

Vitamin D3 in Öl gelöst  
zur individuellen Versorgung



für Knochen, Zähne,  
Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und  
Calciumkonzentration im Blut

## Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1)</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2)</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87%) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

## Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung** der **Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler **Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

## Cefavit® D3 Liquid pur

Einfach und praktisch kann die individuelle Vitamin D3-Menge tropfengenau entnommen werden. Das enthaltene Vitamin D3 liegt hier bereits in Öl gelöst in einer Konzentration von 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen vor. Die Tropfen sind geschmacksneutral und ohne weitere Zusatzstoffe. Der Inhalt einer Flasche hat bei einer täglichen Einnahme von 4 Tropfen eine lange Reichweite von ca. 6 Monaten. Cefavit® D3 Liquid pur ist auch für Kinder (ab 4 J), Jugendliche, Vegetarier, Schwangere und Stillende geeignet.

<sup>1)</sup> Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

<sup>2)</sup> Nationale Verzehrsstudie, 2008



Mehr Informationen zu Cefavit®-Produkten: [www.cefavit.de](http://www.cefavit.de)

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · D-87437 Kempten/Germany

# Cefavit<sup>®</sup> D3 Liquid pur

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3.

**Verzehrsempfehlung:** Erwachsene nehmen täglich bis zu 4 Tropfen, Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche bis zu 2 Tropfen auf einem Teelöffel ein.

### Zusammensetzung:

pro Tagesdosis (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Tag (% NRV)
1 Tropfen	500 I.E. (250 %)
2 Tropfen	1.000 I.E. (500 %)
3 Tropfen	1.500 I.E. (750 %)
4 Tropfen	2.000 I.E. (1.000 %)

### Zutaten:

Pflanzliches MCT-Öl (Kokos), Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV;  
Vitamin D: 500 I.E. = 12,5 µg

Zur Entnahme der geschmacksneutralen Tropfen Flasche bitte senkrecht nach unten halten. Flasche vor Entnahme nicht schütteln. Bei täglicher Einnahme von 4 Tropfen reicht der Inhalt einer Flasche ca. 6 Monate.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne:** Alkohol, Allergene, Aroma, Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Fructose, Lactose, Zucker, Gelatine, Hefe, Süßungsmittel.

**Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Raumtemperatur lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: Tropfen 20 ml.

**Erhältlich in Apotheken.**



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri <sup>®</sup>
Curcuma + D3 + C	Cefacur <sup>®</sup>
Safran + B5 + B12	Cefasafr <sup>®</sup>
Vitamin D3	Cefavit <sup>®</sup> D3 1.000/2.000/7.000 I.E.
Vitamin K2	Cefavit <sup>®</sup> K2
Vitamin D3 + K2	Cefavit <sup>®</sup> D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit <sup>®</sup> D3 K2 Mg
Vitamin B-Komplex	Cefavit <sup>®</sup> B-complete
Vitamin B12	Cefavit <sup>®</sup> B12
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit <sup>®</sup> natal
Magnesium	Cefamag <sup>®</sup> 300/400
Omega-3	Cefaomega <sup>®</sup>
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	Cefavora <sup>®</sup>
Rhodiola plus	Cefavora <sup>®</sup> memo
Mahlzeiterersatz	Cefamagar <sup>®</sup> Vitaldiät



seit 1948

Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG - Verbraucherservice - Postfach 1360 - D-87403 Kempten - Tel.: 0831/57401-0  
Fax: 0831/57401-50 - E-Mail: cefak@cefak.com - Internet: www.cefak.com