

INBIOTYS®

alflorex®

bei Reizdarm

Die Darmwand spielt eine wichtige Rolle bei der Entstehung von Symptomen des Reizdarmsyndroms. Auch bei der leichtesten Störung der Darmbarriere können Schadstoffe und fremde Erreger in den Darm eindringen und zu Irritationen führen. Aus diesem Grund kann der Darm gereizt und empfindlich werden und es können die typischen Symptome des Reizdarmsyndroms auftreten, z. B.:

- Blähbauch und Blähungen
- Bauchschmerzen
- Durchfall und Verstopfung

Alflorex® mit dem einzigartigen Bakterienstamm *Bifidobacterium longum* (*B. longum*) **35624®** reduziert die Symptome des Reizdarmsyndroms. Der in **Alflorex®** enthaltene Stamm **35624®** gehört zur Familie der Bakterien, die von Natur aus im menschlichen Darm vorkommen und bei der Geburt von der Mutter an das Kind weitergegeben werden. Das Bakterium wandert durch das Verdauungssystem und erreicht lebend den Darm.

Alflorex® behandelt die typischen Symptome des Reizdarmsyndroms, indem es sich als beruhigende und stärkende Schicht im gereizten Darm anlagert und so Störungen der Darmwand reduziert.

Alflorex® enthält den Bakterienstamm *Bifidobacterium longum* **35624®**. Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke; Magnesiumstearat; Hypromellose.

ANWENDUNGSGEBIETE

Alflorex® wird zur Behandlung des Reizdarmsyndroms mit den Symptomen Blähungen, Blähbauch, Bauchschmerzen, Durchfall und Verstopfung angewendet.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Nehmen Sie **Alflorex®** immer entsprechend dieser Gebrauchsanweisung ein, um eine effektive Nutzung sicherzustellen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht sicher sind, wie Sie die Gebrauchsanweisung für die Einnahme von **Alflorex®** befolgen sollen und halten Sie sich an deren Empfehlung.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Alflorex® kann zu jeder Tageszeit unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Schlucken Sie die Kapseln im Ganzen mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. mit einem Glas Wasser oder Milch anstelle von säurehaltigen Getränken wie Fruchtsaft).

Das Produkt ist zum Einnehmen bestimmt.

Fruchtsäfte sind allgemein säurehaltig und Säure kann dem **35624®** Stamm schaden. Es wird empfohlen, **Alflorex®** mit Wasser oder Milch oder weniger säurehaltigen Flüssigkeiten wie z. B. Soja-, Mandel- oder Reisgetränken einzunehmen.

Alflorex® kann jedoch während einer Mahlzeit, bei der Fruchtsaft getrunken wird, eingenommen werden, da die Nahrung hilft, die **Alflorex®**-Kultur zu schützen.

Da *Bifidobacterium longum* **35624®** ein Bakterienstamm ist, kann er durch eine Antibiotikabehandlung inaktiviert werden. Dennoch wird empfohlen, **Alflorex®** während einer Antibiotikabehandlung weiter einzunehmen. Jedoch sollte die Tagesdosis von **Alflorex** während der Antibiotikabehandlung nicht zeitgleich mit dem Antibiotikum eingenommen werden.

ANWENDUNGSHÄUFIGKEIT

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel **Alflorex®** über einen Zeitraum von 1 Monat ein. Es ist wichtig, dass Sie **Alflorex®** über den gesamten Zeitraum täglich einnehmen.

Alflorex® wirkt sofort und beginnt Ihren Darm dort zu schützen, wo es notwendig ist. In den ersten 2 Wochen hilft das Produkt, Ihr Verdauungssystem zu normalisieren. Eine erste Symptomlinderung sollte nach etwa 1- bis 2-wöchiger regelmäßiger Einnahme von **Alflorex®** bemerkbar sein. In seltenen Fällen kann es länger als 1 Monat (möglicherweise 2 - 3 Monate) dauern, bis der Darm durch **Alflorex®** ausreichend geschützt ist.

Alflorex® bleibt so lange in Ihrem Darm, wie Sie es einnehmen. Es wirkt im Darm und wird dann auf natürlichem Weg über den Stuhlgang ausgeschieden. Durch die tägliche Einnahme einer Kapsel **Alflorex®** können Sie sicherstellen, dass Ihr Darm geschützt bleibt.

WARNHINWEISE

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Behältnis beschädigt ist.

NEBENWIRKUNGEN

Bisher sind keine Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von **Alflorex**[®] beobachtet worden.

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln oder anderen Arzneimitteln bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, kontaktieren Sie bitte den unten angegebenen Vertreter.

GEGENANZEIGEN

Verwenden Sie das Produkt nicht bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen oder mehrere Bestandteile des Produkts.

WEITERE INFORMATIONEN

Alflorex[®] ist frei von:

- Gluten
- Lactose
- Milchbestandteilen
- Konservierungsmitteln
- Soja

Alflorex[®] ist für Vegetarier geeignet.

Es liegen keine Hinweise vor, dass **Alflorex**[®] Kapseln nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden sollten.

Alflorex[®] ist ein Medizinprodukt.

Vertreiber: **BIOCODEX France**

Lokaler Kontakt:

MEDICE Arzneimittel

Pütter GmbH & Co. KG

Kuhloweg 37

58638 Iserlohn

info@medice.de

HERSTELLER

PrecisionBiotics Ltd

Building 4400 Cork Airport Business Park

Kinsale Road, Cork

Irland

VERPACKUNG UND NETTOGEWICHT

30 Kapseln zu je 250 mg – Nettogewicht 7,5 g e

AUFBEWAHRUNG

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Muss nicht gekühlt werden.

Vergewissern Sie sich nach jeder Einnahme, dass das Behältnis fest verschlossen ist.

Verwenden Sie das Produkt nicht nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf das unversehrte und korrekt gelagerte Produkt.

Bitte entsorgen Sie die Verpackung verantwortungsvoll.

SYMBOL-GLOSSAR



CE-Zeichen und benannte Stelle



Hersteller



Trocken aufbewahren



Lagerungshinweise:
Nicht über 25°C lagern.



Chargennummer
Symbol, das die Charge angibt, mit anschließender
Chargennummer



Verwendbar bis
Symbol mit anschließender Angabe des
Verfalldatums in JJJJ/MM



Gebrauchsanweisung beachten!

Datum der letzten Überarbeitung der Gebrauchsanweisung:

Rev. 0 von 03/2018

