Biolectra® MAGNESIUM Komplex Balance 4 Direct 400 mg



Mango-Geschmack

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von **Biolectra® MAGNESIUM** entschieden haben! In **Biolectra® MAGNESIUM** stecken mehrere Jahrzehnte an Erfahrung in der Entwicklung und Herstellung von Magnesiumpräparaten in **Apotheken-Qualität** – produziert in Deutschland und Österreich.

Im Folgenden haben wir Ihnen wichtige Informationen zu Ihrem erworbenen Produkt zusammengestellt, die für Sie von Interesse sein können.

Ihr Biolectra® MAGNESIUM-Team



Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln
Direct-Granulat mit 400 mg Magnesium pro Stick.

Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper.
Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 600 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselvorgänge verantwortlich.

Magnesium trägt unter anderem bei

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt

Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) betragen die Schätzwerte für eine angemessene tägliche Magnesiumzufuhr für Erwachsene ab 19 Jahren je nach Geschlecht 300 bzw. 350 Milligramm[1].

Bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann der Magnesiumbedarf erhöht sein. Kann der individuelle Tagesbedarf an Magnesium über eine ansonsten ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung nicht ausreichend gedeckt werden, kann es sinnvoll sein, die Ernährung durch ein Magnesiumprodukt zu ergänzen.

Die moderne Magnesium-Versorgung

Biolectra Magnesium Komplex Balance 4 Direct 400 mg Mango-Geschmack enthält 3 organische und 1 anorganisches Magnesiumsalz in einem Direct-Stick.

Biolectra Magnesium Komplex Balance 4 Direct 400 mg Mango-Geschmack bietet eine moderne und praktische Möglichkeit, die Magnesiumversorgung einfach zu unterstützen und die Magnesiumspeicher wieder aufzufüllen. Dank der besonderen Darreichungsform als Direct-Granulat kann Biolectra Magnesium Komplex Balance 4 Direct 400 mg Mango-Geschmack ohne Flüssigkeit eingenommen werden. Ein Stick trägt zur Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs bei.
Einfacher und bequemer geht es kaum. Biolectra Magnesium Komplex Balance 4 Direct 400 mg Mango-Geschmack eignet sich besonders gut für Menschen, die beruflich oder privat viel unterwegs oder sportlich aktiv sind. Denn auf Reisen oder beim Sport ist ein Glas Wasser nicht immer griffbereit.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
4 bis unter 7 Jahre	190	
7 bis unter 10 Jahre	240	
10 bis unter 13 Jahre	260	230
13 bis unter 15 Jahre	280	240
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	330	260
19 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere		300
Stillende		300

[1] Quelle: DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung): D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr", 3. Auflage, 1. Ausgabe 2025 (m = männlich / w = weiblich). Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

Verzehrsempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.
Das Direct-Granulat direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.
Bitte den Stick entlang der Markierung aufreißen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährwert-angaben	pro Stick	% der Referenzmenge*
Magnesium	400 mg	107 %

* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten:

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Süßungsmittel (Sorbit), Magnesiumbisglycinat, Magnesiumtaurat, Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose)

Packungsgrößen:

30 Sticks
60 Sticks

- **Vegan**
- **Glutenfrei**
- **Lactosefrei**
- **Zuckerfrei**

Biolectra Kunden-Service

Sie interessieren sich für weitere Produkte von Biolectra® MAGNESIUM oder wünschen mehr Informationen?

Besuchen Sie uns gerne im Internet unter
www.biolectra-magnesium.de

Sie haben noch Fragen zum Thema Mineralstoffe und Vitamine?

Wenden Sie sich gerne an den Biolectra® Kunden-Service:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5 - 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089 / 79 102 - 0
Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:

kontakt@hermes-arzneimittel.com

75738A-00-0