

# Kalium Verla®

**purKaps**

**Organisches Kaliumcitrat in einer Kapsel auf Cellulose-Basis.**

**1 Kapsel enthält 260 mg Kalium**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Wussten Sie, dass Kalium zu den zehn häufigsten Elementen der Erdkruste gehört und auch an vielen entscheidenden Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt ist? Kalium trägt unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, ist neben Magnesium wichtig für eine gesunde Muskelfunktion und relevant für den Blutdruck, damit dieser im Normbereich bleibt. Gute Kaliumquellen sind Obst und Gemüse wie Aprikosen, Bananen, Honigmelonen, Pflaumen, Tomaten, Rote Bete, Spinat, Pilze, Kartoffeln und Linsen; insbesondere getrocknete Früchte haben einen hohen Anteil an diesem Nährstoff. Aber auch Nüsse wie Pistazien und Erdnüsse sowie Getreideprodukte wie Müsli und Frühstücksflocken enthalten viel Kalium.

Bei Bedarf können Sie Ihre Kaliumzufuhr gezielt mit Kalium Verla® purKaps unterstützen. 1 Kapsel enthält 260 mg Kalium als organisches Kaliumcitrat für eine gute Aufnahme im Verdauungstrakt. Mit der niedrigen Menge Kalium pro Kapsel kann eine individuelle Dosierung erfolgen, auch über den Tag verteilt.

## **Warum Kalium Verla® purKaps?**

- Geschmacksneutrale Kapseln - auf Cellulose-Basis
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Für magenempfindliche Personen geeignet, da die Kapseln säureresistent sind
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose

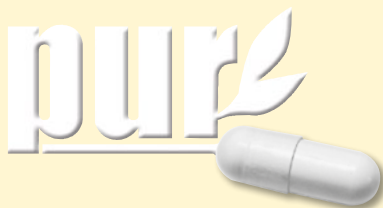
## **Verzehrsempfehlung**

2-3 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Nur in Ihrer Apotheke**

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in einer Packung mit 60 Kapseln.



**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

**Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing**

**[www.verla.de/purkaps](http://www.verla.de/purkaps)**

## Was Sie sonst über Kalium wissen sollten:

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Zudem wird Kalium über Schweiß und Urin ausgeschieden und geht dem Organismus dadurch verloren. Daher ist dieser auf eine ausreichende Kaliumaufnahme über die Nahrung angewiesen. Eine ausreichende Zufuhr von Kalium ist zudem aufgrund der meist kochsalzreichen Ernährung in der westlichen Welt sinnvoll, da Kalium und das in Kochsalz enthaltene Natrium Gegenspieler bei der normalen Blutdruckregulation sind. Lebensnotwendige Vorgänge wie zum Beispiel die Informationsübertragung an den Muskel- oder Nervenzellen sind ohne Kalium nicht denkbar. So wären eine normale Muskelfunktion, gesunder Blutdruck und das Zusammenspiel von Nervenzellen untereinander nicht möglich.

Die Bedeutung von Kalium zeigt sich letztlich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise hat Kalium einen entscheidenden Einfluss auf das Wachstum von Pflanzen. Ohne Kalium wären Pflanzen kaum in der Lage, die Atemluft zu filtern, denn Kalium ist für die CO<sub>2</sub>-Aufnahme in die Pflanze erforderlich. Damit trägt Kalium neben Magnesium entscheidend zur Sauerstoffproduktion der Pflanzen bei.

**Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.**

### Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln  
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln  
Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat  
Calcium Verla® vital, Filmtabletten  
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat  
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln  
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat  
Magnesium Verla® 400, Kapseln  
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat  
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln  
Selen Verla® purKaps, Kapseln  
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln  
Vitaverlan®, Tabletten  
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten  
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken  
Zink Verla® C purKaps, Kapseln  
Zink Verla® immun Caps, Kapseln  
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)  
Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.