

# MyBIOTIK® PRAELASAN

## Für eine normale Verdauung



### Verzehrsempfehlung

Die Tagesportion Pulver 14 g (3 gestrichene Messlöffel) in ein leeres Glas füllen und unter Rühren in ca. 200 ml Flüssigkeit auflösen. Das geschmacksneutrale Pulver kann je nach Vorliebe in stilles Wasser, Tee, Saft, Joghurt, Müsli oder andere Speisen eingerührt werden.

Die Tagesportion kann über den Tag verteilt vor oder zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

**Kinder von 6-14 Jahren** nehmen 1 x täglich 1½ gestrichene Messlöffel (7 g).

**Wichtig:** Bei der Einnahme von quellenden Ballaststoffen wie Flohsamen ist eine zeitnah erhöhte Flüssigkeitszufuhr notwendig.

## Meine Verdauung.

Wir regeln das.

Tag für Tag zerlegt mein Darm Speisen und Getränke in ihre Einzelteile. Wie essenziell dieser Prozess für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden ist, spüre ich erst, wenn eine Verdauungsstörung vorliegt. Ein träger wie zu „flotter“ Darm kann sehr unangenehm werden und meine Lebensqualität stark einschränken.

Für eine geregelte Verdauung achte ich daher auf eine ballaststoffreiche Ernährung, eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sowie viel Bewegung. Dies unterstützt auch meine nützlichen Darmbakterien ganz natürlich.

### Wie ist MyBIOTIK® PRAELASAN zusammengesetzt?

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem Ballaststoffmix aus Flohsamen, resistentem Dextrin und Baobab sowie Calcium.

### Diesen gesundheitlichen Nutzen bieten mir die Inhaltsstoffe in MyBIOTIK® PRAELASAN

- Flohsamen tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei.
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

Ein weiterer Bestandteil von **MyBIOTIK® PRAELASAN** ist resistentes Dextrin, das von den natürlichen Darmbakterien verstoffwechselt wird.

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist mit 10,4 g pro Tagesportion reich an Ballaststoffen. Entsprechend ist es ergänzend zu einer ballaststoffarmen Ernährung besonders empfehlenswert.

### Nützliche Produkteigenschaften von MyBIOTIK® PRAELASAN

- ✓ Glutenfrei und laktosefrei
- ✓ Vegan
- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Süßstoffe
- ✓ Ohne Aromen
- ✓ Haltbar bei Raumtemperatur
- ✓ Langfristige Einnahme möglich

Zusätzliche Informationen zum Produkt und zu den Themen Darm, Gesundheit und Immunsystem gibt es unter [nutrimmun.de](https://www.nutrimmun.de).

Für Fragen stehen sowohl das nutrimmun-Team als auch Therapeut\*innen und Apotheker\*innen zur Verfügung.

**Zusammensetzung**  
**1 Tagesportion zu 14 g Pulver**

Nährstoffangaben	pro Tagesportion	% RM*
Ballaststoffe aus gemahlene Flohsamenschalen, resistentem Dextrin und Baobabfruchtpulver	10,4 g	**
Calcium	240 mg	30

\* RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

**Zutaten**

Resistentes Dextrin (63 %), gemahlene Flohsamenschalen (21 %), Calciumsalze der Zitronensäure, Baobabfruchtpulver (7 %)

**Hinweis**

Aufgrund seiner quellenden Eigenschaften sollte **MyBIOTIK® PRAELASAN** bei Darmverschluss oder krankhaft verengter Speiseröhre nicht eingenommen werden.

**Bitte beachten**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen. Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

In Rücksprache mit gynäkologischem Fachpersonal auch für Schwangere und Stillende geeignet.

Losnummer und mindestens haltbar bis Ende: siehe Produktverpackung.

**MyBIOTIK® PRAELASAN ist in jeder Apotheke erhältlich**

30 Tagesportionen (420 g Pulver) – PZN 18033129

MyBIOTIK® PRAELASAN ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

**Mein Darm. Meine Gesundheit.**

Mit MyBIOTIK® entscheide ich mich bewusst für anwendungsspezifisch konzipierte Produkte, ohne belastende Zusatzstoffe, wissenschaftlich fundiert, in gesicherter Qualität, verlässlich und persönlich, seit 1995.

**Meine Entscheidung.**



Fragen und Anregungen empfängt das nutrimmun-Team gerne persönlich unter der 0251 135 66 0 oder per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

Folge MyBIOTIK® jetzt auf

