

VERBRAUCHERINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Verbraucherinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® Cholesterin Control** entschieden haben.

SymbioLact® Cholesterin Control ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei erhöhten Cholesterinwerten.

Cholesterin ist ein natürliches Fettmolekül, das im menschlichen Körper wichtig für den Aufbau von Zellmembranen, Hormonen und Gallensäuren ist. Drei Viertel des Cholesterins werden vom Körper selbst in der Leber hergestellt. Den Rest nimmt der Körper mit der Nahrung zu sich. Man unterscheidet drei unterschiedliche Fraktionen: HDL, LDL und das Gesamtcholesterin. Da das HDL dafür sorgt, dass „überschüssiges“ Cholesterin wieder von den Gefäßen zurück zur Leber transportiert wird, bezeichnet man es häufig auch als das „gute“ Cholesterin. LDL hingegen sorgt dafür, dass Cholesterin von der Leber in die Gefäße transportiert wird. Es wird daher häufig als das „schlechte“, risikoe erhöhende Cholesterin bezeichnet.

Ein „Zuviel“ an Cholesterin (vor allem an LDL-Cholesterin) im Blut kann Gefäßverengungen (arteriosklerotische Prozesse) begünstigen.

Als Risikopatient sollten Sie regelmäßig Ihre Cholesterinwerte beim Arzt überprüfen lassen. Er wird gegebenenfalls die richtigen therapeutischen Maßnahmen für Sie in die Wege leiten.

Wie funktioniert SymbioLact® Cholesterin Control

SymbioLact® Cholesterin Control enthält, als diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, die patentierten Milchsäure bildende Bakterien (*Lactobacillus plantarum* (AB-LIFE®) CECT 7527, CECT 7528, CECT 7529), die in Studien gezeigt haben, dass sie sich bei längerfristiger Anwendung positiv auf den Cholesterinhaushalt auswirken können.^{1,2,3}

Cholesterin ist als natürliches Fettmolekül im menschlichen Körper am Aufbau von unterschiedlichen Stoffen beteiligt. Hierzu gehören unter anderem die Gallensäuren, die sehr wichtig für die Verdauung sind. Gallensäuren werden in der Leber gebildet und sorgen dafür, dass das mit der Nahrung aufgenommene Fett emulgiert (wasserlöslich gemacht) wird und damit besser in den Körper aufgenommen werden kann. Gallensäuren enthalten als wesentliche Komponente Cholesterin. Die Gallensäuren und damit auch das Cholesterin werden zu einem hohen Prozentsatz, nachdem sie ihre Aufgabe erfüllt haben, im Darm wieder rückresorbiert (recycelt) und stehen dann nach Aufbereitung dem Körper wieder als „Rohstoff“ zur Verfügung.

Die im **SymbioLact® Cholesterin Control** enthaltenen Milchsäure bildenden Bakterien verwerten einen Teil der im Darm vorliegenden Gallensäuren inklusive des Cholesterins. Zusätzlich sind sie in der Lage, Cholesterin direkt an ihrer Oberfläche zu binden. Im Zuge der normalen Verdauung wird dieses dann mit den Bakterien zusammen ausgeschieden. Dies führt dazu, dass weniger Cholesterin für die Rückresorption zur Verfügung steht. Mit der für uns positiven Wirkung, dass weniger Cholesterin und vor allem weniger LDL-Cholesterin im Körper zirkuliert und die Gefäße belastet.

Bei regelmäßiger Anwendung von **SymbioLact® Cholesterin Control** wird so der Cholesterinstoffwechsel positiv beeinflusst und damit im Blut das LDL und das Gesamtcholesterin gesenkt.

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen. Die tägliche empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

Zutaten:

Kapselinhalt: Füllstoff Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien [Lactobacillus plantarum (AB-LIFE®) CECT 7527, CECT 7528, CECT 7529], Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

1 Kapsel **SymbioLact®Cholesterin Control** enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien [Lactobacillus plantarum (AB-LIFE®) CECT 7527, CECT 7528, CECT 7529] mit einer Gesamtkeimzahl von $\geq 1,2 \times 10^9$ Kolonien bildenden Einheiten (KBE).

SymbioLact®Cholesterin Control ist frei von Laktose und Gluten. Das Produkt kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

Wichtige Hinweise:

Diätetische Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht für die Verwendung durch Kinder geeignet.

Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Gegenanzeigen:

SymbioLact®Cholesterin Control darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden.

Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

SymbioLact®Cholesterin Control sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

SymbioLact®Cholesterin Control ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH, Auf den Luppen 10, D-35745 Herborn, Tel.: 02772 981-300, Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioLact®Cholesterin Control** und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter www.symbiopharm.de

¹ Dae Hwan Kim, Mi-Ran Choi, Ji Eun Hong, et al., "The Effect of a Mixture of Lactobacillus plantarum CECT 7527, 7528 and 7529 on Obesity and Lipid Metabolism in Rats Fed a High-fat Diet", veröffentlicht: Journal of the Korean Society of Food Science and Nutrition, 2014, 43(10), p. 1484 - 1490

² Montserrat Bosch, Mari C. Fuentes, Sergi Audvert, et al. "Lactobacillus plantarum CECT 7527, 7528 and 7529 : probiotic candidates to reduce cholesterol levels", veröffentlicht : Journal of Science of Food and Agriculture, published online : Wiley Online Library : DOI 10.1002/jsfa.6467, 1. November 2013

³ Mari C. Fuentes, Teresa Lajo, Juan M. Carrión, et al., „Cholesterollowering efficacy of Lactobacillus plantarum CECT 7527, 7528 and 7529 in hypercholesterolaemic adults“, veröffentlicht: British Journal of Nutrition, 2012, DOI: 10.107/S000711451200373X