

Bekunis®

Natürlich aus Tradition.

Die Marke Bekunis® hat jahrzehntelange Erfahrung mit rein pflanzlichen Naturprodukten für eine ganzheitliche Darmgesundheit. Denn ein gesunder und funktionierender Darm ist wichtig für Vitalität und Wohlbefinden. Inspiriert von der traditionellen, indischen Pflanzenkunde produziert Bekunis® heute moderne Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel, die den Darm in seiner Funktion unterstützen.

Für die Darmgesundheit Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen

Zutaten: Indische Flohsamen-Schalen (Plantago Ovata)

- besonders reich an löslichen Ballaststoffen
- geschmacksneutral
- rein pflanzlich (vegan)
- gluten- und laktosefrei

Auch für Schwangere und Stillende geeignet.

Verzehrempfehlung: **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren**

2 x täglich 3 g (jeweils ca. 1 leicht gehäufter Teelöffel) in ca. 200 ml Wasser gut einrühren, 1–2 Min. quellen lassen und trinken.

Kinder (6 bis 12 Jahre) nehmen 1 x täglich 3 g in ca. 200 ml Wasser gelöst zu sich.

Unser Tipp: Wir empfehlen die Einnahme in Wasser gelöst. Bei Bedarf kann an Stelle des Wassers auch Saft genutzt werden.

Wichtig: Anschließend 1–2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe Wasser binden (zu geringe Flüssigkeitszufuhr kann im schlimmsten Fall zu Darmverschluss führen).

Nach der Einnahme von Arzneimitteln sollte ein Abstand von ca. 1 Std. eingehalten werden.

Das Nahrungsergänzungsmittel darf nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden.

Hinweis: Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Indische Flohsamen-Schalen

Seit Jahrhunderten bewährt – aktueller denn je. Bei Flohsamen handelt es sich um die Kapsel Früchte einer Pflanze, die als Indischer Flohsamen (Plantago ovata) oder volkstümlich manchmal als Indischer Wegerich bezeichnet wird. Die 2 mm großen, bräunlichen Samen erhielten ihren Namen, weil sie von weitem durchaus an die kleinen, stechenden Plagegeister erinnern können.

Der wertvolle Naturstoff wird u. a. erfolgreich bei gelegentlich auftretender leichter Darmträgheit und bei Verdauungsproblemen eingesetzt. Der Vorteil gegenüber anderen Ballaststoff-Lieferanten, wie z. B. Weizenkleie oder Leinsamen, ist das besondere Quellvermögen. Sie enthalten zusätzlich 20–30 % Schleimstoffe, die die natürliche Darmbewegung (Darmperistaltik) und somit die Verdauung unterstützen. Zudem sind Indische Flohsamen-Schalen besonders sättigend und tragen dazu bei, den Cholesterinspiegel im Blut zu regulieren.

352013 1805

15129286

352013 1805

15129286

Schon gewusst?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene mindestens 30 g Ballaststoffe pro Tag. 6 g Bekunis Flohsamen-Schalen decken bereits 16 % der empfohlenen Tageszufuhr.

Mehr Informationen unter:

www.bekunis.de/ratgeber-darmgesundheit

SCHON PROBIERT?

Die 2-Wochen-Kur für die Darmflora Bekunis® Balance – mit 4 Milliarden Lacto- und Bifido-Kulturen.

Eine sinnvolle Ergänzung zur Unterstützung der Darmflora:

- bei unausgewogener Ernährung (z. B. zuckerreich oder ballaststoffarm)
- begleitend/nach einer Verstopfung oder Durchfall
- begleitend/nach der Einnahme von Medikamenten, wie z. B. Antibiotika

Im Darm leben Milliarden nützlicher Bakterien, die für unsere Verdauung verantwortlich sind. Sie bilden die gesunde Darmflora, die eine wichtige Grundlage für unsere Gesundheit, das Immunsystem und eine normale Verdauung ist. Unterschiedliche Einflüsse, z. B. eine unausgewogene Ernährung, Stress, Verstopfung, Durchfall, aber auch verschiedene Medikamente, wie z. B. Antibiotika, beeinträchtigen das biologische Gleichgewicht der Darmflora. Schädliche Mikroorganismen können die nützlichen Darmbakterien verdrängen und so die Balance im Darm stören.

Bekunis® Balance enthält eine hochwertige Kombination aktiver Darmbakterien, welche die Anzahl der natürlich im Darm vorkommenden Lacto- und Bifido-Kulturen erhöht. Sinnvoll ergänzt werden die Bakterien durch den löslichen Ballaststoff Inulin, Rhabarbersaftkonzentrat sowie Tamarinde (Indische Dattel), die zusätzlich zur Förderung der Verdauung beiträgt.

Für die Darmflora – Bekunis® Balance

- 14 Sticks für eine 2-Wochen-Kur
- Wohlschmeckendes Granulat zur direkten Einnahme ohne Wasser
- Magensaftgeschützt durch Mikroverkapselung

Bekunis® Balance ist für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren geeignet, laktosefrei und vegan.

Nur in Ihrer Apotheke.

