



Erhalte dein inneres Gleichgewicht und genieße den Moment mit einer entspannenden Yoga-Einheit

Unser **SAMANA® BALANCE-Tipp:**



Die Kopf-Knie-Haltung beruhigt den Geist, dehnt den Körper und unterstützt die Verdauungsorgane.

- Aufrecht auf den Boden setzen und ein Bein zur Seite anwinkeln, sodass der Fuß an der Innenseite des gestreckten Beins anliegt.
  - Gestrecktes Bein anspannen, die angezogene Ferse nach vorne schieben, Rücken strecken und Arme über den Kopf heben.
  - Mit geradem unteren Rücken aus der Hüfte nach vorne beugen, Steißbein nach hinten schieben, Oberkörper so nah wie möglich zum Oberschenkel bringen und Fuß umfassen.
- Übung nur durchführen, solange der Rücken gerade ist und du keine Schmerzen hast.



ZIELGERICHTETE FREISETZUNG DURCH pH-GESTEUERTE SCHUTZHÜLLE



FLEXIBLER ZEITPUNKT

**VERZEHREMPFEHLUNG:**  
1 Kapsel pro Tag unzerkaut mit Wasser, flexibel mit oder ohne Mahlzeit.

**HINWEISE:**  
Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und nicht über 25°C lagern.

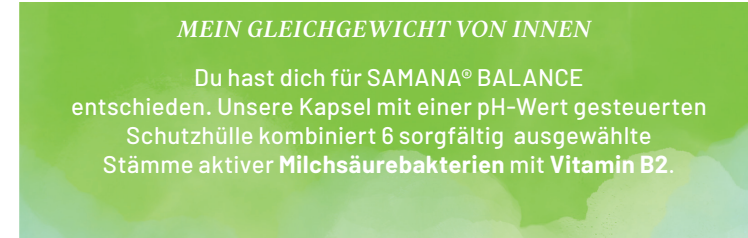


  
**SAMANA®**  
[www.samana.de](http://www.samana.de)  
[info@samana.de](mailto:info@samana.de)



Aktuelle Tipps und Anregungen auch auf Facebook.

Evonik Operations GmbH  
Kirschenallee  
64293 Darmstadt



Unsere tägliche Ernährung spielt eine wesentliche Rolle für unsere innere Balance. Dabei ist das Zerlegen unserer Nahrung in ihre Einzelbestandteile – eine der wichtigsten Funktionen unseres Verdauungstrakts – von besonderer Bedeutung.

Die Ergebnisse dieses Vorgangs gelangen schließlich in den Dickdarm, in welchem Billionen von Mikroorganismen leben. Sie bilden das Mikrobiom. Dieses ist sehr vielfältig und höchst individuell zusammengesetzt. Es kann außerdem durch unsere Ernährung und den Verzehr von Milchsäurebakterien beeinflusst werden.

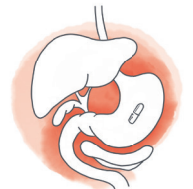
Geschützt wird dieser Bereich von der Darmschleimhaut – der größten Schleimhaut im Körper und einer wichtigen physikalischen Barriere. Neben den aktiven Milchsäurebakterien enthält SAMANA® BALANCE wertvolles Vitamin B2, welches zur Erhaltung gesunder Schleimhäute beiträgt.



In wissenschaftlichen Untersuchungen haben wir die Verdauung im menschlichen Körper nachgestellt. So konnten wir zeigen, dass das für SAMANA® BALANCE verwendete Überzugsmittel für den sicheren Transport der in der Kapsel enthaltenen Milchsäurebakterien sorgt und diese die Magensäure (sehr saurer pH-Wert) und die Enzyme und Gallensalze im Dünndarm (leicht saurer pH-Wert) unbeschadet überstehen.



**SAMANA®-Schutzhülle:**  
Gesteuert vom pH-Wert öffnet sich diese erst im Darm.



sauer

Magen  
pH-Wert 1,0



neutral

Dünndarm  
pH-Wert 6,8



alkalisch

Dickdarm  
pH-Wert 7,4

Gesteuert vom pH-Wert öffnet sich die Kapsel erst im Dickdarm.



Unsere besondere SAMANA® BALANCE Kapsel kombiniert 6 sorgfältig ausgewählte **Milchsäurebakterien** und **Vitamin B2** mit einer besonderen pH-Wert gesteuerten Schutzhülle.

Vitamin B2 trägt zur Erhaltung gesunder Schleimhäute bei.