Liebe Anwender von

CONTRALLERGIA HEVERT HEUSCHNUPFENTABLETTEN

Mit Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen auf natürliche Weise bei allergisch bedingtem Schnupfen und den damit zusammenhängenden Beschwerden.

Wie entsteht allergischer Schnupfen

Allergischer Schnupfen ist wie andere allergische Erkrankungen auch eine Überreaktion des Körpers auf bestimmte Fremdstoffe, die Allergene genannt werden. Dazu gehören insbesondere Blütenpollen, Schimmelpilz-Sporen oder Eiweißstoffe, die an Tierhaaren und Hausstaub haften.

Der häufigste allergische Schnupfen ist der Heuschnupfen, in der Medizin Pollinosis genannt, an dem allein in Deutschland über 10 Millionen Menschen leiden. Jeder von ihnen hat seine individuelle Allergiesaison, je nachdem ob er auf die früh blühenden Bäume (Hasel, Erle, Birke), die Kräuter und Sträucher im Frühsommer wie Löwenzahn, Flieder und Raps oder auf Gräser und Getreide im Sommer allergisch reagiert.

Die Beschwerden des Heuschnupfens beschränken sich nicht auf die Nase, wo häufiges Niesen, Schwellung der Nasenschleimhaut und Fließschnupfen im Vordergrund stehen, auch die Augen tränen, brennen und werden rot. Lästiger Juckreiz kann in den Augen und im ganzen Nasen-Rachen-Raum auftreten. In schwereren Fällen kommen eine asthmaähnliche Kurzatmigkeit oder sogar leichtes Fieber hinzu.

Wie helfen Ihnen Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten

- Das harmonische Zusammenwirken der bewährten naturheilkundlichen Bestandteile **stärkt die Selbstheilungskräfte**.
- Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten wirken auf sanfte Weise antiallergisch. Sie **lindern** Beschwerden wie **Juckreiz**, **Augenbrennen und Fließschnupfen**.
- Durch die regelmäßige Anwendung wird die **Überreaktion des Körpers** auf Allergene **gedämpft**, **ohne müde zu machen**.
- Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten stellen auch eine **sinnvolle Ergänzung zu chemischen Allergiemitteln** (Antihistaminika) dar, die im Akutfall zur Behandlung eingesetzt werden.
- Bei jährlich wiederkehrendem Heuschnupfen empfiehlt es sich, die **Behandlung bereits einige Zeit vor der Pollensaison** zu **beginnen**, um die Allergieresistenz zu verbessern.

Die Wirkstoffe in Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten

Galphimia glauca (Kleiner Goldregen) ist eine Pflanze aus dem tropischen Südamerika. Ihre antiallergische Wirksamkeit wurde in klinischen Untersuchungen bestätigt.

Apis (Honigbiene) beseitigt zuverlässig Schwellungen und Juckreiz. Sie wird besonders bei akuten allergischen Beschwerden eingesetzt.

Kalium bichromicum (Mineralsalz) beseitigt Entzündungen im Bereich der Atemwege, die bei einer Allergie auftreten können.

Marum verum (Katzengamander) hilft mit, die gesunde Schleimhautfunktion im Nasenbereich wiederherzustellen.

Verbascum (Königskerze) wirkt beruhigend auf die Schleimhäute der Atemwege.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei allergischem Schnupfen wie Heuschnupfen und seinen Begleiterscheinungen dar. Mit der frühzeitig begonnenen und regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Vermeiden Sie während der Pollensaison sportliche Aktivitäten im Freien. Auch Spaziergänge in der Nähe von Wiesen und Feldern sollten Sie einschränken. Schließen Sie Fenster und Türen, besonders im Schlafzimmer. Lüften Sie zu Zeiten mit geringer Pollenbelastung, auf dem Land besser abends, in der Stadt dagegen morgens.

Machen Sie „Urlaub“ von den Pollen. Fahren Sie in pollenarme Gegenden, ins Hochgebirge oder ans Meer. Nach einem Regenschauer ist die Pollenbelastung geringer. Nutzen Sie diese Zeit, um ins Freie zu gehen.

Beim Autofahren sollten Sie die Fenster unbedingt geschlossen halten. Heute sind die meisten Autos mit einem Pollenfilter ausgestattet, so dass Sie die Lüftung ohne Bedenken einschalten können.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten finden Sie im Internet unter

www.contrallergia-tabletten.hevert.de

Mehr erfahren

Hier falten!

DE 860/2402

Unternehmen
www.natureOffice.com/DE-077-490020
klimaneutral
durch CO2-Ausgleich

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

HEVERT ARZNEIMITTEL

Wichtige Gebrauchsinformation. Vor Anwendung aufmerksam lesen!

CONTRALLERGIA HEVERT HEUSCHNUPFENTABLETTEN

Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel bei allergischem Schnupfen, wie Heuschnupfen

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei allergisch bedingtem Schnupfen, z.B. Heuschnupfen.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten nicht einnehmen?

Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten dürfen nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegenüber Bienengift und Chrom.

Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sowie bei Atemnot, stark geschwollenen Augen oder bei Fieber, das über 39°C ansteigt oder länger als 3 Tage bestehen bleibt, sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung des Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Contrallergia Hevert Heuschnupfentabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren lassen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 1 Tablette im Mund zergehen.

Bei chronischen Verlaufsformen lassen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette im Mund zergehen.

Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren sollten zwei Drittel der Erwachsenendosis erhalten.

Dazu wird jeweils 1 Tablette in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten die Kinder 4 Teelöffel.

Die Einnahme erfolgt bei akuten Beschwerden halbstündlich bis stündlich (höchstens 6-mal täglich), in chronischen Fällen 1- bis 3-mal täglich eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen.

Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

Nebenwirkungen

Es können Hautreaktionen auftreten. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe:

Apis	Trit. D4	25 mg
Galphimia glauca	Trit. D4	45 mg
Kalium bichromicum	Trit. D6	20 mg
Marum verum	Trit. D4	10 mg
Verbascum	Trit. D2	10 mg

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

Darreichungsform und Packungsgrößen

50 / 100 Tabletten zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum
www.hevert.de

Stand der Information

Februar 2018

Zul.-Nr. 95116.00.00

HEVERT ARZNEIMITTEL

Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren	bis zu 6x täglich 1 Tablette	1–3x täglich 1 Tablette
Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren	siehe Dosierungsanleitung	

Fotos: ClipDealer, Fotolia, GettyImages, Hevert-Arzneimittel