

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## Cimicifuga Ysat 6,5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt  
Zur Anwendung bei erwachsenen Frauen.



Liebe Patientin, lieber Patient!

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 6 bis 8 Wochen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **Cimicifuga Ysat 6,5 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Cimicifuga Ysat 6,5 mg** beachten?
3. Wie ist **Cimicifuga Ysat 6,5 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Cimicifuga Ysat 6,5 mg** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Cimicifuga Ysat 6,5 mg und wofür wird es angewendet?

Cimicifuga Ysat 6,5 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Wechseljahresbeschwerden, wie Hitzewallungen und übermäßiges Schwitzen.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cimicifuga Ysat 6,5 mg beachten?

**Cimicifuga Ysat 6,5 mg** darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Cimicifugawurzelstock oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Cimicifuga Ysat 6,5 mg einnehmen.

- wenn Sie eine vorgeschädigte Leber haben (siehe Abschnitt 4).
- wenn Sie mit Östrogenen behandelt werden.
- wenn Sie wegen Brustkrebs oder anderer hormonabhängiger Tumore in Behandlung sind oder waren.

In diesen Fällen sollten Sie Cimicifuga Ysat 6,5 mg nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Patientinnen sollten die Einnahme von Cimicifuga Ysat 6,5 mg sofort beenden und einen Arzt aufsuchen, wenn Zeichen einer Leberschädigung (Gelbfärbung der Haut und Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) auftreten.

Wenn bei Ihnen eine vaginale Blutung oder andere unklare bzw. neue Beschwerden auftreten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bitte suchen Sie einen Arzt auf oder fragen einen Apotheker, wenn sich die Symptome während der Behandlung mit Cimicifuga Ysat 6,5 mg verschlimmern.

### Kinder und Jugendliche

Eine Anwendung von Cimicifuga Ysat 6,5 mg bei Kindern und Jugendlichen ist unter Berücksichtigung des Anwendungsgebietes nicht vorgesehen.

### Einnahme von Cimicifuga Ysat 6,5 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung von Cimicifuga Ysat 6,5 mg in der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.

Da Sie auch bei Wechseljahresbeschwerden immer noch schwanger werden können, sollten Sie während der Behandlung eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden.

Es ist nicht bekannt, ob der Wirkstoff von Cimicifuga Ysat 6,5 mg in die Muttermilch übergeht. Cimicifuga Ysat 6,5 mg soll während der Stillzeit nicht angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### Cimicifuga Ysat 6,5 mg enthält Lactose und Natrium.

Bitte nehmen Sie Cimicifuga Ysat 6,5 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. Wie ist Cimicifuga Ysat 6,5 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierung

Die empfohlene Dosis für Frauen in den Wechseljahren beträgt 1-mal täglich eine Filmtablette.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie Cimicifuga Ysat 6,5 mg möglichst immer zur selben Tageszeit (morgens oder abends) ein. Schlucken Sie die Filmtablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. einem Glas Wasser.

#### Dauer der Anwendung

Falls die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels bestehen bleiben, sollte ein Arzt aufgesucht oder ein Apotheker gefragt werden.

Cimicifuga Ysat 6,5 mg sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 6 Monate eingenommen werden.

#### **Anwender, die an einer Funktionsstörung der Leber oder Niere leiden**

Für eine konkrete Dosierungsempfehlung bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Patientinnen mit vorgeschädigter Leber sollten Cimicifuga Ysat 6,5 mg nicht ohne ärztlichen Rat einnehmen (siehe Abschnitt 2 „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“).

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Cimicifuga Ysat 6,5 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurde kein Fall einer Überdosierung berichtet. Wenn Sie eine größere Menge von Cimicifuga Ysat 6,5 mg eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cimicifuga Ysat 6,5 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage angegeben, fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cimicifuga Ysat 6,5 mg abbrechen**

Das Absetzen von Cimicifuga Ysat 6,5 mg ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit der folgenden möglichen Nebenwirkungen ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar:

- Bei der Anwendung von Cimicifuga-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen (einschließlich Leberentzündung, Gelbsucht, Störungen von Leberfunktionstests) aufgetreten.
- Allergische Hautreaktionen (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag)
- Gewebeschwellung des Gesichts und der unteren Gliedmaßen (bekannt als Ödem)
- Magen-Darm-Beschwerden (z.B. dyspeptische Beschwerden, Durchfall)

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem Bundesinstitut für Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: <https://bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Cimicifuga Ysat 6,5 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Nicht über 30 °C lagern.

Sie dürfen Cimicifuga Ysat 6,5 mg nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum (verwendbar bis) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **Was Cimicifuga Ysat 6,5 mg enthält**

##### **1 Filmtablette enthält:**

Der Wirkstoff ist: 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5-8,5:1); Auszugsmittel: Ethanol 60% (v/v).

Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Maisstärke, Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), Hypromellose 2910, 5mPa.s, Macrogol 4000, Titandioxid (Farbstoff E 171)

1 Filmtablette enthält 0,01 Proteineinheiten (BE)

#### **Wie Cimicifuga Ysat 6,5 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Cimicifuga Ysat 6,5 mg sind weiße, runde Filmtabletten und in Durchdrückpackungen zu 30, 60, 90 oder 100 Filmtabletten erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Johannes Bürger Ysatfabrik GmbH

Herzog-Julius-Str. 83

38667 Bad Harzburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**

Johannes Bürger Ysatfabrik GmbH · Mitglied bei Pharma Deutschland e.V. · Partner im Gesundheitswesen