

# VITAMIN B12 + LECITHIN

## EPI-GENES

### Beschreibung

- enthält 2 bioaktive Formen von Vitamin B12 (Methylcobalamin und Adenosylcobalamin)
- Vitamin B12 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- mit 1 Kapsel am Tag decken Sie ihren Tagesbedarf an Vitamin B12
- enthält zusätzlich 250 mg Lecithin pro Kapsel
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung


Vitamin B12 (Cobalamin) zählt zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und weist eine komplexe Molekülstruktur auf. Der Tagesbedarf für einen durchschnittlichen Erwachsenen beträgt 4 µg (DGE). Eine zusätzliche Aufnahme von Vitamin B12 kann sinnvoll sein, um sowohl Mangelerscheinungen vorzubeugen, als auch zur Behandlung eines bereits bestehenden Vitamin B12-Mangels. VITAMIN B12 + LECITHIN enthält die zwei bioaktiven Vitamine Methylcobalamin und Adenosylcobalamin.

Das Vitamin ist essentiell für den Organismus und hat vielfältige Funktionen im menschlichen Körper. Vitamin B12 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 unterstützt nicht nur die normale Funktion des Immunsystems, sondern trägt auch zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Darüber hinaus ist Vitamin B12 an vielen wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt. Beispielsweise trägt Vitamin B12 zu einem normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin-B12-Mangel ist keine Seltenheit. Allein in der Gruppe der über 75-jährigen Senioren leiden bis zu 30 Prozent an einem akuten B12-Mangel.

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2300012	
GTIN	4260633577126	
PPN	11 18822292 79	
PZN AT	5847273	
PZN DE	18822292	
INHALT	30 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	29 g	
GEWICHT NETTO	9,75 g	
MASSE (Ø×H; CM)	4,5×8,4	
PRODUKTVERSION	1	

### Zutaten

Lecithin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Vitamin B12 Methylcobalamin, Vitamin B12 Adenosylcobalamin.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Vitamin B12	1000 µg	40000,0 %
- davon Methylcobalamin	500 µg	20000,0 %
- davon Adenosylcobalamin	500 µg	20000,0 %
Lecithin	250 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  vegetarisch



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)