch nach dem Essen verzehrt werden und braucht nicht gekühlt zu werden.



VEGAN

Nahrungsergänzungsmittel



Snowdonia Nationalpark in Nord-Wales