

Sidroga®

# Brennnesselblätter

## Arzneitee

---

### Anwendungsgebiete

Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß.

Zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Packungsbeilage beachten.

Nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung lagern.

**30 g**

loser  
Arzneitee

---

### Wirkstoff

30g Arzneitee  
enthalten den  
Wirkstoff:  
30g Brennnessel-  
blätter

---

### Art der Anwendung

Zum Trinken nach  
Bereitung eines  
Teeaufgusses.



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## **Sidroga® Brennnesselblätter**

**Arzneitee**

**Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren**

Wirkstoff: Brennnesselblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?
  2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?
  3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?
  6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
- 

### **1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?**

Sidroga Brennnesselblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

Sidroga Brennnesselblätter wird angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß.

Sidroga Brennnesselblätter wird angewendet zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

---

## **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?**

**Sidroga Brennnesselblätter darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit leiden. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen wurde, z.B. bei schweren Herz- oder Nierenerkrankungen.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sidroga Brennnesselblätter anwenden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, bei Blut im Urin, Fieber, schmerzhaftem Harndrang, Krämpfen oder wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern. Hier ist ein Arzt aufzusuchen.

Ebenso sollte bei akuten rheumatischen Beschwerden, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken oder Fieber einhergehen sowie andauernden Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder**

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

## **Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## **Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennnesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor.

Teeaufgüsse aus Brennnesselblättern sollen deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Untersuchungen vor.

---

### **3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene 3- bis 4-mal täglich und Jugendliche von 12 bis 18 Jahren 3-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

4 Teelöffel (ca. 2,8 g) Sidroga Brennnesselblätter werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Während der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter ist auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

### **Dauer der Anwendung**

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Empfohlene Anwendungsdauer

- zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß nicht länger als 2 bis 4 Wochen.
- zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden nicht länger als 4 Wochen.

## **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Brennnesselblätter angewendet haben, als Sie sollten**

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden, wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall, sowie Hautreaktionen, wie Jucken, Ausschlag und Nesselausschlag sind möglich. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach ‹ Verwendbar bis › angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung auf. Verschließen Sie es nach dem Gebrauch wieder luftdicht.

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sidroga Brennnesselblätter enthält**

Der Wirkstoff ist: Brennnesselblätter

100 g Arzneitee enthalten: 100 g Brennnesselblätter

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Brennnesselblätter aussieht und Inhalt der Packung**

30 g Arzneitee in wiederverschließbarer Originalverpackung

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems

Tel.: 02603 - 9604 710

[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)

[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
Juni 2019.**

The logo for SIDROGA features a stylized green leaf icon above the word "SIDROGA" in a bold, dark green, sans-serif font.

**SIDROGA**

3304713 1 D