

WITHINGS

SLEEP ANALYZER

KLINISCH VALIDIERT



Schlaflabor-Ergebnisse von zu Hause

Erstmals liefert ein Schlafsensoren für zu Hause laborgenaue Messwerte und bietet auch noch den Vorteil der Bequemlichkeit - dank einer unauffälligen Matte, die ein einmaliges, einfaches Set-up unter der Matratze erfordert, muss nichts am Körper getragen werden.

Der Sleep Analyzer vereint die weltweit modernsten Sensoren und Technologien, um Ihren Schlaf zu analysieren und Schlafapnoe, eine weit verbreitete und unterdiagnostizierte Krankheit, zu erkennen.

Mit präzisen und verständlichen Einblicken in der Health Mate App kann jeder eine bessere Schlafqualität für eine bessere Gesundheit erreichen.

VITAL-PARAMETER

- Schlafphasen: tief, leicht, REM
- Schlafqualität
- Gesamtschlafdauer
- Schlaf-Index
- Medizinisch genaue Schlafapnoe-Erkennung
- Schnarcherkennung
- Kontinuierliche Überwachung der Herzfrequenz

SIMPLE & SMART

- Unter der Matratze - Körperferner Einsatz
- Einmaliges Set-up
- Sofortige In-App-Resultate nach dem Aufwachen
- Medizinische Berichte zum Teilen
- WLAN-Synchronisierung
- Kompatibel mit allen Matratzen*
- IFTTT-Kompatibilität
- Health Mate App (iOS & Android)

*Kompatibel mit Federkern-, Schaum-, Latex- und Memory-Foam-Schicht-Matratzen. Getestete Matratzenhöhe von 10 bis 45 cm.

Funktionen

KÖRPERFERNER EINSATZ

Durch ein einfaches, einmaliges Einrichten unter der Matratze passt der Sleep Analyzer mühelos in Ihr Leben. Dank der automatischen Synchronisierung über WLAN bleibt nichts weiter zu tun, als zu schlafen. Nach dem Aufwachen finden Sie alle Daten in der App.

MODERNES SCHLAFTRACKING

Erhalten Sie eine detaillierte, laborgenaue Analyse Ihrer Nacht mit Schlafphasen (Tiefschlaf, Leichtschlaf und REM) und ihrer Dauer sowie Schlafdauer und Unterbrechungen.

SCHLAF-INDEX

Der Schlaf-Index interpretiert, wie erholsam Ihre Nachtruhe war und zeigt Ihnen, wie Sie sie verbessern können. Er unterteilt Ihre Nacht in 6 aussagekräftige Indikatoren mit farbcodiertem Feedback, um den Bereich Ihres Schlafs zu identifizieren, der verbessert werden kann.

MEDIZINISCH GENAUE SCHLAFAPNOE-ERKENNUNG

Der Sleep Analyzer ist der weltweit erste nicht-invasive Sensor zur Erkennung von Schlafapnoe, einer unterdiagnostizierten und weit verbreiteten Erkrankung, die oft stumm ist. Diese Ergebnisse können mit Ihrem Arzt geteilt werden und liefern wichtige Erkenntnisse für eine Diagnosestellung.

SCHNARCH-ERKENNUNG

Verfolgen Sie die Anzahl und Dauer Ihrer Schnarchepisoden. In der App erfahren Sie mehr über Schnarchmuster und was sie beeinflusst.

KONTINUIERLICHE ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

Der Sleep Analyzer misst Ihre Herzfrequenz im Schlaf: Dieser Indikator zeigt an, ob genügend Zeit im Tiefschlaf verbracht wird, und ist ein starker Marker dafür, wie sich Ihr Lebensstil auf Ihre Herzgesundheit auswirkt.

Lernen Sie, wie Sie Ihre Herzfrequenz mit einem farbcodierten Feedback interpretieren und mit unseren Tipps verbessern können.

HEIMAUTOMATION

Steuern Sie Licht, Temperatur und andere Smart Home-Geräte ganz einfach durch das Zubettgehen und Aufstehen mittels IFTTT-Integration.

MIT EXPERTEN ENTWICKELT, VON DER WISSENSCHAFT UNTERSTÜTZT

In Zusammenarbeit mit Schlafmedizinern entwickelt und in klinische Studien einbezogen.

Klinische Validierung für Schlafapnoe ist derzeit in Bearbeitung.

Technische Daten & Design

GERÄUSCH-SENSOR

Der Geräuschsensor erkennt Audiosignale, die spezifisch für das Schnarchen und die Unterbrechung der Atmung sind.

PNEUMATISCHER SENSOR

Ein pneumatischer Sensor misst Ihre Atemfrequenz, Herzschläge via Ballistokardiographie und Körperbewegungen auf der Matratze.

MATERIALIEN

Hochwertiges Material aus feinem Stoff

ABMESSUNGEN & GEWICHT

637 mm Länge, 190 mm Breite und 5 mm Dicke
350 g

STROMVERSORGUNG

5V 1A Netzteil
USB-Netzteil im Lieferumfang enthalten

KOMPATIBILITÄT

iPhone, iPad oder iPod touch mit iOS 12 oder höher
oder Smartphone / Tablet mit Android 8 oder höher.

Die Installation kann nicht an einem Computer vorgenommen werden.

APP

Health Mate App für iOS & Android

SPEICHER & MEMORY

Kostenloser und unbegrenzter Online-Datenspeicher in Verbindung mit einem Withings Benutzerkonto

Lokaler Datenspeicher zwischen Synchronisierungen

VERBINDUNG

Automatische WLAN-Datensynchronisation
Für die Installation ist Bluetooth 4.0 erforderlich.

LIEFERUMFANG

Sleep Analyzer Tracking-Matte
USB-Netzteil
Kurzanleitung

Preis

129,95€